



おしえて、聞かせて

青森市民病院

医療最前線

青森市民病院情報誌

ほほえみ

令和二年春・夏号 (Vol. 92)

■ 新任医師紹介

■ 看護局、医療技術局
ニューフェイス紹介

■ ウインターコンサート
2019 開催のようす

■ 市民公開講座
腰部脊柱管狭窄症について

■ 令和2年
サマーフェスティバル 2020
中止のお知らせ

当院の職員紹介⑥

青森市民病院 医療技術局長

小野 朋子



当院の職員紹介 シリーズ⑥

今回の当院職員紹介シリーズ⑥は青森市民病院の医療技術局長の小野朋子さんです。医療技術局長にはお忙しい中取材の時間を作って頂きました。



「他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる。」

青森市民病院
医療技術局長

小野 朋子

●出身はどちらですか？
青森市です。
小学生までは、父親の仕事の都合で大館市・弘前市・十和田市・函館市と2、3年毎に引っ越しをしていました。中学に入ってから、大学時代を札幌市で過ごしたほかはずっと青森市に住んでいます。

●薬剤師になろうとしたきっかけは？
中学時代にサリドマイドという薬の薬害について知ったことがきっかけでした。
サリドマイドは1950年代後半から1960年代前半にかけて睡眠薬やつわりの薬として発売されていたお薬ですが、妊婦さんが服用することにより胎児の死亡や奇形が発生しました。私が中学生の頃、ちょうどサリドマイドの被害に遭われた方々が成人して社会へ出る時期となり、映画が上映されたり書籍が出版されました。それまで「薬は病気を治してくれるもの」と思っていましたので、「薬はとても危険なものなのだ」と衝撃を受けました。そして色々調べてみていくうちに、アメリカでは医薬品の審査を行った際に安全性に疑いを持って審査を続けていたため一般に使われることなく被害が少なかったと知りました。自分も、お薬で苦しむ人が出ないように役に立つ仕事がしたいと思ったのが薬剤師を目指したきっかけです。





その後、大学で薬学を学んでいる頃に、病院薬剤師が病棟へ行き患者さんに服薬指導をすることが保険診療として認められるようになりました。薬剤師は薬局の中で薬の調合をするだけでなく、病棟へ行って患者さんとお話をし、カルテを見て医師・看護師とより良い治療を話し合う：今では日常的に行われていますが、当時は大変革でした。その流れに沿って、より患者さんに近いところで患者さんがお薬で苦しむことがないよう助けになりたいと病院薬剤師を志望しました。大学卒業が市民病院の建て替え時期と重なり、当時ピカピカの市民病院に就職して現在に至っています。

●尊敬する人は？

以前、茶道を習っていた時の先生です。お点前の形をただ覚えるだけでなく、一つ一つの動作の意味を丁寧に教えていただきました。形だけを丸暗記していたは状況が変わるとどうして良いかわからなくなってしまうですが、その意味を理解していれば臨機応変に対応できるようになります。

また、お茶事は客と亭主の一期一会の場であり、客をもてなすために最善を尽くすことの大切さを教えていただきました。たとえ社中内のお稽古の茶事で、自分の弟子を客とする場合でも、好みや最近の出来事に因んだ道具揃えをして下さり、後々まで心に残っています。さらに、茶道では「見立て」といって、本来の用途でないものを代用して使用することがあります。香合、棗などの茶道具の代わりに小物入れを使ったり、外国からのお客様の場合にはその国のスーポウルを茶碗にしてもてなしたり、様々な工夫がとて

手な先生でした。必ずしも高価な茶道具がなくても、色々と工夫すれば相手をおもてなしすることができるという事を実践されていました。

先生から学んだ事は、茶道だけでなく仕事の上でもとても大切な考え方だと思います。何のために行うのかを常に意識して、現在あるもので工夫して、相手のためにベストを尽くす、そのように現在の業務に取り組んでいきたいと思っています。



●薬剤師としてやりがいを感じることは？

薬剤師は医師や看護師とは別の視点から患者さんの治療に関わっていきます。日本病院薬剤師会では「プレアボイド」といって薬剤師が治療の現場に関わることによってお薬による副作用を回避したり、十分な効果が得られないことを改善したりという事例を収集しています。このようにお薬によって苦しむ患者さんが一人でも少なくなるのが薬剤師としてのやりがいと感じています。

●趣味やいま興味を持っていることは？

趣味は読書です。学生時代は、アガサクリステイヤーが好きで何度も読んでいました。一度読み終わっても、結末を知ってから再度読み返すと気づかなかった伏線に気づいたりするのが楽しくて、何度も繰り返し読んでいました。最近あまり読む時間が取れないのですが、宮部みゆきの本を読むのが楽しみです。



●青森市民病院に期待することは？

「安全で良質な医療の提供と、みなさまに信頼される病院を目指します」という病院理念を実践するためには、職員一人一人が自分のスキルを常に向上させるよう努めるとともに、職種間の連携が大切です。病院はたくさん職種から成り立っていますので、お互いにコミュニケーションをとりながら業務に取り組むことで、より一層地域医療に貢献できると思います。

●好きな（大切にしている）言葉は？

「他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる。」

元々「あの時こうすれば…」とくよくよ考えがちなので、常に「今の状況から自分に何ができるか」を考えるように意識していきたいと思っています。

●「ほほえみ」の読者に対して一言など

医療技術局には、薬剤師の他、臨床検査技師・診療放射線技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・視能訓練士・歯科衛生士・歯科技工士・臨床工学技士といった沢山の専門職種がそれぞれの専門性を生かし、皆様の治療に役立てるよう努めています。気になる事、心配な事がありましたら、遠慮なくお声掛けください。

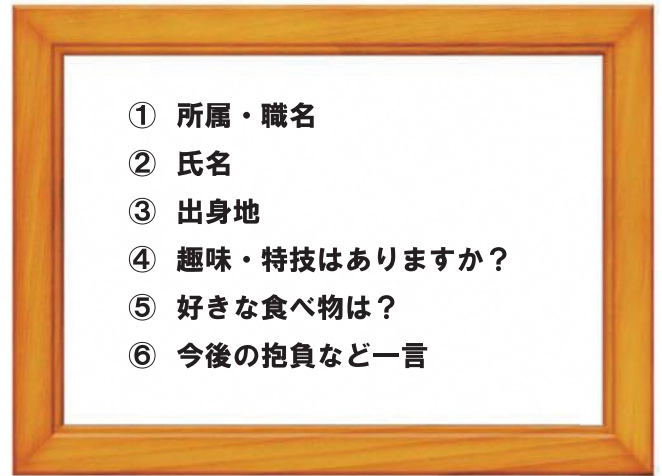


新採用ドクター紹介

今年度、11人の新しい先生が青森市民病院にきてくれました。自己紹介をお願いしました。



- ① 心臓血管外科 部長
- ② 野村 亜南
- ③ 宮城県仙台市
- ④ 特にありませんが、長年陸上競技をやってきたので、運動することは好きです。
- ⑤ ステーキ、焼き肉
- ⑥ 大学病院をはじめとして、幾つかの病院で学んできたことを活かして、診療に携わっていきたいと思います。宜しくお願いします。



- ① 所属・職名
- ② 氏名
- ③ 出身地
- ④ 趣味・特技はありますか？
- ⑤ 好きな食べ物は？
- ⑥ 今後の抱負など一言



- ① ひ尿器科 部長
- ② 鈴木 裕一朗
- ③ 青森県十和田市
- ④ 漫画本を読む、ゲーム
- ⑤ 寿司・焼き肉
- ⑥ 患者さんが親しみやすい医者になれるよう頑張ります。




- ① ひ尿器科 部長
- ② 吉川 和暁
- ③ 埼玉県
- ④ 趣味:音楽鑑賞・演奏、映画鑑賞
特技:昔は大酒飲みでした
- ⑤ 硬いもの以外
- ⑥ この歳になってからの転勤なので、システムになじむのに奮闘しています。
ですが、新人の気持ちで臨むつもりです。
よろしくお願ひします。





- ① 循環器内科 副部長
- ② 對馬 迪子
- ③ 青森県弘前市
- ④ おいしいコーヒー豆探し
- ⑤ ラーメン
- ⑥ 頑張ります。よろしくお願ひいたします。





- ① 糖尿病・内分泌内科 副部長
- ② 大高 英之
- ③ 青森県青森市
- ④ ありません
- ⑤ ラーメン
- ⑥ 青森市の健康寿命を延ばせるよう、
がんばっていきたいと思います。

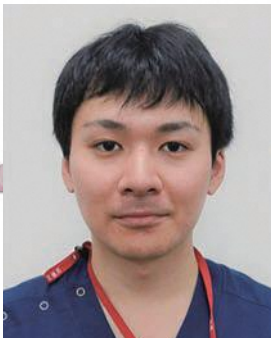
- 
- ①循環器内科 医師
 - ②相馬 宇伸
 - ③青森県弘前市
 - ④野球（内野手）、冬はスノーボード
 - ⑤コーヒー、カレーライス、チョコレート
 - ⑥青森市民病院循環器内科の一員として
汗水垂らして働かせていただきます！
よろしくお願いします！

- 
- ①外科 副部長
 - ②小田切 理
 - ③青森県弘前市
 - ④音楽鑑賞、DJ
 - ⑤PastaYaのティラミス
 - ⑥ふらいんぐういっちの最新話を早く
読みたいです。

- 
- ①小児科 医師
 - ②松野 紗貴
 - ③青森県弘前市
 - ④模索中
 - ⑤焼き肉
 - ⑥精一杯診療させていただきます。
よろしくお願いします。

- 
- ①小児科 医師
 - ②相馬 香奈
 - ③青森県むつ市
 - ④スポーツ観戦
 - ⑤揚げ出し豆腐
 - ⑥精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。

- 
- ①耳鼻いんこう科 医師
 - ②福岡 侑
 - ③青森県弘前市
 - ④バドミントン(プレーも観戦も好きです)
野球観戦
 - ⑤きりたんぼ鍋
 - ⑥一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

- 
- ①外科 医師
 - ②笠井 大貴
 - ③青森県大間町
 - ④趣味：スポーツ鑑賞、旅行
特技：書道
 - ⑤ラーメン、スイーツ
 - ⑥至らないことも多いかもしれませんが、
一生懸命頑張りますのでよろしく
おねがいします。

ニューフェイス紹介

(看護局)



- ①小笠原いずみ
- ②救急
- ③O 型
- ④家庭菜園
- ⑤なし
- ⑥アンバターサンド
- ⑦20 数年前に 1 度目の新人を経験し、
今回 2 度目の新人となりました。
初心にかえってがんばります。

今春も看護局と医療技術局に新しいスタッフが
配属されました。

早く職場になじめるよう頑張っていますので
見かけたら一言、励ましのお声をかけて下さい！



- ①氏名
- ②勤務場所
- ③血液型
- ④休日の過ごし方
- ⑤特技
- ⑥好きな食べ物
- ⑦抱負



- ①成田沙織
- ②3 階東病棟
- ③A 型
- ④YouTube をみる
- ⑤なし
- ⑥めん類、なべ料理、プリン
- ⑦1 日 1 日を大事に、学んだことを確実に
積み重ねていけるように頑張ります。



- ①木村由菜
- ②3 階東病棟
- ③AB 型
- ④寝る
- ⑤特になし
- ⑥ラーメン
- ⑦がんばります。

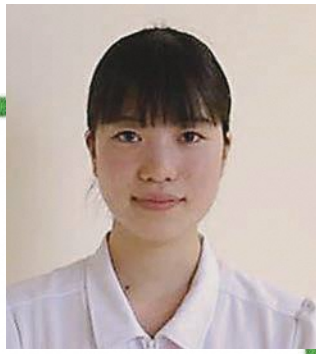


- ①戸来裕紀
- ②HCU
- ③AB 型
- ④ドラマを見る、ドライブ
- ⑤トロンボーン
- ⑥チーズ
- ⑦早く一人前の看護師になれるように
頑張ります。



- ①齋藤梨歩
- ②3 階西病棟
- ③A 型
- ④テレビを見ています
- ⑤習字
- ⑥果物
- ⑦知識をつけて患者さんの支えになりた
いです。

- ①中田聖真愛
- ②7階西病棟
- ③B型
- ④実家に帰る
- ⑤そろばん
- ⑥甘いもの
- ⑦元気にがんばります。



- ①工藤尚美
- ②5階東病棟
- ③B型
- ④読書
- ⑤スポーツ
- ⑥チョコレート
- ⑦1日も早く仕事に慣れ、たくさんのことを学んでいきたいです。



(医療技術局)

- ①薬剤師 淀野 啓吾
- ②薬剤部
- ③A型
- ④オートバイによるツーリング、映画鑑賞、読書、神社仏閣巡り、アウトドア
- ⑤オートバイのメンテナンス、映画鑑賞、読書
- ⑥ラーメン、日本そば、うどん、パスタ
- ⑦患者さんが、この病院に来てよかったと思えるよう貢献したいと思います



- ①氏名
- ②勤務場所
- ③血液型
- ④休日の過ごし方
- ⑤特技・趣味
- ⑥好きな食べ物
- ⑦抱負

- ①薬剤師 蒔苗 朔(ハジメ)
- ②薬剤部
- ③B型
- ④家でゆっくり過ごす
- ⑤ピアノ
- ⑥チョコレート
- ⑦早く仕事を覚えて、がん化学療法の勉強を進める



- ①診療放射線技師 五十嵐彩乃
- ②診療放射線部
- ③O型
- ④家でまったり
- ⑤ピアノ
- ⑥固めのプリン
- ⑦今は覚えることがたくさんで大変ですが、戦力となれるよう頑張っていきます。



- ①臨床検査技師 磯谷 優香
- ②臨床検査部
- ③O型
- ④映画鑑賞
- ⑤バレーボール
- ⑥カレー
- ⑦一つ一つの仕事に責任を持って頑張ります。

