





# ニューフェイス紹介（看護局）


今春も看護局と医療技術局に新しい  
スタッフが配属されました。  
早く職場になじめるよう頑張ってい  
ますので見かけたら一言、励まし  
のお声をかけて下さい！

- 
- ①氏名
  - ②勤務場所
  - ③血液型
  - ④休日の過ごし方
  - ⑤特技
  - ⑥好きな食べ物
  - ⑦抱負

- 
- ①平野内 優生
  - ②ICU
  - ③O型
  - ④映画鑑賞
  - ⑤バスケ
  - ⑥フルーツ
  - ⑦患者さんやスタッフに信頼される看護師になりたいです。

- 
- ①白取 花音
  - ②2階東病棟
  - ③O型
  - ④食べる、寝る
  - ⑤フェンシング、ピアノ
  - ⑥ねぎとろ
  - ⑦全力で何事も頑張ります！！

- 
- ①小田桐 優花
  - ②3階東病棟
  - ③O型
  - ④ドラマをみる
  - ⑤なし
  - ⑥うどん、親子丼
  - ⑦少しでも早く成長できるように頑張ります。

- 
- ①樋口 絵里
  - ②2階東病棟
  - ③O型
  - ④子供と公園で遊ぶ
  - ⑤なし
  - ⑥お寿司
  - ⑦患者さんの声にしっかりと耳を傾けて、安全な看護をできるように、がんばります。





- ①奥谷 めぐみ
- ②3階西病棟
- ③A型
- ④子どもと遊ぶ
- ⑤ソフトボール
- ⑥ラーメン、寿司
- ⑦患者から信頼される看護師になりたい。



- ①古川 美樹
- ②3階東病棟
- ③O型
- ④読書、映画鑑賞、ショッピング
- ⑤バスケットボール
- ⑥お寿司、なすの揚げ浸し、納豆
- ⑦患者さんの気持ちに寄り添った看護ができるようになりたいです。



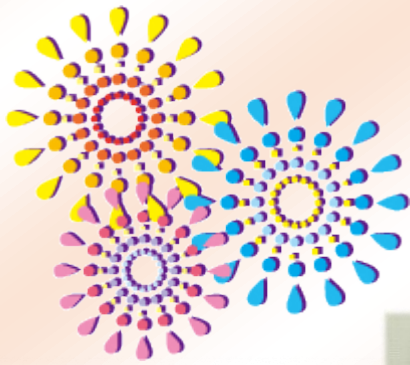
- ①村上 樺音
- ②4階東病棟
- ③B型
- ④読書
- ⑤早口言葉
- ⑥おにぎり
- ⑦できない事を1つでもできるように日々繰り返し努力してがんばりたいです。



- ①佐々木 香澄
- ②3階西病棟
- ③A型
- ④決まっていない
- ⑤1人途上国旅行
- ⑥肉
- ⑦よろしくお願いします。



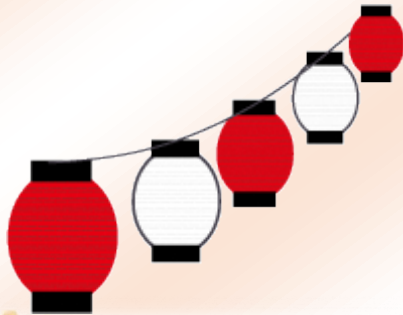
- ①山口 由香里
- ②4階東病棟
- ③O型
- ④筋トレと温泉
- ⑤地震が来る前に察知できること
- ⑥ピザ、ハンバーグ
- ⑦浪岡病院から異動になりました。よろしくお願いします。



- ①上久保 丈
- ②5階東病棟
- ③B型
- ④野球
- ⑤バク転
- ⑥カレーライス
- ⑦できるだけ早く一人前になる。



- ①山谷 志保
- ②HCU
- ③B型
- ④ドライブ、Youtube をみること
- ⑤料理
- ⑥オムライス
- ⑦不安や疑問は先輩方にたくさん教えて頂きながら、早く一人前の看護師になれるよう頑張ります。



- ①西谷 俊樹
- ②7階東病棟
- ③B型
- ④マンガ、映画
- ⑤野球
- ⑥ハラミ、からあげ
- ⑦少しでも早く先輩方に追いつけるよう、日々努力していきます。



- ①石村 唯
- ②7階東病棟
- ③A型
- ④推しのDVD をみる
- ⑤ピアノ
- ⑥桃
- ⑦少しでも早く正しい技術を身につけ、優しく思いやりのある看護をします。



- ①畑中 陽菜
- ②7階西病棟
- ③B型
- ④友達と遊ぶ、キャンプ
- ⑤スポーツ
- ⑥トマト、肉
- ⑦一生懸命がんばります！！

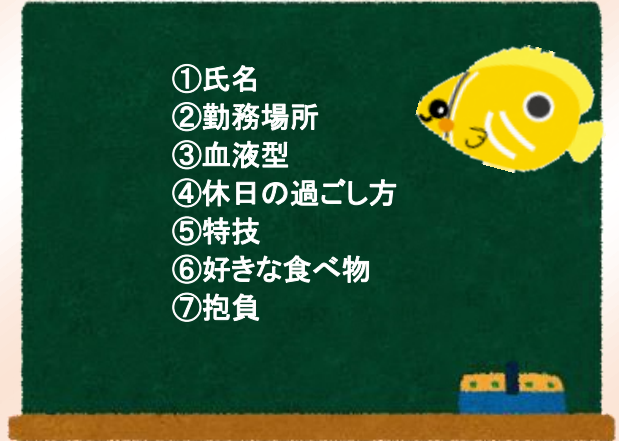




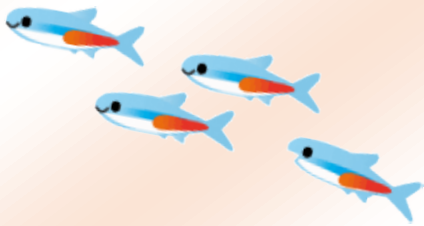
# ニューフェイス紹介 (医療技術局)



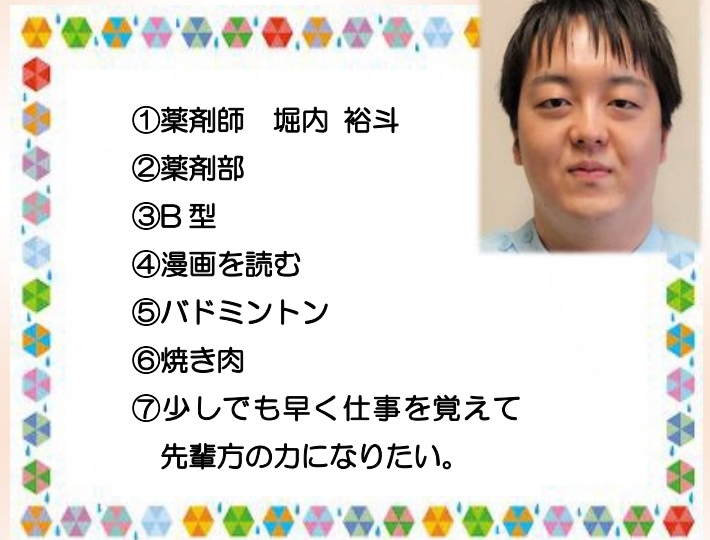
- ①薬剤師 丹野 智歩
- ②薬剤部
- ③B型
- ④お買い物、映画鑑賞
- ⑤旅行
- ⑥トマト、餃子
- ⑦「常に考えながら業務に取り組む」です。



- ①薬剤師 堀内 裕斗
- ②薬剤部
- ③B型
- ④漫画を読む
- ⑤バドミントン
- ⑥焼き肉
- ⑦少しでも早く仕事を覚えて先輩方の力になりたい。



- ①作業療法士 行俊 澄香
- ②リハビリテーション科
- ③A型
- ④アウトドア、買い物
- ⑤DIY・料理
- ⑥果物
- ⑦できるだけ早く業務を覚えてスムーズに仕事をしていけるように頑張りたい。



- ①歯科衛生士 七戸 阿憂実
- ②歯科口腔外科外来
- ③A型
- ④ゆっくり読書や動画鑑賞
- ⑤スノーボード、ピアノ
- ⑥麺類（とくにパスタ）、抹茶、チーズ
- ⑦一日一日学びを深め、知識・技術を磨き、患者さま一人ひとりの声に耳を傾け寄り添えるよう尽力いたします。

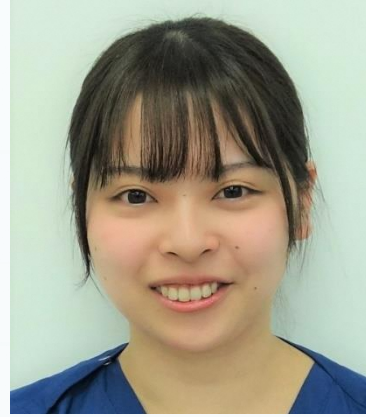


## 研修医師紹介（1年次）

本年度、青森市民病院で研修1年目の先生方をご紹介します。  
2年間よろしくお願いいたします。



河村 巨亮 先生  
(かわむら こうすけ)



石澤 歩実 先生  
(いしざわ あゆみ)



進藤 陸生 先生  
(しんどう りくお)



佐藤 直樹 先生  
(さとう なおき)



松本 笑里 先生  
(まつもと えり)



庭田 和旺 先生  
(にわた かずあき)

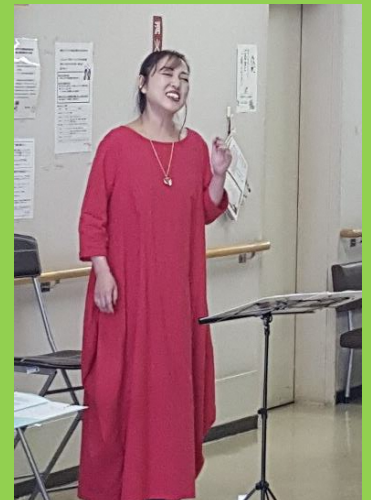
# 青森市民病院 軽音部 X'mas Mini Live 2021 開催！



コロナ禍のため 2019 年のウインターコンサート以来院内コンサートができない状況でしたが感染が落ち着いていた 2021 年 12 月 19 日に院内ミニライブを行いました。

院内のスタッフだけの小規模なアコースティックライブでしたが二階の外来を使用して入院患者、院内スタッフなど併せて20数名に集まっていただき、30分ほどの歌と演奏を楽しんでもらいました。

退屈な入院生活が少しでもリフレッシュされたのではないかと思います。



軽音部メンバーは循環器内科 藤田 (Gt)、泌尿器科 吉川 (Kahon)、2東 大平 (Vo)でした。いずれ院外のメンバー、院外の観客もいれた大きなステージを開催できればと考えておりますが感染の状況次第でしょうか。できる範囲でまた何か企画させていただきますのでよろしくお願いいたします。

広報委員会 副委員長 循環器内科 藤田 紀生





# 青森市民病院

## 第4回フェスティバル入選作品

入選

今年こそ  
何でも虎い(トライ)  
よいミライ  
ケアレ・スミス

入選

会いたいな  
笑顔いっぱい  
孫・子らに  
Y・Nさん

入選

旅したい  
マスク外して  
笑いたい  
さわりん

院長賞

入選

未来ある  
桜祭りを  
夢に見る  
たぬ太

入選

春うらら  
初めの合図  
夢叶う  
後藤 次男

入選

病院と  
思わぬケガに  
ぬくもりを  
北谷 匠

楽しみを  
探して散歩  
してみたい

市瀬 広太

入選

嫁に行く  
娘の代わり  
オウム飼う  
ケイちゃん

入選

新作の  
ねぶたが見たい  
この夏は  
ちようけい

入選

公園に  
孫と一緒に  
デビューする  
世阿民 Jr

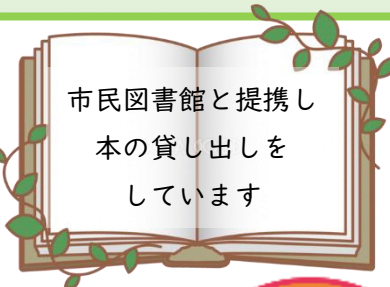
# がん相談支援センターのひろば①

がん相談支援センターでは、がんの診断から治療、その後の療養生活、社会への復帰など生活全般にわたって、疑問や不安に対応しています。相談の内容は相談者の同意なくほかの医療者に伝えることはありません。



## がん相談支援センターの紹介

診察時に「がんですよ」といわれて、「え!」と頭が真っ白になり、そのあと先生が詳しく説明してくれても、まるで何も覚えてない、このような経験をする方が多いといわれています。



2人に1人ががんと診断される時代になりました。皆さんの周りにも実はがんだったという方、今も治療している方多くいらっしゃるのではないのでしょうか?がんは以前よりも身近な病気になりましたが、不安は尽きないと思います。

がん相談支援センターはがんかもしれないという時から、患者さんやご家族の不安や疑問と一緒に考えて、後悔しない治療や生活ができるように支援する場所です。

相談の一例です

- がんといわれた。今気持ちの整理ができない
- 治療しながら仕事続けられるだろうか?
- 老いた親に伝えたほうがいいだろうか?
- 小さな子供にはどうしたらいいだろうか?
- 親のがんになった。抗がん剤をやって具合は大丈夫だろうか?
- 夫のがんで通院中。食事について教えてほしい などなど

相談は  
研修を終えた  
看護師が  
うかがいます



たくさんの方が、いろいろな悩みを抱えています。患者や家族、友人など、なんでもお話を伺います。一人で抱えてしまうという方法も見つかりません。一緒に考えていきましょう。いつでもお気軽にご利用ください。

ほかにも

センターでは本貸し出し、パンフレットの提供、ウィッグ・ケア帽子・リマンマの見本展示をしています

受付時間 月～金曜日（祝日及び年末年始除く）

8時30分～17時

場所 2階 耳鼻咽喉科外来の左側奥  
化学療法室向い

いつでもお気軽にご利用ください



## お知らせ

がんサロンを今年7月から奇数月に開催いたします。ピアサポーターの協力を得て、同じ患者体験を持つ人が集まり情報交換する場所です。参加者には健康状態確認などご協力をお願いいたします。詳細はがん相談支援センターにお問い合わせください。

## ご案内

毎月第2水曜日  
「頭皮ケア・医療用ウィッグ  
相談会」を開催中!  
お手持ちのウィッグに  
関する相談も受け付けて  
おります





当院は(財)日本医療機能  
評価機構認定病院です。

## 理念

私たちは、安全で良質な医療の提供と、みなさまに信頼される病院を目指します。

## 基本方針

1. 中核病院として、地域医療の確保と医療サービスを提供します。
2. 常に患者の立場に立って、患者の話をよく聴き、安全で親切的な医療を提供します。
3. 地域医療の発展のため、優れた医療人を育成します。
4. 良質な医療は健全な経営の上に成り立つことを自覚し、病院運営に参加します。

## 第5回川柳フェスティバル ご応募御礼

ご好評のもと、第5回川柳フェスティバルへのたくさんのご応募ありがとうございました。入賞結果につきましては次号のほほえみにて掲載いたします。

また引き続き川柳フェスティバルや、新しいイベントの開催を予定しておりますが、決まり次第ポスター、ホームページ上にて新たにお知らせいたしますので、皆様の多数のご参加をお待ち申し上げます。



## 編集後記

雪の多かった冬も終わり、春、そして新緑の季節となりました。なんか、明るい雰囲気になってきましたね。いろいろなアイデアも湧いてきそうです。まだコロナは収まっていますが、感染対策をしながら、あの大雪からの解放感をバネに、発想を鍛えたいと思っています。ただ、実現が難しい企画が多く、現在はホラ吹き状態です。でも、そのホラの中からも光るモノがでてきたら、多分実現するでしょう。皆さんを楽しませる企画を常に考えています。待っててくださいね。

広報委員会  
和田豊人

