

みんなのスポーツイベント

2024年 11月号

スポーツをしよう!!

楽しいサッカーはじめてみませんか 「小・中学生サッカースクール」

2024年11月4日(月/祝)～2025年3月29日(土)

※週2回程度開催、1回2時間程度。くわしくはHPをチェック!!

- 対象 / 小学生男女50人、中学生女子50人
- 会場 / 盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)
- 参加費 / 4,000円(スポーツ傷害保険込み)
- 申込方法 /

11/4の開校式当日[受付9:00～9:30/盛運輸サンドーム]に、お申込書と会費を持参の上、直接お申し込みください。

※お申込書は青森市サッカー協会のHPよりダウンロードして
◆青森市サッカー協会事務局
TEL [017-744-0404]
HP[http://fa-aomori.sub.jp]

健康につながる講義を交えた 「健康ボウリング教室」

- ①火曜日 / 11月26日～1月14日
 - ②水曜日 / 11月27日～1月15日
 - ③木曜日 / 11月28日～1月16日
 - ④金曜日 / 11月29日～1月17日
- ※12/24～1/4は年末年始のため開催なし
10:30～13:00、14:00～16:30のいずれかを選択

- 会場 / ラウンドワン青森店
- 人数 / ～48名(申込順)
- 参加費 / 1,000円(ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料等含む)

お申込みは、11月18日(月)までに下記番号にお電話ください。
[TEL:070-1270-6928]
ラウンドワン青森店 担当:堀川

“カーリングの街 あおもり”を目指して!! 中学生カーリングチャレンジカップ

2024年11月30日(土)・12月1日(日)

9:00～16:00※参加人数によりどちらか1日になる場合あり

- 対象 / 青森市内中学生(保護者の承諾を得た者)
- 会場 / オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
- 参加費 / 無料

■開催要項は、青森市スポーツ少年団HPからダウンロードまたは、オカでんアリーナ(スポーツ会館)で配布します。

■申込方法 / 11月15日(金)までに、申込書に記入の上、A・Bいずれかの方法でお申込みください。

- A / FAX[017-762-6081]
- B / Eメール[aoshi_sposho@docomonet.jp]

◆青森市スポーツ少年団 [TEL:017-739-6082]

試合を見に行こう! Rein Meer Aomori FC

ホーム戦もあと2戦 応援よろしくお祈いします!!

★11月 3日(日) 13:00～ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCマルヤス岡崎 戦

★11月17日(日) 13:00～ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) Honda FC 戦

■ホーム戦チケットの購入については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https://reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。

AOMORI WAT'S

青森ワッツ

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (https://aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。

11月 9日(土) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) バルテックス静岡 戦

11月10日(日) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) バルテックス静岡 戦

11月16日(土) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 信州ブレイブウォリアーズ 戦

11月17日(日) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 信州ブレイブウォリアーズ 戦

12月 7日(土) 15:05～ 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市) 鹿児島レブナイズ 戦

12月 8日(日) 15:05～ 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市) 鹿児島レブナイズ 戦

スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

盛運輸サンドーム
(青森市屋内グラウンド)
TEL:017-729-3106

青森市民室内プール TEL:017-743-3440

サッカー 募集受付中
※HP・電話で受付中
幼稚園サッカー教室
4・5歳児 / 20名
1回500円
●開催日時●
11/9(木)
9:00～11:30

野球 募集受付中
※HP・電話で受付中
小学生野球教室
小学2～6年生 / 20名
1回500円
●開催日時●
11/7、11/21(木)
16:50～19:00

スポーツ 募集受付中
※HP・電話で受付中
スポーツ体験教室
5歳～小年生 / 15名
600円
●開催日時●
11/22(金)
16:30～18:00

オカでんアリーナ
(青森市スポーツ会館)
TEL. 017-765-6200

カーリング ●募集期間●
～11/7(木)※申込順
カーリング実技指導
小学4年生以上 / 10名
個人利用料
●開催日時●
11/12(火)
13:00～15:00

ストレッチ 募集受付中
中高齢者運動塾
介護認定を受けていない
50代～70代
1,500円
●開催日時●
金曜日(月3回)
10:00～12:00

カーリング ●募集期間●
11/1(金)～12/5(木)
※申込順
カーリング実技指導
小学4年生以上 / 10名
個人利用料
●開催日時●
12/10(火)
13:00～15:00

●申込期間 11/19(火)～12/20(金)
9:30～19:00
※お申込みは3回に分け、
小学生・幼児 11/19(火)～
水中運動・水中フィットネス 11/20(水)～
一般・初心者・初級中級 11/21(木)～
それぞれ初日のみ12:00～19:00
●先着順のため、料金をお持ちの上ご来館ください。

水泳 小学生 小学生水泳教室(火)
(全9回)
小学生/25名
4,500円
1/7～3/11の火曜
※2/11を除く
(15:30～17:30)

水泳 幼児 幼児水泳教室(水)
(全10回)
4/12で3～6歳(未就学児)
/40名
3,600円
1/8～3/12の水曜
(15:30～16:30)

水泳 15歳以上 一般水泳教室(土)
(全11回)
15歳以上 / 25名
5,500円
1/4～3/15の土曜
(18:30～20:30)

水泳 18歳以上 初級中級水泳教室(火)
(全9回)
18歳以上 / 30名
4,500円
1/7～3/11の火曜
※2/11を除く
(13:00～15:00)

水泳 18歳以上 中級水中運動教室(金)
(全10回)
18歳以上 / 20名
5,000円
1/10～3/14の金曜
(10:00～11:00)

水泳 小学生 小学生水泳教室I(土)
(全11回)
小学生/25名
5,500円
1/4～3/15の土曜
(13:00～15:00)

水泳 小学生 小学生水泳教室(木)
(全10回)
小学生/25名
5,000円
1/9～3/13の木曜
(15:30～17:30)

水泳 幼児 幼児水泳教室(金)
(全10回)
4/12で3～6歳(未就学児)
/40名
3,600円
1/10～3/14の金曜
(15:30～16:30)

水泳 18歳以上 初心者水泳教室(月)
(全6回)
18歳以上 / 20名
4泳法のいずれかが25m泳げない方
3,000円
1/6～3/10の月曜
※1/13・20、2/17・24を除く
(15:30～17:30)

水泳 18歳以上 初級中級水泳教室(金)
(全10回)
18歳以上 / 25名
5,000円
1/10～3/14の金曜
(13:00～15:00)

水泳 18歳以上 水中フィットネス(木)
(全5回)
18歳以上 / 50名
3,500円
1/9～3/13の木曜
(10:00～12:00)

水泳 小学生 小学生水泳教室II(土)
(全11回)
小学生/40名
5,500円
1/4～3/15の土曜
(15:30～17:30)

水泳 小学生 小学生水泳教室(金)
(全10回)
小学生/25名
5,000円
1/10～3/14の金曜
(18:30～20:30)

水泳 18歳以上 一般水泳教室(火)
(全9回)
18歳以上 / 30名
4,500円
1/7～3/11の火曜
※2/11を除く
(10:00～12:00)

水泳 18歳以上 初級中級水泳教室(月)
(全6回)
18歳以上 / 30名
3,000円
1/6～3/10の月曜
※1/13・20、2/17・24を除く
(13:00～15:00)

水泳 18歳以上 初級水中運動教室(月)
(全6回)
18歳以上 / 20名
3,000円
1/6～3/10の月曜
※1/13・20、2/17・24を除く
(10:00～11:00)