

みんなのスポーツイベント

※ 2024年 4月号 ※

スポーツをしよう!!

座学3回・実技4回
「第21回登山教室」
※座学・実技とも全課程出席が基本(欠席は1回まで)

2024年5月9日(木)～8月8日(木)
■人数 / 30人
■会場 / 座学 [中央市民センター:大会議室]
実技 [下記記載の山]
■参加費 / 座学 500円
実技 無料(傷害保険は自己負担)
■主催 / 青森勤労者山岳会

★座学 [19:00～20:30]

5月 9日(木) ※「装備」「地図の見方・コンパスの使い方」「計画の立て方」「救急法」等、山の基礎知識を身につける
6月13日(木)
8月 8日(木)

★実技

5月18日(土)バリカン山 ※実際に歩きながら「地図とコンパスの使い方」を身につける
6月16日(日)雛岳
7月 7日(日)八甲田大岳
7月27日(土)櫛ヶ峯

■申し込み方法 / 5/2までにA・Bいずれかの方法で、お申込みください。
※①住所、②氏名、③電話番号、④生年月日を必ず明記してください。

A :Eメール [mirai@kb4.so-net.ne.jp]
B :往復はがき
宛先 [030-0919 青森市はなます二丁目11-15 青森勤労者山岳会 担当:成田]

◆青森勤労者山岳会
TEL [017-726-2050]

楽しいサッカーはじめてみませんか
「小・中学生サッカースクール」

2024年5月6日(月・祝)～10月26日(土)

※週2回程度開催、1回2時間程度。くわしくはHPをチェック!!

■対象 / 小学生男女50人、中学生女子50人

■会場 / 青森市スポーツ会館 盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)

■参加費 / 4,000円(スポーツ傷害保険込み)

■主催 / 青森市サッカー協会事務局

■申し込み方法 / 5/6の開校式当日[受付9:00～/青森市スポーツ会館]に、お申込書と会費を持参の上、直接お申し込みください。

※お申込書は青森市サッカー協会のHPよりダウンロードしてください。

◆青森市サッカー協会事務局

TEL [017-744-0404]

HP[http://fa-aomori.sub.jp]



NEWS スポーツを見よう!!

あomorい桜マラソン
AOMORI SAKURA MARATHON

2024年4月21日(日) 8:50～
野木和公園～青い海公園

ゲストランナーは、福士加代子さん人気インフルエンサーSUIさん、こわだ君、青山学院大学陸上競技部!! 全国から集まるランナーを沿道から応援し、大会を盛り上げましょう。マラソンコースは、右QRコードから確認できます!!

https://aomori-sakuramarathon.com/course/



スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

カクヒログループスタジアム(青森市民体育館) TEL. TEL017-743-3361

大進建設スポーツ広場
TEL. 017-764-5525

バドミントン

募集開始
4/16(火)～※先着順
バドミントン教室
(初心者対象プログラム)/全8回
小学生以上/16人
4,000円

5/8～6/24の月曜・水曜
5/15, 20, 29, 6/5, 12, 17を除く
(19:00～21:00)

ストレッチ

募集開始
随時
※申込順
中高年齢運動塾
(全3回)
介護認定を受けていない
50歳～70歳代/10名程度
1,500円
木曜日
(10:00～12:00)

5/10～6/25の火曜・金曜
5/14, 24, 31, 6/14を除く
市営庭球場(雨天時市民体育館)
(10:00～12:00)

硬式テニス

募集開始
4/16(火)～※先着順
硬式テニス教室(初級/全10回)
18歳以上～/30名
5,000円

5/10～6/25の火曜・金曜
5/14, 24, 31, 6/14を除く
市営庭球場(雨天時市民体育館)
(10:00～12:00)

テニス

募集開始 4/1(月)～
テニスプレイ&ステイ
(全10回)
小学生/20名
4,000円

5/9～6/27(予備日含む)の
火曜・木曜
(17:00～18:30)

青森市スポーツ会館 TEL. 017-765-6200

カーリング

募集開始
4/16(火)～5/15(水)※申込順
カーリング感謝DAY
無料体験会
小学4年生以上/~32名
無料
5/19(日) 10:00～12:00

カーリング

募集開始
4/16(火)～5/15(水)※申込順
カーリング感謝DAY
シート無料開放
1団体1シート1時間まで
無料
5/19(日) 13:00～16:00

弓道

募集開始
4/16(火)～5/2(木)※申込順
初心者のための弓道教室
(全10回)
18歳以上~/10名 3,800円
5/8～6/7の水曜・金曜
19:00～21:00

募集中

青森市のスポーツボランティアとして活動しませんか

青森市内で開催されるスポーツ大会やスポーツ合宿等で、運営・にぎわい創出・おもてなしなどにご協力いただけるかたの登録をお待ちしています。詳しくはHP(https://www.city.aomori.aomori.jp/chiikisupo-tsu/supobora.html)をご覧ください。



●スポーツイベント例

・あomorい桜マラソン運営のお手伝い
・地域のスポーツチームのホームゲームお手伝い など

●登録条件

・スポーツボランティアとして活動する意欲があるかた
・18歳以上の方(18歳未満のかたは、保護者の同意が必要)
・営利活動、政治活動、宗教活動を目的としない方
・暴力団もしくはその構成員の統制下にない団体



青森ワッツの試合を見に行こう!!



今シーズンも終盤戦! ホーム戦が続きます。熱い応援よろしくお願いします!!

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP(https://aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。

4月13日(土) 15:00～ マエダアリーナ(青森市) バンビシャス奈良 戦

4月14日(日) 15:00～ マエダアリーナ(青森市) バンビシャス奈良 戦



試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC



新シーズン初のホーム戦! ぜひ会場で応援しましょう!!

★4月14日(日) 13:00～ カクヒログループ アスレチックスタジアム ヴィアティン三重 戦

★5月19日(日) 13:00～ 新青森県総合運動公園球場 栃木シティ 戦

■4月下旬、青森市役所でPRイベント実施予定! 詳細は、青森市役所地域スポーツ課 [Tel:017-718-1431]まで。

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https://reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。

