

みんなのスポーツイベント

2024年 5月号



スポーツをしよう!!

世界各地の民族舞踊「老若男女が楽しめるダンス」
「フォークダンス無料体験教室」

2024年5月22日(水)
2024年5月29日(水)
昼の部:10:00~12:00
夜の部:19:00~21:00

- 会場 / 青森市中央市民センター 3階集会室
※5/22昼のみ4階小ホール
※5/29昼のみ2階講堂
- 参加費 / 無料
- 主催 / 青森市フォークダンス協会
- 持ち物 / 運動用の上履き、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み方法 / 電話でお申込みください。
[TEL:080-1808-0307]
青森市フォークダンス協会 事務局 担当:蝦名

NPO法人全世界空手道連盟 新極真会 青森道場
令和6年4月1日新道場オープン!!
「空手教室 無料体験会」開催!!

2024年6月1日(土)、6月8日(土)、6月22日(土)
[小1~3年生] 17:30~19:00
[小4以上] 19:15~20:45

- 会場 / 東市民館(原別字袖崎1-1)
- 参加費 / 無料
- 講師 / NPO法人全世界空手道新極真会
青森道場指導員 工藤 武美
- 持ち物 / 汗拭きタオル、飲み物

基本動作、ストレッチを主体とした空手教室です。
裸足なので内履きは不要、動きやすい服装でお越しください。

- 申し込み方法 / QRコード、電話、Eメールで
お申込みください。
[TEL:080-6013-1313]
shinkyokusinkarate.aomori@gmail.com
NPO法人全世界空手道連盟新極真会青森道場 担当:工藤

レスリングで楽しく体を動かしてみよう!!
「レスリング体験教室」

2024年6月9日(日) 10:00~12:00
2024年6月11日(火) 18:00~20:00
2024年6月13日(木) 18:00~20:00
2024年6月16日(日) 10:00~12:00

- 会場 / 青森市スポーツ会館 レスリング場
- 対象者 / 5歳~小・中学生までの男女
- 持ち物 / 上履き
- 服装 / 金具等装飾品のない動きやすい服装

- 講師 / 日本スポーツ協会公認指導者
及び青森市レスリング協会
- 参加費 / 無料
- 申し込み方法 / 電話、メール、インスタ
グラムDMでお申込みください。
[TEL:090-4790-1241]
aomoriclubjr-wrestling@yahoo.ne.jp
インスタグラム@acjwrestling
青森市レスリング協会 担当:広瀬

AOMORI WAT'S

5月26日(日)ブースター感謝祭を行います!

シーズン中の熱い応援大変ありがとうございました!!
皆様に御礼を込めてブースター感謝祭を行います。
昨年はシュート対決や選手によるパフォーマンスを実施
しました。今回も楽しい企画をアップルパレスで、ご用意
しております。お楽しみに!!

- ブースター感謝祭については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP(<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。



スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場) TEL. 017-764-5525

かけっこ 募集受付中
芝生で走ろう! かけっこ教室 (全3回)
未就学児~小学生/10名
1,500円
5/11, 18 (土) 10:00~12:00
5/25 (土) 13:00~15:00

テニス 募集受付中
ソフトテニススクール
小学5年生~中学生
1回 700円
5/1~10/30
水・金曜日(18:00~21:00)

ストレッチ 募集受付中
テニス選手のための
無料セルフケアストレッチ体験会
小学生~高校生
無料
5/28(火)18:00~20:00

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)
TEL. 017-729-3106

青森市スポーツ会館
TEL. 017-765-6200

スポーツ 募集受付中
スポーツ体験教室
5歳~小学生/15名
600円
5/10(金) 16:00~18:00

スポーツ 募集受付中
スポーツ体験教室
5歳~小学生/15名
600円
6/7(金) 16:00~18:00

バウン
ド
テニス 募集期間
5/1(水)~6/3(月)※申込順
初心者のためのバウン
ド
ド
テニス教室
(全5回)
18歳以上~/25名 2,000円
6/7, 14, 21, 28, 7/5 毎週金曜
(19:00~21:00)

野球 募集受付中
元プロ野球選手による
少年少女野球教室
中学生/100名 3,000円
5/25(土) 16:00~19:00
(開場 15:30)

野球 募集受付中
元プロ野球選手による
少年少女野球教室
小学生/100名 3,000円
5/26(日) 9:00~12:00
(開場 8:30)

ストレッチ 募集受付中
中高年齢運動塾(月3回)※申込順
介護認定を受けていない
50代~70代/5名程度
1,500円
毎週金曜(10:00~12:00)

試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC
ホーム戦の応援よろしくお祈いします!!

- ★5月19日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) 栃木シティ 戦
- ★6月9日(日) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) ソニー仙台FC 戦
- ★6月22日(土) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) ヴェルスパ大分 戦

- ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(<https://reinmeer-aomori.jp/>)で、ご確認ください。

