

みんなのスポーツイベント

2024年9月号

スポーツをしよう!!

「第2回あomorい県民健康ウォーク&レクリエーション祭」

2024年9月29日(日)
受付9:00~9:30 ※小雨決行

■場 所 / カクヒログループスーパーアリーナ ヨリドマ
■定 員 / 300名
■参加費 / 1,000円(小学生以下は無料)※当日受付で受領します。

1万歩コース(約7km)、ゆったりコース(約5km)、ファミリーコース(約3km)の3つのコースを選択できる健康ウォークと、フライングディスクやモルックなどのレクリエーション体験を実施します。素敵な景品が当たる大抽選会もありますので、お気軽にご参加ください!

フライングディスク モルック ふうば〜る



お申込みは、A~Cのいずれかの方法で[氏名、年齢、住所、電話番号、希望コース]を明記のうえお申込みください。
A / FAX[017-752-8665]
B / メール[ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp]
C / 郵送[〒030-0862 青森市古川1丁目2-14] 青森ウォーキングクラブ 担当:工藤[090-7079-8058]

健康増進・生きがいづくりに興味のあるかた「ヨガ教室」

2024年9月5日(木)~11/28(木)
19:00~20:00

■場 所 / 県民福祉プラザ 5階 県民サロン
■講 師 / ヨガインストラクター七尾歩弓さん
■人 数 / ~12名(各回)※1回のみ参加も可能
■参加費 / 1回1,000円
■準備物 / タオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

事前にA~Cのいずれかの方法で[氏名、住所、連絡先、受講日]を明記の上、お申込みください。

A / 郵送 [〒030-0822 青森市中央3丁目20-30]
B / 直接 [県民福祉プラザ管理室 TEL 017-777-9191]
C / FAX [017-777-0013]

「1ヶ月お試し空手教室」

2024年10月の毎週金曜日(全4回)

①15:30~16:15(4~5歳児)
②16:30~17:30(小学1~3年生)
③17:30~18:45(小学4~6年生)

■場 所 / 空手道鳴海道場(青森市奥野2丁目26-8)
■参加費 / 1,000円
■講 師 / 空手道鳴海道場 師範 鳴海 沖人さん
■準備物 / 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

お申込み日から1か月(4回分)のお試し空手教室です。
※申し込んだ日から全4回、11月に跨いでも大丈夫です。
運動が苦手でも大丈夫。お気軽にご参加ください。

事前に、参加者の氏名、年齢、学年、連絡先を明記の上、Eメール [aomori_narumi@yahoo.co.jp]にてお申込みください。
空手道鳴海道場 担当:鳴海[080-6007-4798]

スポーツを体験しよう!!

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)
TEL. 017-729-3106

青森市民室内プール
TEL. 017-743-3440

スポーツ

募集受付中
スポーツ体験教室
5歳~小学生 / 15名
1回600円

●開催日時●
9/13(金), 10/11(金)
16:30~18:00

野球

募集受付中
小学生野球教室
小学2年~6年生 / 20名
1回500円

●開催日時●
10/3(木), 10(木)
16:50~19:00

サッカー

募集受付中
幼稚園サッカー教室
4~5歳児 / 20名
1回500円

●開催日時●
10/26(土), 11/9(土)
9:00~11:30

ダンス

募集受付中
HIPHOPダンススクール
小学生
入会金2,200円
月会費4,500円

●開催日時●
毎週日曜日
13:30~14:30

オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
TEL. 017-765-6200

[開催場所]カクヒログループスーパーアリーナ
(青森市総合体育館) TEL. 017-762-7105
※事前申込みは青森市スポーツ推進委員会事務局
(小泉) ☎090-4049-4203へ

サッカー

募集受付中
サッカー教室(全2回)
4~5歳児
20名
1回500円

●開催日時●
9/7, 14(土)
9:30~11:30

大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
TEL. 017-764-5525

テニス

募集受付中
テニスクリニック(全10回)

18歳以上の
硬式テニス経験者
40名
5,000円

●開催日時●
8/27~10/1の火曜・金曜日
※9/17を除く 10:00~12:00
予備日10/4~18の火曜・金曜日
途中からの参加もできます。

ヨガ

募集受付中
※当日参加も受け付けます。

誰でも楽しく出来る
ヨガ体験

場所: 多目的室A

ヨガマットまたはバスタオル・
汗拭きタオル・飲み物をご持参の上、
運動のできる服装でお越しください。

●開催日時●
9/1(日)
13:30~15:00

レクリエーション

募集受付中
※当日参加も受け付けます。

レクリエーションスポーツを
推進委員と楽しく体験

場所: メインアリーナ(半面)

内履き・汗拭きタオル・飲み物をご持参の上、
運動のできる服装でお越しください。

●開催日時●
9/8(日)
13:30~16:00

AOMORI WAT'S

青森ワッツ

りそなグループ B.LEAGUE 2024-25SEASONの日程が決定!!

第1節

10月5日(土)17:05
10月6日(日)14:05
VS. バンビジャス奈良
場所 / ロートアリーナ奈良



ホーム開幕戦(第2節)

10月12日(土)15:05
10月13日(日)15:05
VS. 富山グラウジーズ
場所 / カクヒログループスーパーアリーナ



■全日程ならびにチケットの購入方法は青森ワッツ公式サイト(<https://aomori-wats.jp/>)からご確認ください。



試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC

ホーム戦の応援よろしくお願いします!!

- ★9月 1日(日) 15:00~ 弘前市運動公園陸上競技場(弘前市) 横河武蔵野FC 戦
- ★9月16日(月) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) アトレチコ鈴鹿 戦
- ★9月29日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) 沖縄SV 戦
- ★10月6日(日) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) ブリオバッカ浦安 戦

■ホーム戦チケットの購入については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。

