SPOT INFORMATION

※계제되어 있는 정보는 2020년 7월 시점 기준으로 형성된 정보입니다.
또한, 영업시간와 휴일은 여름기간의 정보를 계제하고 있습니다.

아오모리 교사이센터 원조 놋케돈 1

아오모리 교사이센터내에서 체험할 수 있는「놋케돈」은 시장에서 판매하는 신선한 생선과 밑반찬 등을 손님이 좋아하는 것을 원하는 만큼 밥 위에 올려 먹는 돈부리(덮밥)입니다. 가게 사람들과 교류를 즐기며 입맛에 맞는 돈부리를 만들어 드세요!
※법이 없어지는 대로 종료가 됩니다.

〒030-0862 아오모리켄 아오모리시 후루카와1-11-16
TEL: 017-763-0085
https://nokkedon.jp
영업시간:7:00~16:00 정기휴일:화요일

네부타노이에 와•랏세 2

실제로 아오모리 네부타 축제에 나온 대형 네부타 수레를 상시 전시하고 있습니다. 일 년 내내 네부타를 견학할 수 있습니다.

〒030-0803 아오모리켄 아오모리시 아수카타1-1-1
TEL:017-752-1311
http://www.nebuta.jp/warasse/foreign/kankoku.html
영업시간:9:00~19:00(5월~8월)

미치노에키 아사무시 온천「유사 아사무시」 3

유사 아사무시는 온천이 병설되어 있는 미치노에키입니다. 무츠만을 볼 수 있는 전망욕장이 있고, 아오모리 여행 선물과 지역 농산물을 판매하는 산지직매시장 등이 있습니다.

〒039-3501 아오모리켄 아오모리시 아사무시호타루다니 341-19
TEL:017-737-5151
http://www.yu-sa.jp
영업시간:9:00~19:00

히라나이 마루고토 구루메칸 4

일본 굴지의 생산량을 자랑하는 히라나이마치의「가리비」를 사용한 창작메뉴를 드실 수 있고 일본에서도 매우 독특한 가리비 전문 식당입니다. 추천메뉴는「가리비히라나이 호타테 카츠고젠」입니다.

〒039-3372 아오모리켄 히가시츠가루군 히라나이마치 오아자 츠지야 아자 가기가케56
http://hotateichiban.com
영업시간:월•목~일요일11:00~17:00(최종주문16:30)
화요일11:00~15:00 (최종주문14:30) 정기휴일:수요일

요고시야마 삼림 공원 5

요고시야마 삼림 공원내에 있는 선인장 온실은 도호쿠지방에서 제일로 종류가 많은 3000종 이상의 선인장과 다육식물, 또한 아름다운 150종류의 난초 를 감상할 수 있습니다.

〒039-3331 아오모리켄 히가시츠가루군 히라나이마치 오아자 하마고 아자 코리카에 36-1
TEL:017-755-2663
https://www.town.hiranai.aomori.jp/index.cfm/7,8564,30,128,html
영업시간:8:30~16:30 정기휴일:무휴

시바사키지구 건강레크리에이션시설 6

작은 산 위에 있는 이 시설은 무츠만을 내려다보는 최고의 장소에 있습니다. 숙박연수시설인「삼림종합센터」, 캠프장, 방갈로 등이 병설되어 있습니다.

〒039-3177 아오모리켄가미키타군 노헤지마치 아자 시바사키 10-5
TEL:0175-64-7952(삼림종합센터)
http://www.town.noheji.aomori.jp/kanko/spot/307
영업 시간:4월 하순~10월

노헤지 이키이키 조야토시장 7

「조야토공원」옆에 있는 산지직매 시설이며, 할아조안에 있는 가리비와 게를 신선한 상태로 구입할 수 있습니다. 또한 주변 지역에서 재배한 야채와 상품을 판매하는 노헤지 지역 분위기를 잘 느낄 수 있는 시장입니다.

〒039-3131 아오모리켄 가미키타군 노헤지마치 아자 노헤지 567
TEL:0175-73-7887
https://www.noheji-kankou.com/noheji-market/
영업시간:9:00~17:00 정기휴일:연말연시

미치노에키 요코하마「나노하나 플라자」 8

미치노에키 요코하마는 유채꽃으로 유명한 요코하마마치에 있습니다. 지역 상품을 판매하는 물산관과 식당에서는 요코하마의 신선한 식재료로 만든 음식을 드실 수 있습니다. 유채꽃 도넛은 인기가 많고 사이클링을 휴게할 때 알맞는 간식이됩니다.

〒039-4134 아오모리켄 가미키타군 요코하마마치 아자 하야시노와키79-12
TEL:0175-78-6687
http://www.nanohana-plaza.com
영업시간:8:00~18:00(4월~12월) 정기휴일:연말연시

트래블플라자 선샤인 9

무츠만을 전망할 수 있는 식당과 선물가게입니다. 여행 선물로 요코하마 상품을 중심으로 시모키타 반도의 선물도 있습니다. 식후에는 유채꽃 아이스크림도 꼭 드셔보세요.

〒039-4114 아오모리켄 가미키타군 요코하마마치 아자 마에다127
TEL:0175-78-2080
http://www.tpsun.jp
영업시간:8:00~18:00(4월~10월) 정기휴일:연말연시

무츠카사마이칸 10

무츠카사마이칸은 시모키타의 관광과 물산 등의 정보발신을 하는 시설이며 시설내에서는 시모키타를 소개하는 전시실이 있습니다.「카사마이」는 시모키타 지방 사투리로「어서오세요」라는 뜻입니다.

〒035-0034 아오모리켄 무츠시 다나부초10-1
TEL:0175-33-8191
http://kasamaikan.info/index.html
영업시간:9:00~21:00 정기휴일:연말연시

관광교류센터「기타노 사키모리 오미나토 안도칸」 11

안도칸은 실제한 해군 오미나토 요항부 청사를 바탕으로 내장과 외장을 메이지 또는 다이쇼시대 배경으로 만든 시설입니다. 시설 내에서는 식사도 할 수 있는 카페와 매점, 관광정보 등을 제시하는 라운지가 있습니다.

〒035-0094 아오모리켄 무츠시 사쿠라기초 3-1
TEL:0175-78-2080
https://www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/16,39140,32,801,html
영업시간:10:00~20:00 정기휴일:연말연시

미치노에키 다이라다테「Oh!다이바」 12

미치노에키 다이라다테는 소토가하마마치 히라다테지구의 츠가루 국정공원내에 위치하며, 국도 280선에 따라서 약 1km의 송나무 가로수의 마츠마에 가도와 백악이며 아름다운 히라다테 등대가 있습니다.

〒030-1402 아오모리켄 히가시 츠가루군 소토가하마마치 아자 다이라다테 다모에몬사와1-3
TEL:0174-25-2092
https://tairadate.com/tourism/
정기휴일:10:00~16:00 정기휴일:화요일

다카노사키 13

다카노사키는 모양이 독특하고 비범한 바위가 여기 저기에 많이 튀어 나오고 있는 박력이 있는 경승지입니다. 갑의 끝까지 내려가면 암벽과 암벽 사이에 시오사이바시 다리와 나기사바시 다리가 있고 맑은날은 닷피미사키와 시모키타반도, 멀리에는 홋카이도가 보이는 장소입니다.

〒030-1513 아오모리켄 히가시츠가루군 이마베츠마치 오아자 오호즈키 아자 우라시모 지니이
https://www.town.imabetsu.lg.jp/sightseeing/tourist/takanosaki.html

미치노 에키 이마베츠「한토 플라자 아수쿠루」 14

이 미치노에키는 홋카이도 신칸센「오쿠즈가루 이마베츠역」과 JR츠가루선「츠가루후타타타역」에 인접하며, 시설내에 있는 식당에서는 아주 희소한 A5 랭크 와규인「이마베츠규」를 드실 수 있습니다.

〒030-1505 아오모리켄 히가시 츠가루군 이마베츠마치 오아자 오카와다이 아자 기요카와 87-16
TEL:0174-31-5200
https://www.town.imabetsu.lg.jp/sightseeing/tourist/asukuru.html
영업시간: 9:00~19:00(4월~11월) 정기휴일: 무휴

오야마 후루사토 자료관 15

옛날의 향수를 불러일으키는 이 자료관은 폐교한 학교를 활용한 시설입니다. 지역에서 사용하고 있었던 생활용품과 농업기구 등을 전시하고 일본 최고의 조몬유적 국가 지정 사적인「오다이라야마모토유적」의 출토품을 견학할 수 있습니다.입장무료

〒030-1307 아오모리켄 히가시 츠가루군 소토가하마마치 아자 가니타 오다이 사와베34-3
TEL:0174-22-2577
http://www.town.sotogahama.lg.jp/kankou/old/k_siryoukan.html
영업시간:9:00~16:00 정기휴일:월요일(월요일이 공휴일인 경우, 그 다음날)

요모기타 물산관「마르쉐 요모기타」 16

요모기타무라의 농가가 엄심의 만든 특산품,「간주쿠 모모타로 토마토」가 인기상품입니다. 가게 안에 병설이 된 식당에서는 본 토마토를 사용한 나포리탄 스파게티와 오므라이스를 드시며 멋진 바다경치를 즈전합니다.

〒030-1203 아오모리켄 히가시츠가루군 요모기타무라 고사와 아자 하마다
TEL:0174-31-3040
http://www.yomogita-assist.com/bussan/
영업시간:8:00~18:00(5월~10월)
정기휴일:무휴(5월~10월)

무라노에키 요못토 17

무라노에키 요못토는 국도 280호 바이패스를 따라서 있으며, 요모기타무라의 맛있는 먹거리가 많이 있는 산지 직매시설입니다. 무츠만의 풍부한 종류의 생선이 자랑거리입니다.

〒030-1212 아오모리켄 히가시츠가루군 요모기타무라 아미다가와 아자 시오호시106
TEL:0174-31-3115
http://www.vill.yomogita.lg.jp/kankou/kankou_1.html
영업시간:8:00~18:00 정기휴일:연말연시

무츠만 돌고래 워칭 MUTSU BAY DOLPHIN WATCHING

시모키타반도에서 츠가루반도에 다니는 무츠만 페리 항로에서는 4월 하순부터 6월 하순 점에 야생 낫돌고래의 무리를 볼 수 있을 시기가 있습니다. 흔이 흥으면, 페리와 같이 헤엄을 치고 점프하는 모습을 가까이에서 볼 수 있습니다.

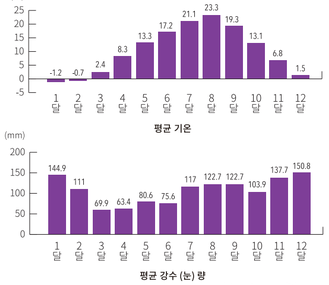
사진제공:
아오모리대학교
기요카와 시게토 씨

TRAVEL GUIDE 여행정보

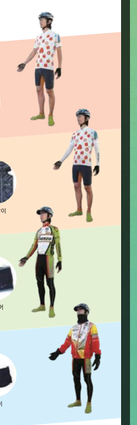
아오모리를 즐기기 위해

아오모리현에서 사이클링을 즐기기 위해,
기후 특징과 계절에 맞는 옷 등을 소개합니다.

아오모리의 기후와 기초정보



아오모리의 계절에 맞춘 복장



25℃ 사이클 저지는 땀을 빨리 증발시키고 체온 상승을 방지하는 흡습/속건 기능이 있고, 패적한 라이딩이 가능하다.

20℃ 내리막 길에서 온도저하를 방지하기 위한 엄 워머를 사용하거나 작게 접을 수 있는 얇은 바람 막이를 가지고 다니는 것이 좋다.

바람 막이

15℃ 긴 사이클 팬츠를 입거나, 타이즈에 하프팬츠를 겹쳐 입는다. 넥워머로 목을 가리면 주위를덜 느낀다.

넥 워머

10℃ 노출 부분을 최대한 적게 하고 방한 대책은 확실히 합시다. 귀막이도 있으면 편리합니다.

귀막이

야마세

아마세란 도호쿠 지방 특유의 계절풍이며, 여름 철(6월~8월)에 태평양에서 불어오는 차갑고 습기 찬 동풍을 말한다. 이 바람이 불면 여름이라도 저온이 되는 경우가 있어서, 기온의 변화에 대응할 수 있는 복장을 준비해야 한다.

ACCOMMODATIONS 숙박시설정보

난부야•가이센카쿠

〒039-3501 아오모리켄 아오모리시 오아자 아사무시 아자 호타루다니31반치
TEL:017-752-4411
https://www.kaisenkaku.com/ko/

요고시야마 캐빈하우스

〒039-3331 아오모리켄 히가시츠가루군 히라나이마치 오아자 하마고 아자 호리카에36-1
TEL:017-755-5812
https://www.town.hiranai.aomori.jp/index.cfm/7,122,30,128,html

마카도관광호텔

〒039-3175 아오모리켄 가미키타군 노헤지마치 유자와9
TEL:0175-64-3131
https://sanrok-makado.com

펜션 Vento가제노타니

〒039-4122 아오모리켄 가미키타군 요코하마마치 도리가우타94-69
TEL:0175-76-1799
http://www.yokohama-kazenotani.com/kaze/main.html

플라자호텔무츠

〒035-0061 아오모리켄 무츠시 시모키타초 2-46
TEL:0175-23-7111
https://www.ph-m.online

가이쿄노 이에 호로주키

〒030-1513 아오모리켄 히가시츠가루군 이마베츠마치 오아자 호로주키 아자 우라시모70
TEL:0174-36-2166
https://www.town.imabetsu.lg.jp/sightseeing/tourist/horoduki.html

오다이바 오토 빌리지

〒030-1402 아오모리켄 히가시츠가루군 소토가하마마치 아자 다이라다테 다노사와67-1
TEL:0174-61-2211
http://www.town.sotogahama.lg.jp/kankou/old/k_leisure_auto_v.html

miura-ori®
特許 第3644945号 商標登録 第4896048~9号 No.1818
miura-ori lab 03-6457-7272 ⓒKoryo Miura 1978

ACTIVITIES AND CYCLING GUIDES 액티비티체험• 사이클링 가이드 정보

아오모리의 자연과 경치를 좀더 체감하고 싶은 분에

아오모리는 풍부한 자연에 혜택을 받고 있으며 씨카약이나 SUP(Stand Up Paddleboard)등 다양한 액티비티를 체험할 수 있습니다.
사이클링 가이드를 요청할 수도 있습니다.

4-Ride

〒030-0122 아오모리켄 아오모리시 오아자 노지리 아자 이마타114-1
TEL:017-718-8577
https://4ride-as.com

BBB Aomori Tour Guides

〒036-8345 아오모리켄 히로사키시 구라누시초9-21
TEL:0172-78-5090
https://ca101d.com

※각 체험과 가이드 요금은 장가인원수, 플랜에 따라서 다를 경우가 있으니 미리 문의하십시오.

SEA ROUTE 페리 정보

무츠만 페리 주식회사 가니타 와키노사와

가니타본사영업소

〒030-1302 아오모리켄 히가시츠가루군 소토가하마마치 아자 가니타 주시미야모토160
TEL:0174-22-3020

와키노사와 영업소

〒039-5327 아오모리켄 무츠시 와키노사와 혼손227 류츠센터내
TEL:0175-44-3371

http://www.mutsuwan-ferry.jp
요금(가니타~와키노사와/편도):성인1명/1,950엔、자전거1대/850엔
※자전거나 차량의 승선이 있을 경우, 사전의 예약이 필수입니다. 또한, 날씨 상황에 따라서 결항이 될 경우도 있습니다.

시라인 주식회사 아오모리 와키노사와 사이

〒038-0012 아오모리켄 아오모리시 아나카와 1초메4-1
TEL:017-722-4545
https://www.sii-line.co.jp
요금(아오모리~와키노사와/편도):성인1명/2,660엔、자전거1대/740엔

※적재량은 제한이 있으니 사전에 문의해주시기 바랍니다. 이 페리에 차량을 적재할 수 없습니다. 또한, 날씨 상황에 따라서 결항이 될 경우도 있습니다.

TRAIN 철도 정보

아오이모리철도 아오모리 메토키

TEL:017-752-0330
http://aoimorirailway.com

JR히가시니혼 츠가루선• 오미나토선

TEL:050-2016-1600 (6:00~24:00)
https://www.jreast.co.jp/kr/
※상기에 있는 모든 노선에서는 자전거를 분해해서 자전거 운반 가방에 넣은 상태로만 승차 가능합니다. (세로+가로+높이의 합계가 250cm、무게30kg 이내)
※소지품 티켓:290엔 (JR노선만 필수)

추천 코스 및 관광 스폿, 사이클리스트에게 제격한 숙박시설 등을 소개

AOMORI CYCLING 검색 aomori-cycling.com

아오모리 현의 사이클링 사이트

AOMORI CYCLING

스마트폰은 여기에▼