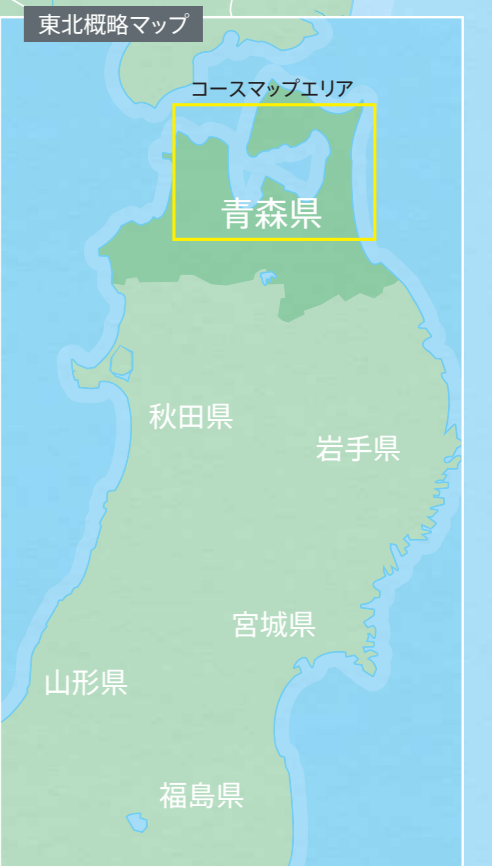
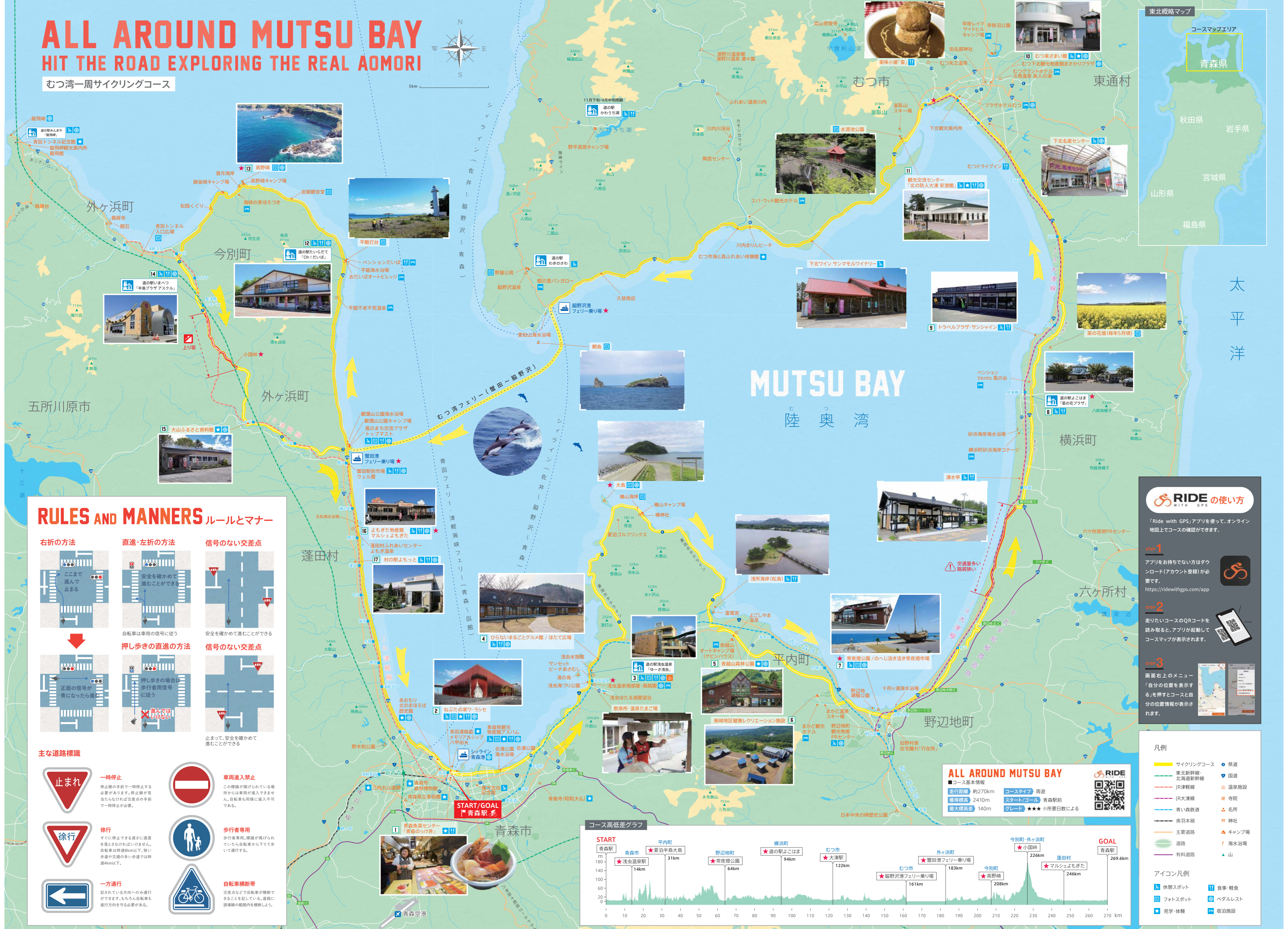


ALL AROUND MUTSU BAY HIT THE ROAD EXPLORING THE REAL AOMORI

むつ湾一周サイクリングコース



MUTSU BAY 陸奥湾

RULES AND MANNERS ルールとマナー

右折の方法
ここで止まる
安全を確認してから進む

直進・左折の方法
安全を確認してから進む
自転車の専用信号に従う

信号のない交差点
安全を確認してから進む

押し歩きの直進の方法
正面の信号が青になったら進む
押し歩きの場合は歩行者専用信号に従う

信号のない交差点
止まって安全を確認してから進む

主な道路標識

- 止まれ (一時停止)
- 徐行
- 一方通行
- 車両進入禁止
- 歩行者専用
- 自転車横断帯



ALL AROUND MUTSU BAY

コース基本情報
走行距離 約270km
獲得標高 2410m
最大標高 140m

コースタイプ 周遊
スタート/ゴール 青森駅前
グレード ★★★ ※所要日数による

RIDE の使い方

Ride with GPS アプリを使って、オンライン地図上でコースの確認ができます。

STEP 1
アプリをお持ちでない方はダウンロード (アカウント登録) が必要です。
<https://ridewithgps.com/app>

STEP 2
走りたいコースのQRコードを読み取り、アプリが起動するとコースマップが表示されます。

STEP 3
画面右上のメニュー「自分の位置を表示する」を押すとコースと自分の位置情報が表示されます。

凡例

- サイクリングコース
- 国道
- 東北幹線・北海道新幹線
- JR津軽線
- JR大湊線
- 青森鉄道
- 主要道路
- 有料道路
- 休息スポット
- フォトスポット
- 見学・体験
- 食事・軽食
- ペダルレスト
- 宿泊施設
- 温泉施設
- 寺院
- 名所
- 神社
- キャンプ場
- 海水浴場
- 山

アイコン凡例

- 休屋スポット
- 食事・軽食
- フォトスポット
- ペダルレスト
- 見学・体験
- 宿泊施設