

元気まち

油川市民センターだより

発行 青森市油川市民センター
〒030-0058 青森市羽白字池上 197-1
TEL 017-788-1201
FAX 017-788-5972

館長のあいさつ

甲辰(きのえたつ)青龍の年が、正月元旦から激震をもって始まりました。能登半島の被災された方々に心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

後漢時代に著された「説文解字(せつもんかいじ)」という中国最古の漢字字典に「辰、震也(辰は震なり)」とあるそうです。辰年のキーワードとしては「変革(転機)」や「激動」ということばが挙げられているように、今年には時代が動く年となるかもしれません。辰は十二支の中では唯一の架空の生き物です。善知鳥神社のパワースポット龍神様のように、水や海の神として祀られてきた龍は、竜巻や雷などの自然現象を起こす大自然の躍動、奮い立つエネルギーを象徴する吉祥であり、昔から「龍が現れるとめでたいことが起こる」とも伝えられてきました。

さて、31年目を迎えた abcen も、更なる飛躍・躍動を期し、地域の皆様の心の拠り所、情報発信・伝達ハブとしての役割を、業務員一同心ひとつに果たしてまいります。

館長 成田克仁

講座レポート

LINEを始めてみよう (4/19・26)



『LINEのメリット』

- ①メールと違い、テンポよく会話が進む
- ②トーク、通話機能が無料で利用できる(データ通信量がかかる)

「覚えようとせずにとにかくスマホに触れましょう」佐藤講師が何度となく繰り返していた言葉です。4月19・26日の2回シリーズで「LINEを始めてみよう」講座が開催されました。70歳から90歳までの9名の参加者は、佐藤講師のきめ細やかな指導で、

LINEの様々なサービスを体験することができました。講師は、ソフトバンク(株)スマホアドバイザー 佐藤 暁子さんです。1回目は関智津子さん、2回目は佐藤浩輔さんと川守田均さんがアシスタントを務めてくれました。

1回目の講座では、スマートフォンの仕組み、LINEの仕組み、LINEの画面の見方、LINEの設定等を学び、隣人同士で音声通話やビデオ通話を楽しみました。2回目の講座では、スマホ用語の説明、ゲーム体験として「スマホ避難シュミレーション:地震編2024」、LINEアプリのプロフィールの編集方法、グループトークのやり方等多種多様な便利なLINEの機能を紹介してくれました。講師は、LINEでは「友だち自動追加」「友だちへの追加」をオフに設定しておく、知らない人を友だちとすることはないと強調していました。



熱心に講義を聴く参加者

講座が終了した後も、参加者から様々な疑問が講師に投げかけられ、講師の説明に納得いくまで聞き返していた参加者の姿が印象的でした。

参加者からは、「LINEは通話料が無料で、写真や音声も送ることができるので、これからどしどし使って見ようと思いました」「LINEのことをもっとよく知るために、スマホ教室に参加するつもりです」等の感想が寄せられていました。



お勧めの講座・イベントのご案内! (8月・9月)

【盆踊りをマスターしよう!】

日時: 8月10日(土)・15日(木)・17日(土)
10:00~12:00

募集: 18歳以上 15人
講師: 玖美龍 会主 大友 久美子
参加費: 無料

準備物: 水分補給用飲み物

申し込み: 「広報あおもり」7月号をご覧ください。



【心と体を整える太極拳入門】

日時: 8月31日・9月7日・14日・21日・28日(土)
10:00~12:00

募集: 18歳以上 10人
講師: 青森県太極拳連盟 前田 暁子
参加費: 無料

準備物: バレーシューズ、水分補給用飲み物
スポーツタオル(厚手のもの)

申し込み: 「広報あおもり」8月号をご覧ください。



油川市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です！

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	外国人との日本語コミュニケーション	7/6	土	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
2	青森県における満州開拓史	7/13	土	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
3	読み聞かせ会	7/18	木	15:30～16:00	20人	小学生	無料
4	親子でこぎん刺し、しおりを作ってみよう	7/27	土	10:00～12:00	10人	小学生以上	500円
5	夏休みこどもの映写会	7/31	水	10:30～11:30	50人	幼児・小学生	無料
6	盆踊りをマスターしよう！	8/10,15,17	土、木	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
7	発掘調査成果から見た器の変遷と食文化	8/28	水	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
8	心と体を整える太極拳入門	8/31,9/7,14,21,28	土	10:00～12:00	10人	18歳以上	無料
9	お家時間を楽しむアレンジコーヒー教室	9/25	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	1,200円
10	市民センターまつり	10/5,6	土、日	9:30～16:00		一般	
11	週末リセット、整えるヨガ	10/12,19,26	土	14:00～16:00	15人	18歳以上	無料
12	かわいいミニ布ぞうりを作ろう	10/28	月	10:00～12:00	10人	18歳以上	1,000円
13	染物体験、玉ねぎの皮で綿風呂敷	10/30	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	1,000円
14	成年後見制度について	11/7	木	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
15	三世代交流餅つき大会	11/23	土	10:00～11:00		幼児～高齢者	
16	読み聞かせ会	11/23	土	10:30～11:00	20人	幼児・小学生	無料
17	「認知症」って何ぞや	11/30	土	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
18	クリスマスのごちそう料理	12/3	火	10:00～13:00	12人	18歳以上	2,000円
19	税務署が教える確定申告のお話	12/10	火	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
20	ワンランク上のお正月料理	12/16	月	10:00～13:00	12人	18歳以上	2,000円
21	読み聞かせ会	12/19	木	15:30～16:00	20人	小学生	無料
22	お正月飾り「熊手」&「しめ飾り」を作ろう	12/21	土	10:00～12:00	20人	小学生以上	800円
23	冬休みこどもの映写会	12/26	木	10:30～11:30	50人	幼児・小学生	無料
24	お正月のフラワーアレンジメント	12/28	土	13:00～15:00	15人	18歳以上	3,000円
25	はじめてのスマホ体験	1/23,30,2/6	木	10:00～12:00	10人	60歳以上	無料
26	姿勢改善、背骨コンディショニング®	1/24,31,2/7	金	10:00～12:00	25人	18歳以上	無料
27	ゆったりエアロ&のびのびストレッチ	2/14,21,28	金	10:00～12:00	25人	18歳以上	無料
28	スマホ活用・ネット被害防止講習	2/25	火	10:00～12:00	5人	60歳以上	無料
29	楽しく脳トレ&エアロビクス	3/7,14	金	10:00～12:00	20人	60歳以上	無料



今年も学びがいのある講座をたくさん設けました。多くの方々の受講をお待ちしています。なお、開催日時等が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、毎月1回発行される「広報あおもり」で確認又は、油川市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
油川市民センター担当：須藤、横内