



# 12月受付講座

インターネット  
安全教室  
～サイバー被害に  
あわないために～

12月3日(火)9:00～受付

日時：12月16日(月)  
10時半～12時

対象：50歳以上15名  
受講料：無料

冬の体力作り  
齊藤先生の  
エアロ&ストレッチ

12月5日(木)9:00～受付

日時：12月19日(木)  
19時～21時

対象：高校生以上30名  
受講料：無料



ARAKAWA.SHIMIN.CENTER

親子でスマホ教室  
安全な使い方を  
学ぼう！

12月9日(月)9:00～受付

日時：12月26日(木)  
10時～12時

対象：小中学生と保護者  
10組  
受講料：無料

ATV わっち！で  
おなじみ 渡辺先生の  
男の料理教室

12月27日(金)9:00～受付

日時：1月18日(土)  
10時～13時

対象：中学生以上の男性12名  
受講料：1,000円

◆お申込み、お問い合わせは

荒川市民センターまで 739-2343

講座内容は変更になる場合があります。広報あおもりも併せてご覧ください。

