

お申込みについて

1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記のうえ申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥郵便番号 ⑦住所
⑧日中連絡の取れる電話番号 ⑨学年と学校名（該当する方） ⑩受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか） ※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「(講座名)申込」）

4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおもり 12月1日号 配布日～12月16日（月） 必着
- ・ 結果発表 12月23日（月） から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。

※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 材料費のかかる講座については、基本的に開催日より7日前以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。予めご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

今月の申込み締切りは 12月16日（月）です。

【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム

TEL 017-734-0164

FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



申込締切日：12月16日（月） 必着

- ※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせ下さい。
- ※ 状況次第では講座を中止する可能性があります。

～ 小学生向け講座 ～

1月開催分の募集講座

※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせ下さい。

～ 一般向け講座 ～

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
1. 親子でバレエ教室 ～バレエとトークでリフレッシュしよう♪～ 講師：万里バレエ・ミュージカルダンススタジオ 種市 万里子	対象／定員：1歳～未就学児とその保護者 ／10組 20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 厚手のソックス 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	1/12 (日) 14：30～15：30
2. はじめてのスマホ教室 講師：ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	対象／定員：18歳以上／15人 料金：無料 準備物：筆記用具	1/15・22 (水／全2回) 13：30～15：30
3. 覚えておきたい保険講座 ～介護・認知症とお金の話～ 講師：ほけんの窓口グループ株式会社	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具	1/18 (土) 10：00～11：30
4. 初めてでも大丈夫！中村先生の すっきりエアロビクス&リラクゼーションストレッチ 講師：健康運動指導士 中村 俊子	対象／定員：18歳以上／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	1/21 (火) 10：00～12：00
5. アドバンスド コーヒーマイスター直伝！ ワンランクアップするコーヒーの淹れ方教室 講師：Cafe des Gitanes 今井 徹	対象／定員：18歳以上／20人 料金：1,200円 準備物：エプロン 筆記用具	1/27 (月) 10：00～12：00
6. ちゃんと管理できてますか？ ～クレジットカードや電子マネーのトラブル～ 講師：青森市民消費生活センター相談員	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具	1/29 (水) 13：30～15：00
7. 介護保険で利用できるサービス 講師：青森市介護保険課	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具	1/30 (木) 13：30～14：30

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
K1 キッズヨガ しなやかに健やかに『今のうちに身に付けたいキッズヨガ』 講師：JAHA 協会認定 キッズヨガインストラクター 和田 かずみ	対象／定員：小学生／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル ヨガマット(または大判バスタオル) 水分補給用飲料	1/5・12 (日／全2回) 10：00～12：00
K2 絵画教室 プロに教わる！図画作品をランクアップさせる 絵画のテクニック 講師：水彩画家 鈴木 義勝	対象／定員：小学3～6年生まで／20人 料金：無料 準備物：絵の具道具一式 筆記用具 四ツ切画用紙10枚程度 果物と描きたいもの 水分補給用飲料	1/6・7 (月・火／全2回) 10：00～12：00
K3 書道 新年の思いを「かきぞめ」で残そう！こども書道教室 講師：みずき書道クラブ 代表 間山 陵行	対象／定員：小学3～6年生まで／10人 料金：無料 準備物：習字道具一式 条幅紙 水分補給用飲料	1/7 (火) 13：00～15：00
K4 そろばん教室 楽しく集中力を身に付けよう！『そろばん入門教室』 Aコース・Bコース 講師：川村そろばん教室 代表 川村 恵美子	対象／定員：小学生／各10人 料金：無料 準備物：そろばん 筆記用具 水分補給用飲料	1/8 (水) Aコース：10：00～11：00 Bコース：11：00～12：00
K5 英語 国際交流員と学ぶ『キッズ英語』 講師：青森市教育委員会指導課 マシュー・リー	対象／定員：小学3～6年生まで／20人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	1/9 (木) 10：00～12：00
K6 茶道 礼儀も身につく伝統作法 キッズ茶道教室 講師：石崎 ちよの	対象／定員：小学2～6年生まで／20人 料金：300円 準備物：水分補給用飲料	1/11・18・25 (土／全3回) 10：00～12：00
K7 スポーツ鬼ごっこ 戦術で勝利をつかめ！進化した本気の遊び 『スポーツ鬼ごっこ』 講師：inizio 青森	対象／定員：小学生／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き タオル 水分補給用飲料	1/11 (土) 13：00～15：00
K8 キッズバレエ 楽しく踊って正しい姿勢を身につけよう！キッズバレエ教室 講師：万里バレエ・ミュージカルダンススタジオ 種市 万里子	対象／定員：小学生／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 厚手のソックス タオル 水分補給用飲料	1/12 (日) 13：00～14：00
K9 パティシエ 人気のお菓子『りんごあめ&もちもちドーナツ』を 作ってみよう！ 講師：青森市食生活改善推進員	対象／定員：小学3～6年生まで／12人 料金：600円 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 内履き 持ち帰り用容器 水分補給用飲料	1/18 (土) 10：00～12：00
K10 ねぶた製作教室 『ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ ねぶたの面づくり』 講師：ねぶた師 立田 龍宝	対象／定員：小学生／15人 (小学1～2年生は保護者同伴) 料金：3,000円 準備物：お手拭き(木工用ボンド使用のため) 水分補給用飲料	1/25・26 (土・日／全2回) 10：00～16：00 ※昼休憩あり
K11 フローリスト アーティフィシャルの枝を編んで自分だけのステキな 鳥かごアレンジを作ろう！ 講師：アトリエミユゲ 神 幸代	対象／定員：小学3～6年生まで／15人 料金：1,000円 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	1/25 (土) 13：00～15：00
K12 サイエンス ふってつくるバター『バターを作って食べてみよう！』 講師：弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	対象／定員：小学生／30人 料金：無料 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 水分補給用飲料	1/26 (日) 13：00～15：00