

# 元気まち

油川市民センターだより

発行 青森市油川市民センター  
〒030-0058 青森市羽白字池上 197-1  
TEL 017-788-1201  
FAX 017-788-5972

## 講座レポート

## はじめてのスマホ体験 (11/27.12/4.11)

「とにかくスマホにたくさん触れてください」佐藤講師が念を入れて、何度も繰り返し言われた言葉です。11月27日から3回に渡って「はじめてのスマホ体験」講座が開催されました。講師は、ソフトバンク(株)スマホアドバイザー 佐藤 暁子さんが務めてくれました。70代から90代までの受講者は、佐藤講師のさわやかな明瞭な語り口に引き込まれて充実した時間を過ごすことができました。

### 覚えよう!! 「スマホ用語」

- ◆デバイス⇒パソコン・タブレット・スマートフォンやそれらを接続して使う機器総称
- ◆ストレージ⇒「保管」「倉庫」を意味する単語。スマートフォンなどのデータを保管する倉庫
- ◆ダウンロード⇒インターネット上にあるファイルを手元の機器にコピーして保存(保存するまでダウンロード)
- ◆インストール⇒アプリやソフトなどをスマートフォンやパソコンの中で使える状態にすること
- ◆メディア⇒この場合は記録メディア(SDカードなど)
- ◆アップデート⇒更新(スマートフォンやパソコンを最新の状態にする)
- ◆モバイルデータ⇒携帯会社が提供する回線を使ったインターネット通信
- ◆URL⇒ホームページやメールのインターネット上の住所

1回目の講座では、「スマートフォンを使いこなす」とは、画面の操作がうまくできることなので、スマートフォンの多種多様な機能を体験しました。2回目の講座では、QRコードの読み方、グーグルレンズの使用法、LINEのサービスを体験しました。3回目の講座では、スマホ用語の説明をした後に、動画の視聴方法(YouTube)や乗換案内の模擬体験をしました。

最後にスマートフォンを安心・安全に使いこなすための対策を教えてくださいました。

- ①不要なアプリは入れない。
- ②知らない所から来るメールや電話は無視する。
- ③簡単にお金儲けはできない。個人のスマートフォンに連絡してくる企業等はない。

受講者からは「とても親切で分かりやすかった。疑問が解決しました」「質問にすぐ反応して答えてくださり、大変助かりました」「昨年も参加しましたが、今年の講義で内容がようやく理解できました」「アシスタントの方と二人で対応していただき、分からないことは直ぐに聞くことができました」等の感想をいただきました。



熱心に講義を聴く参加者

令和6年度

## 青森市民大学新入生募集!



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたい方が参加できる大学です!!

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

(過去に寿大学、女性大学を卒業した方を除く)

※再入学はできません

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料! あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月

1日号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先: 最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



プリザーブドフラワー

制作した作品はセンターまわりで展示しました。

# 市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

## 中央市民センター



親子でも OK! 自分だけの  
クリスマスツリーでクリ  
スマスを迎えよう!!  
(12/23)

## 東部市民センター



千葉伸子先生の「親子で作  
る秋のスイーツ」(10/7)

## 戸山市民センター



交通安全シミュレーター  
で運転技能を知る (6/30)

## 横内市民センター



風薫る5月 合浦公園の  
石碑巡り (5/26)

## 大野市民センター



フレイル予防～お手軽ス  
ポーツ(モルック)を楽し  
もう♪～ (10/10)

## 荒川市民センター



青森のなつかしおやつ  
～笹もち～ (6/9)

## 古川市民センター



そば打ち体験講座  
(5/24)

## 沖館市民センター



クラフト式ミニ金魚ねぶ  
たづくり (7/23)

## 油川市民センター



心と体を整える太極拳入門  
(10/14, 10/21, 10/28,  
11/4, 11/11)

## 西部市民センター



タイムスリップ 身近な物  
を使って楽しく遊ぼう  
(6/10, 6/17)

## 北部市民センター



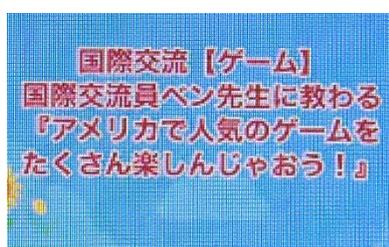
こぎん刺しでインテリア  
にもできるしめ縄づく  
り! (11/24, 12/1)

## ◇青森市教育委員会公式 YouTube チャンネル

「あおいりのまなびちゃんねる」にて  
中央市民センタープラネ  
タリウムに関する情報をお届  
けする「プラナビ」や、中央  
市民センターで開催している  
「市民向け講座」「キッズス  
クール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りで  
チャンネルのページに  
移動できますよ!



URL: [https://www.youtube.com/channel/UCP7YKP-1qiqM1-NdZ\\_RTZQ](https://www.youtube.com/channel/UCP7YKP-1qiqM1-NdZ_RTZQ)

## 編集後記

生涯学習活動に、コロナ禍以前のような活気がみられるようになりました。今後も皆様の学びと生きがいをしっかりと支援できるよう、センターだよりの年4回の発行をとおして、生涯学習の情報提供等をしてまいりますので、よろしくお願いたします。

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)  
油川市民センター担当: 須藤、横内