

【坂】上がりの街・西部

西部市民センターだより

発行 青森市西部市民センター
〒038-0042 青森市新城字平岡 163-22
TEL 017-788-2491
FAX 017-788-2495

講座レポート

おいしい楽しいお菓子づくり

(2/12)

2月12日に青少年を対象に「おいしい楽しいお菓子づくり」の講座を開催しました。小学1年～高校3年生の8人が参加し、2名ずつの4班でお菓子づくりに挑戦しました。講師は、食育インストラクターの奥村美穂さんです。今回のミッションは、2日後に迫ったアし、そうです、バレンタインデーにちなんだチョコレート菓子の「半生ガトーショコラ」と、砂糖、ココア、抹茶、ラズベリーの4つの味変を楽しめる丸いクッキーの「スノーボール」の2品をつくること。しかも、そのままプレゼントできるよう、ラッピングや紙コップを加工して容器まで完成させるという時間との闘いが始まりました。お菓子をオーブンで焼いている間に、皿洗いなどの片付けをしたり、プレゼント用の入れ物を作成したりするなど、時間を効率的に使ったこと。二人の高校生が小学生をアシストしたこと。通常は小麦粉を入れてチョコ味のパウンドケーキをつくる所を、小麦粉を一切使わず、チョコチップ（ビターとスイートの2種類）を多めに入れることによって、半生食感のガトーショコラにし、かつ焼く時間を短くするという奥村講師の工夫もあり、時間内にすべてを完成することができました。参加した小学生たちが、講師や高校のお姉さんたちとの交流、完成させた満足感を胸に、早くプレゼントもしくは味見したい一心で、笑顔で仲良く家路を急ぐ様子に“ほっこり”しました。



小学生の兄妹を支援する奥村講師



半生ガトーショコラ(左)とスノーボールのプレゼント用容器(右)

令和6年度

青森市民大学新入生募集!



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたい方が参加できる大学です!!

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

(過去に寿大学、女性大学を卒業した方を除く)

※再入学はできません。

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料!あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または

3月1日号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ先: 最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景 (血液循環疾病予防)

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

中央市民センター



親子でも OK! 自分だけの
クリスマスツリーでクリ
スマスを迎えよう!!
(12/23)

東部市民センター



千葉伸子先生の「親子で作
る秋のスイーツ」(10/7)

戸山市民センター



交通安全シミュレーター
で運転技能を知る (6/30)

横内市民センター



風薫る5月 合浦公園の
石碑巡り (5/26)

大野市民センター



フレイル予防～お手軽ス
ポーツ(モルック)を楽し
もう♪～ (10/10)

荒川市民センター



青森のなつかしおやつ
～笹もち～ (6/9)

古川市民センター



そば打ち体験講座
(5/24)

沖館市民センター



クラフト式ミニ金魚ねぶ
たづくり (7/23)

油川市民センター



心と体を整える太極拳入門
(10/14, 10/21, 10/28,
11/4, 11/11)

西部市民センター



タイムスリップ 身近な物
を使って楽しく遊ぼう
(6/10, 6/17)

北部市民センター

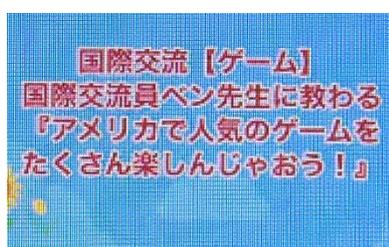


こぎん刺しでインテリア
にもできるしめ縄づく
り! (11/24, 12/1)

◇青森市教育委員会公式
YouTube チャンネル
「あおいりのまなびちゃんねる」にて
中央市民センタープラネ
タリウムに関する情報をお届
けする「プラナビ」や、中央
市民センターで開催している
「市民向け講座」「キッズス
クール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りで
チャンネルのページに
移動できますよ!



URL: https://www.youtube.com/channel/UCP7YKP-1qiqM1-NdZ_RTZQ

編集後記

生涯学習活動に、コロナ禍以前のような活気がみられるようになりました。今後も皆様の学びと生きがいをしっかりと支援できるよう、センターだよりの年4回の発行をとおして、生涯学習の情報提供等をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
西部市民センター担当: 田中、奈良原