

[A]

Table with columns: 実施日, 主食, 献立, 献立, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g). Rows include items like 1 水 米飯230g 牛乳 A どさんこ汁・豆腐入りチキンハンバーグ・ふきの炒め物, etc.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「果肉入りりんごゼリー」「ヨーグルト」「豆乳プリン」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

※ 「りんごジュース」のカラ容器は、業者が回収します。

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。



Table with 3 columns: 11月は食育月間, 11月14日(火) ◎八甲田牛, 11月16日(木) ◎長いもすいとん. Includes text about local food and images of a cow and a sweet potato.

10日(金) ★塩ちゃんこ汁 (関東地方の郷土料理). Text describing the dish and its origin, accompanied by an illustration of people eating.

* 青森市の給食には【そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、魚卵】を使用しています。
(ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があります。)
* ●は原材料由来のアレルギーです。○は同一工場、製造ラインで使用されるなどの理由により、アレルギーが含まれる可能性があるため、法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
* ごはん、麦ごはん、麺類、パン類のアレルギーは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。詳細は 中学校給食センター (TEL：017-761-7330) にお問い合わせください。

※ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりしないようにお願いします。

Table with columns: 実施日, 献立名, 特定原材料(表示義務), 特定原材料に準ずる(表示の奨励), その他, 魚類, 貝類, 果物類, 種実類. Rows include dates from 11/1 to 11/27 and various menu items like 米飯, 牛乳, 豚汁, etc.

