

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

実施日	献立			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず類			
1 木	米飯230g		ざくざく汁 アレルギー対応チキンとポークのハンバーグ 野菜の炒め物	鶏肉 豆腐 チキンとポークのハンバーグ 豚肉	大根、人参、ごぼう、コーン いんげん、にんにく、しょうが	米飯 (ごんにやく) ごま油 じゃがいも
2 金	米飯250g		ハッシュドポーク ゆで野菜(人参、キャベツ) アレルギー対応和風ドレッシング・パイン缶・煎り大豆	豚肉 煎り大豆	玉ねぎ、人参、ごぼう キャベツ パイン	米飯 じゃがいも サラダ油 ドレッシング
5 月	米飯230g		たこボールのすまし汁・手作りメンチカツ ゆで野菜(ブロッコリー、コーン) アレルギー対応フレンチクリームドレッシング アレルギー対応米粉カップケーキ(いちご)	たこボール 豆腐 ハンバーグ	小松菜、人参、長ねぎ ブロッコリー、コーン	米飯 コーンフレーク サラダ油 ドレッシング 米粉カップケーキ
6 火	米粉食パン		ミネストローネ アレルギー対応ポークウインナー(2個) コーンクリームポテト	豚肉 大豆 ポークウインナー	玉ねぎ、キャベツ、人参 トマト、にんにく、コーン	米粉食パン じゃがいも エッグフリーマヨネーズ
7 水	米飯250g		マーボー丼 アレルギー対応ソーセージステーキ マンゴー入りアレルギー対応豆乳デザート	豆腐 豚ひき肉 ソーセージステーキ	にんにく、しょうが、長ねぎ キャベツ、人参、マンゴー	米飯 ごま油 豆乳デザート
8 木	米粉麺		しょうゆラーメン アレルギー対応ポテト付きささみカツ 竹の子の炒め物	豚肉 ポテト付きささみカツ 鶏肉	小松菜、もやし、竹の子 にんにく、しょうが、人参	米粉麺 サラダ油 ごま油
9 金	米飯230g		生姜みそおでん あじ塩焼き ゆで野菜(コーン、もやし) アレルギー対応和風ドレッシング	がんもどき ちくわ あじ塩焼き	大根、人参、細竹、しょうが コーン、もやし	米飯 (ごんにやく) ドレッシング
13 火	米粉食パン		コンソメスープ アレルギー対応たれ付きチキンハンバーグ ミートソース米粉マカロニ・県産りんごジャム	豚肉 たれ付きチキンハンバーグ 豚ひき肉	玉ねぎ、人参、いんげん キャベツ、長ねぎ	米粉食パン 米粉マカロニ サラダ油 りんごジャム
14 水	米飯230g		根菜汁 アレルギー対応キャベツ入り平つくね 白菜と人参のおひたし(しょうゆ)	鶏肉 キャベツ入り平つくね	人参、ごぼう、干しいたけ キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ 白菜	米飯 さといも
15 木	米飯230g		きりたんぼ汁 アレルギー対応さばみそ煮 三色炒め	鶏肉 さばみそ煮	ふき、ぜんまい、えのきたけ 細竹、人参、長ねぎ、ごぼう いんげん	米飯 きりたんぼ サラダ油 エッグフリーマヨネーズ
16 金	米飯250g		ポークカレー ミックスベジタブルソテー 黄桃缶	豚肉	玉ねぎ、人参、コーン いんげん、黄桃	米飯 じゃがいも サラダ油
19 月	米飯230g		白菜のみそ汁 ほっけ塩焼き 十和田バラ焼き	豆腐 油揚げ ほっけ塩焼き 豚肉	白菜、人参、長ねぎ、玉ねぎ にんにく、しょうが	米飯 サラダ油 ごま油
20 火	米粉食パン		県産はたでのクリーム煮 アレルギー対応鶏肉生姜焼き・ゆで野菜(大根、きゅうり) アレルギー対応フレンチクリームドレッシング いちごジャム	はたて 豆乳 鶏肉生姜焼き	小松菜、玉ねぎ、人参、コーン 大根、きゅうり	米粉食パン ドレッシング いちごジャム
21 水	米飯250g		豚すき丼 米粉ギョウザ フルーツボンチ	豚肉 米粉ギョウザ	白菜、干しいたけ、人参 黄桃、みかん、パイン 小松菜	米飯 春雨 サラダ油
22 木	米粉麺		肉野菜うどん 手作りポテトコロッケ もやしとちくわの炒め物 アレルギー対応米粉カップケーキ(メープル)	豚肉 油揚げ なると ちくわ	白菜、人参、長ねぎ、玉ねぎ もやし	米粉麺 じゃがいも コーンフレーク サラダ油 米粉カップケーキ
26 月	米飯230g	りんごジュース	豚汁 アレルギー対応きんぴら包み焼き ふきの炒め物	豚肉 高野豆腐 きんぴら包み焼き ちくわ	人参、大根、長ねぎ、ふき りんごジュース	米飯 サラダ油
27 火	米粉食パン		コーンポタージュ アレルギー対応ハンバーグ ゆで野菜(ブロッコリー、人参)・エッグフリーマヨネーズ	鶏肉 豆腐 ハンバーグ	コーン、玉ねぎ、人参 ブロッコリー	米粉食パン じゃがいも エッグフリーマヨネーズ
28 水	米飯230g		いももち汁 アレルギー対応いわしごまみそ煮 焼肉煮	豚肉 油揚げ いわしごまみそ煮	人参、ごぼう、長ねぎ、玉ねぎ にんにく、しょうが	米飯 いももちボール サラダ油
29 木	米飯230g		ピリ辛スープ アレルギー対応鶏肉トマトソース煮 ゆで野菜(きゅうり、人参) アレルギー対応コーンクリームドレッシング	豚肉 鶏肉トマトソース煮	切り干し大根、人参、メンマ 長ねぎ、白菜キムチ、にんにく きゅうり	米飯 ごま油 ドレッシング

- ◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。
- ◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。

- ◆献立は都合により変更することがあります。
- ◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。
- ◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。