

[A]

Table with columns: 実施日, 献立, 献立の種類, 主に体をつくる食品群, 主に体を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include meals like ★ぬっぺ汁・豆腐入りチキンハンバーグ, せんべい汁・さばみそ煮, ミネストローネ・チキンメンチカツ, etc.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「クリスマスいちごプリン」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

※ 「液状ヨーグルト」のカラ容器は、ひとまとめにしてセンターに返してください。また、液状ヨーグルトは乳アレルギーを含んでいますので、アレルギーのある生徒は注してください。

※ 14日の「串ざしつくね」の串は、角缶Bに入れて返してください。(汁食缶には入れないこと。)

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 15日(金) ◎県産カトリんご, 18日(月) ◎いわし梅しょうゆ煮, 18日(月) ◎かぼちゃの煮物. Includes text about apple production in Aomori, benefits of salmon, and winter health tips.

1日(金) ★ぬっぺ汁 (茨城県の郷土料理). Text describing the dish and its history, accompanied by a map of Ibaraki Prefecture.

* 青森市の給食には【そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、魚卵】を使用しています。(ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があります。)
* ●は原材料由来のアレルギーです。○は同一工場、製造ラインで使用されるなどの理由により、アレルギーが含まれる可能性があるもので、法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
* ごはん、麦ごはん、麺類、パン類のアレルギーは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。詳細は 中学校給食センター (TEL: 017-761-7330) にお問い合わせください。

※ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with columns for Date (実施日), Dish Name (献立名), and various allergen categories (特定原材料(表示義務), 特定原材料に準ずる(表示の奨励), その他). Rows list daily menus from Dec 1st to Dec 20th.

