



8・9月 こんだてのおしらせ



Table with columns for date, main dish, beverage, side dish, energy, protein, and other nutrients. It lists daily school lunch menus from August 24 to September 29, including items like '豆腐とわかめのみそ汁', 'ハンバーグ', 'ワンタンスープ', etc.

人気メニューの紹介
8月30日の「チキンサラダ」は、小柳小学校、筒井南小学校、浜館小学校、貧町小学校、新城小学校、篠田小学校、北小学校の6年生に人気のメニューです。



煮あえっこ
【青森県の郷土料理】

細く切ってゆでた大根やにんじんを、とうふ、油あげ、山菜と炒めてしょうゆで味付けし、煮込む。下きた・なんぶちほう きょうどりよりり北・南部地方の郷土料理です。お正月や結婚式など大勢の人が集まるときに大鍋で作ってふるまわれます。



9月29日は十五夜です

十五夜とは昔の暦で8月15日の夜の事です。(現在の暦では、9月～10月初旬ごろ)。「中秋の名月」ともいい、1年で最も月がきれいに見えることから、月をながめるお月見の風習があります。ちょうど農作物の収穫時期に当たるため、季節の野菜や果物などをお供えし、収穫に感謝する意味もあります。給食では28日に、十五夜ゼリーが出来ます。



今月の青森産品

- 《青森産》
こめ (まっしぐら)
《青森県産》
牛乳、パン
ポークフラン克福ルト
ポークメンチカツ
ながいもすいとん
りんごジュース
アップルソース

- ◆ 教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、6月から9月までの間、麺類の提供を休止しています。児童並びに保護者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。
◆ こんだては都合により変更する場合があります。
◆ ドレッシングやマヨネーズは各学級1本ずつ使用してください。
◆ 魚にははねがあるので、気をつけて食べてください。
◆ (学配)と書かれているものは、業者から直接学校に配達されます。
◆ りんごジュースと液状ヨーグルトのから容器は、業者が回収します。
◆ りんごジュースと液状ヨーグルト以外のから容器は給食センターに返してください。
◆ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は安全のため、おかわりはしないようお願いいたします。



