

【A】 学校名（浪打・南・油川・横内・新城・甲田・浦町・戸山・三内）

Table with columns: 実施日, 主食, 献立, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like 1 水 米飯230g 牛乳 A どさんこ汁・照焼チキンハンバーグ・★ふきの油炒め, etc.

献立は都合により変わることがあります。

教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、6月から9月までの間、種類の提供を休止しています。生徒並びに保護者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。

※ 「ヨーグルト」「りんごとお米のプリン」「りんごとカシスのゼリー」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

※ 「りんごジュース」のカラ容器は、業者が回収します。

※ 3日の「串ざしつくね」の串は、角缶Bに入れて返してください。(汁食缶には入れないこと。)

※ パン委託業者の都合により、6月は主食が全てご飯になります。

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 7日(火) ◎アスパラガス, 15日(水) ふるさと産品給食の日, 28日(火) ◎りんごとカシスのゼリー. Includes text about asparagus and local products, and an illustration of children with '地産地消' (Local Production, Local Consumption).



1日(水) ★ふきの油炒め

ふきは、シャキシャキとした食感と独特な香り、そして少し苦味があるのが特徴の山菜です。数少ない日本原産の野菜の一つで、日本中に自然に生えています。冬の寒さが残る3月頃に土の中から頭を出すふきの黄色いつぼみを「ふきのとう」と呼びます。そして、花が咲いた後、地下にもぐった茎から、葉が伸びてきます。この葉と葉柄という茎と葉の間の部分を「ふき」として食べます。青森県では、けの汁や煮染め、油炒めなど、色々な料理に使われています。



