

【A】 学校名（浪打・南・油川・横内・新城・甲田・浦町・戸山・三内）

Table with columns: 実施日, 主食, 献立, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include dates from 24 to 30 and 1 to 30 with corresponding menu items and nutritional values.

献立は都合により変わることがあります。

教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、6月から9月までの間、麺類の提供を休止しています。生徒並びに保護者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。

※ 「アセロラゼリー」「和梨ゼリー」「十五夜ゼリー」「ぶどうゼリー」のカラー容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 8月31日(水) ◎さばみそ煮, 9月1日(木) ◎なすのみそ辛炒め, 9月12日(月) ◎十五夜ゼリー. Includes descriptions of the dishes and images of fish, eggplant, and a moon.



9月28日(水) ★煮あえっこ

煮あえっこは、南部地方・下北地方の料理で、秋大根の収穫時期に食べられています。主に細切りにした大根、にんじん、しいたけ、ごぼう、塩漬けや乾燥させたわらびやぜんまい、水切りした豆腐を使った郷土料理です。冠婚葬祭など人が集まる機会に多く作って振る舞っていました。





