



青森市のアレルギー対応食は『えび・かに・乳・小麦・そば・卵・落花生（ピーナッツ）・やまいも』を全て使用しないこんだてです。

アレルギー対応食

食物アレルギー対応食 こんだてのおしらせ

A群校

保護者の皆様の負担が軽くなります！！

10月から給食費が無償化となりました

◆◆青森市小学校給食センター◆◆

Table with columns: 実施日 (Implementation Date), 主食 (Main Dish), のみもの (Beverage), おかず (Side Dish), おもにエネルギーのもとになる食品 (Main Energy Food), おもに体をつくる食品 (Main Body Building Food), おもに体の調子をととのえる食品 (Main Food for Balance), ひとつこと (Notes). Rows include dates from 3/31 to 10/31 with corresponding menu items and ingredients.

10月12日の「肉じゃが」は、堤小学校、横内小学校、甲田小学校、大野小学校の6年生に人気のメニューです。

- ◆ 調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。
◆ りんごジュースの容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。
◆ 魚にはほねがあるので、気をつけて食べてください。
◆ こんだては都合により変更することがあります。
◆ アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。