



保護者の皆様の負担が軽くなりました！！
\*\*\*10月から給食費が無償化となりました\*\*\*

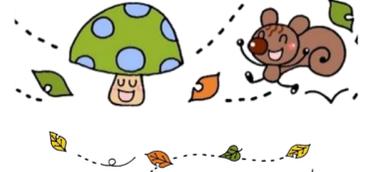


Table with columns: 実施日, 主食, のみもの, おかず, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくる食品, おもに体の調子をととのえる食品, エネルギー(kcal), たんぱく質(g), ひとこと. Rows include dates from 11/1 to 11/30 with menu items and nutritional info.

11月21日の「チンジャオロースー」は、堤小学校、横内小学校、浜田小学校、新城中央小学校の6年生に人気のメニューです。

- ◆ こんだては都合により変更する場合があります。
◆ ドレッシングなどは、各学級1本ずつ使用してください。
◆ 魚にはほねがあるので、気をつけて食べてください。
◆ (学配)と書かれているものは、業者から直接学校に配達されます。
◆ りんごジュースと液状ヨーグルトのから容器は、業者が回収します。
◆ りんごジュースと液状ヨーグルト以外のから容器は給食センターに返してください。
◆ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

