

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！
\*\*\*10月から給食費が無償化となりました\*\*\*

【B】 学校名（佃・古川・沖館・西・東・筒井・荒川・造道・北）

Table with columns: 実施日, 主食, 献立, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g). Rows 1-30.

献立は都合により変わることがあります。

- ※ 「ヨーグルト」「果肉入りりんごゼリー」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。
(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)
※ 「りんごジュース」のカラ容器は、業者が回収します。

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 11月8日(火) 佃甲田牛, 11月11日(金) 生姜みそおでん, 11月 食育月間. Includes images of a cow and a bowl of food.

青森県の郷土料理
16日(水) ★貝焼きみそ風煮 (青森県の郷土料理)
貝焼きみそは青森県の津軽地方および下北地方の郷土料理です。ほたての産地として昔から有名だった陸奥湾で、大きな(15〜20cm位)ほたてが獲れた時に、その貝殻を鍋の代わりにして魚介類を入れみそを溶き入れたのが始まりと言われてい

