

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！

\*\*\*10月から給食費が無償化となりました\*\*\*

【A】 学校名（浪打・南・油川・横内・新城・甲田・浦町・戸山・三内）

Table with columns: 実施日, 献立, 献立のおかず, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g). Rows include items like 揚げうどん, 中華丼, たら汁, etc.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「果肉入りりんごゼリー」「クリスマスデザート」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

※ 「液状ヨーグルト」のカラ容器は、ひとまとめにしてセンターに返してください。また、「液状ヨーグルト」は、乳アレルギーを含んでいますので、アレルギーのある生徒は注意してください。

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 8日(木) ◎長いものオイスターソース炒め, 19日(月) ◎かぼちゃの煮物, 21日(水) ◎カレースープ. Includes text and images of food items.



5日(月) ★たら汁. Text describing the local dish 'たら汁' (cod soup) and its significance in Aomori, accompanied by an image of the dish and a cod fish.

