

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！

10月から給食費が無償化となりました

【B】 学校名 (佃・古川・沖館・西・東・筒井・荒川・造道・北)

Table with columns: 実施日, 献立, 献立のおかず, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include items like カレーうどん, 豚キムチ丼, せんべい汁, etc.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「果肉入りりんごゼリー」「クリスマスデザート」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

※ 「液状ヨーグルト」のカラ容器は、ひとまとめにしてセンターに返してください。また、「液状ヨーグルト」は、乳アレルギーを含んでいますので、アレルギーのある生徒は注意してください。

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 19日(月) ◎カレースープ, 21日(水) ◎かぼちゃの煮物, 22日(木) ◎長いものオイスターソース炒め. Includes descriptions and images of the dishes.



12日(月) ★たら汁. Text describing the local dish 'たら汁' (Tara-jiru) from Takamiyama, Aomori Prefecture, including its ingredients and health benefits.

