

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！

10月から給食費が無償化となりました

【A】 学校名（浪打・南・油川・横内・新城・甲田・浦町・戸山・三内）

Table with columns: 実施日, 献立, 献立の類, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include dates from 16月 to 31月 with corresponding menu items and nutritional values.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「給食週間ゼリー」のカラー容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。（牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと）

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

★☆☆☆☆ 1月24日～30日は「全国学校給食週間」 ★☆☆☆☆

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。それにちなみ、今月は、青森県の特産品や郷土料理を多く取り入れた献立になっています。

Table with 3 columns: 23日(月) ◎たら汁, 25日(水) ◎長いもすいとん, 27日(金) ◎せんべい汁. Each column contains a description of the dish and an illustration.



20日(金) ★けの汁. Description of the soup: けの汁は、青森県津軽地方の郷土料理です。大根、にんじん、ごぼうなどの野菜類、ふき、わらびなどの山菜の他、油揚げ、しみ豆腐などを細かく刻んで煮込み、みそで味付けした具たくさん汁物です。もともとは、小正月に一年の無病息災を願っていた精進料理で、「津軽の七草がゆ」とも呼ばれています。小正月の朝、仏前に供えて拝んだあと、家族そろって食べていたといわれています。また、女性が小正月にくつろぐために作り置きする保存食でもありました。大鍋に大量に作り、4、5日ほど温め直して食べる習慣がありました。

