

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！

\*\*\*10月から給食費が無償化となりました\*\*\*

【B】 学校名 (佃・古川・沖館・西・東・筒井・荒川・造道・北)

Table with columns: 実施日, 献立 (主食, 献立, 献立), 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include dates like 1水, 2木, 3金, 6月, 7火, 8水, 9木, 10金, 13月, 14火, 15水, 16木, 17金, 20月, 21火, 22水, 24金, 27月, 28火.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「ヨーグルト」「果肉入りりんごゼリー」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

※ 「液状ヨーグルト」のカラ容器は、ひとまとめにしてセンターに返してください。また、「液状ヨーグルト」は、乳アレルギーを含んでいますので、アレルギーのある生徒は注意してください。

※ 15日の「串ざしつくね」の串は、角缶Bに入れて返してください。(汁缶には入れないこと。)

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 3日(金) ◎節分, 6日(月) ◎小松菜, 27日(月) ◎にしん. Each column contains text about the food item and an illustration.

青森県の郷土料理 section featuring a map of Aomori and a detailed description of '生姜みそおでん' (Ginger Miso Oden) for 3日(金). Includes an image of the dish.

