

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！

10月から給食費が無償化となりました

【B】 学校名（佃・古川・沖館・西・東・筒井・荒川・造道・北）

Table with columns: 実施日, 献立, 主食, 献立, 献立, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include meals like 1 水 米飯230g 牛乳 B いもち汁・さばみそ煮・ゆで野菜...

献立は都合により変わることがあります。

※ 「ピーチゼリー」「ヨーグルト」のカラー容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Informational cards for 2日(木) ◎ピーチゼリー, ◎菜の花, and 9日(木) ◎なめこうどん. Includes descriptions of ingredients and health benefits.



2日(木) ★みそカレー豆乳ラーメン

全国には様々なラーメンがありますが、青森県のご当地ラーメンとして「みそカレー牛乳ラーメン」があります。青森のB級グルメとして全国に知られるようになり、観光客にも人気の料理となりました。...



* 青森市の給食には【そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、魚卵】を使用していません。

(ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があります。)

* ●は原材料由来のアレルゲンです。○は同一工場、製造ラインで使用されるなどの理由により、アレルゲンが含まれる可能性があるもので、法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。

* こはね、まごはね、種類、パン類のアレルゲンは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。詳細は 中学校給食センター (TEL: 017-761-7330) にお問い合わせください。

※ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、お気を付けてきている生徒は、安全のため、おかわりほしらないようお願いします。

Table with columns for Date (実施日), Name (献立名), and various allergen categories (特定原材料, 特定原材料に準ずる, 魚類, 卵類, etc.). Rows list daily menus from 1st to 23rd of the month.