



Main table with columns for date, menu items, ingredients, energy, and notes. Includes a 'ひとこと' (one thing) column with seasonal information and local products.

◆教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、7月から9月までの間、種類の提供を休止して... ◆こんだては都合により変更する場合があります。 ◆ドレッシング等は各学級1本ずつ使用してください。 ◆魚にはほねがあるので、気をつけて食べてください。

◆液体ヨーグルトのから容器は、業者が回収します。 ◆液体ヨーグルト以外のから容器は給食センターに返してください。 ◆(学配)と書かれているものは、業者から直接学校に配達されます。 ◆食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

- * 青森市の給食には【そば、落花生（ピーナッツ）、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、魚卵】を使用していません。
(ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があります。)
- * ●は原材料由来のアレルギーです。○は同一工場、製造ラインで使用されるなどの理由により、アレルギーが混入する可能性があるため、法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
- * ごはん、菜ごは、麺類、パン類のアレルギーは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。詳細は 小学校給食センター（TEL：017-766-5890） にお問い合わせください。

A群校
【9月17日～9月30日】

実施日	こんだて	特定原材料(表示義務)																				その他					
		えんぴ	かに	小麦	そば	落花生	アーモンド	いか	くま	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	魚の	海	貝	果	種
17 火	菜ごは	○	○	○																							
	牛乳			●																							
	ハッシュドポーク	●	○	●					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						ぶどう
	バリバリ大根サラダ																										
	和風ごまドレッシング	●																									ごま油、ごま
18 水	ごはん	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	鶏肉と春雨の中巻スープ	●							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					食用植物油(ごま)、食用ごま油	
	シューロンボー	●																									植物油(ごま)
19 木	食パン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	ポトフ	●							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					ミルクパウダー(ワインぶどう)	
	チーズ入りデミグラスソースハンバーグ	●	●	●					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					赤ワイン(ぶどう)、デミグラスソース(ワインぶどう)	
	ゆで野菜(白菜、にんじん)																										
	焼煎ごまドレッシング																										ごま
20 金	ごはん	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	さつまいも	○																									かとおふし、風味原料(かとおふし粉末、かとおふしエキス粉末)、かとおふしパウダー
	キャベツ入り平つくね	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						醤油、ソース(醤油)
24 火	ごはん	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	五目中巻スープ	●							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					すけそうたら、いとより、魚卵パウダー(ほっけ、すけとうたら)	
	春巻き	●	●	●																							オイスターソース
	リャンパンソース																										オイスターソース、XO醤(干し貝柱)
25 水	ごはん	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	豚汁								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					風味原料(かとおふし粉末、かとおふしエキス粉末)、かとおふしパウダー	
	若鶏ごま照り焼き	●	●	●																							魚介エキス(かたくちいわし)
26 木	ごはん	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	かぼちゃのポタージュ	●	●	●																							ほたてエキスパウダー
	ポークとチキンのフランク	○	○	○																							
	ゆで野菜(ほうれん草、にんじん、コーン)																										
27 金	ごはん	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	すいとん	●	○	○																							かとおふし、濃縮だし(煮干し)、魚介エキス(かとお、まぐろ、そうだかつお)、糖粉かとおふし
	さば照り焼き	●																									さば
30 月	ごはん	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	牛乳			●																							
	キムチスープ	●																									魚卵パウダー(ほっけ、すけとうたら)
	梅干しヨーグルト	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
	わかめサラダ	○																									わかめ
ノンオイル青じそドレッシング	●																									かとおふしエキス	

☆☆☆ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。☆☆☆