

令和6年度 8・9月分 食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

青森市小学校給食センター

実施日	こ ん だ て			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず類			
26 月	米飯250g		ポークカレー・鶏肉と小松菜の炒め物・黄桃缶	豚肉、鶏肉	玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、黄桃	米飯、じゃがいも、サラダ油
27 火	米粉食パン		コーンポタージュ・アレルギー対応ポークウインナー（2個）ゆで野菜（いんげん、人参）アレルギー対応フレンチドレッシング・県産りんごジャム	鶏肉、豆乳、ポークウインナー	玉ねぎ、人参、コーン、いんげん	米粉食パン、りんごジャム、じゃがいも、ドレッシング
28 水	米飯230g		サンラータン・アレルギー対応鶏肉しょうが焼き、なすのみそ辛炒め	豚肉、豆腐、鶏肉のしょうが焼き、豚ひき肉	人参、玉ねぎ、干しいたけ、竹の子、なす、にんにく、しょうが	米飯、ごま油、春雨
29 木	米飯230g		つみれ汁・アレルギー対応いわしごまみそ煮、大根と豚肉の炒め物・ピーチフレッシュゼリー	たこボール、豆腐、いわしごまみそ煮、豚肉	大根、人参、長ねぎ	米飯、サラダ油、ピーチフレッシュゼリー
30 金	米飯230g		厚揚げと小松菜のみそ汁、アレルギー対応キャベツ入り平つくね、ゆで野菜（もやし、人参）・アレルギー対応和風ドレッシング	厚揚げ、キャベツ入り平つくね	小松菜、人参、しめじ、もやし	米飯、ドレッシング
2 月	米飯230g		ピリ辛スープ・アレルギー対応彩り野菜豆腐、チンジャオロース	鶏肉、豆腐、彩り野菜豆腐、豚肉	大根、人参、にんにく、しょうが、竹の子、ピーマン、ハフリカ	米飯、ごま油
3 火	米粉食パン		ポタージュ・アレルギー対応鶏肉トマトソース煮、ゆで野菜（ほうれん草、人参）アレルギー対応フレンチドレッシング	鶏肉、豆乳、鶏肉トマトソース煮	人参、玉ねぎ、ほうれん草	米粉食パン、ドレッシング、じゃがいも
4 水	米飯230g		五目中華スープ・アレルギー対応五目野菜の肉団子（2個）、チャプチェ	なると、豆腐、わかめ、五目野菜の肉団子、豚ひき肉	玉ねぎ、人参、竹の子、にんにく	米飯、ごま油、春雨
5 木	米飯230g		せん切り汁・アレルギー対応ハンバーグ、ゆで野菜（キャベツ、人参）・エッグフリーマヨネーズ	油揚げ、ハンバーグ	白菜、長ねぎ、人参、大根、キャベツ	米飯、エッグフリーマヨネーズ
6 金	米飯250g		ハッシュドポーク・ゆで野菜（大根、きゅうり）アレルギー対応和風ドレッシング・マンゴー缶	豚肉	玉ねぎ、人参、ごぼう、大根、きゅうり、マンゴー缶	米飯、サラダ油、ドレッシング
9 月	米飯230g		あさりのみそ汁・アレルギー対応たれ付き肉団子（2個）ゆで野菜（ほうれん草、コーン）アレルギー対応イタリアンドレッシング	あさり、豆腐、たれ付き肉団子	人参、大根、ほうれん草、コーン	米飯、ドレッシング
10 火	米粉食パン		ミネストローネ・アレルギー対応なすのポテトグラタン、小松菜とベーコンの炒め物	豚肉、ベーコン	玉ねぎ、大根、人参、にんにく、トマト、小松菜	米粉食パン、なすのポテトグラタン、サラダ油
11 水	米飯230g		さつま汁・手作りメンチカツ・ゆでキャベツ・パックソース	豚肉、油揚げ、ハンバーグ	長ねぎ、人参、キャベツ	米飯、さつまいも、サラダ油、コーンフレーク（こんにゃく）
12 木	米飯230g		けんちん汁・アレルギー対応さばみそ煮・ひじきの炒め物	鶏肉、豆腐、さばみそ煮、ひじき、ちくわ	大根、人参、長ねぎ	米飯、ごま油、サラダ油
13 金	米飯250g		ピピンパ・米粉ギョウザ（2個）パイン入りアレルギー対応豆乳デザート	豚肉、米粉ギョウザ	もやし、人参、白菜キムチ、小松菜、竹の子、にんにく、切り干し大根、しょうが、パイン	米飯、ごま油、サラダ油、豆乳デザート
20 金	米飯250g		マーボー丼・アレルギー対応きんぴら肉団子、マスカットゼリー入りフルーツポンチ	豆腐、豚ひき肉、きんぴら肉団子	長ねぎ、人参、キャベツ、にんにく、しょうが、パイン、みかん、黄桃	米飯、ごま油、マスカットゼリー
24 火	米粉食パン		コンソメスープ・アレルギー対応ソーセージステーキ、ラタトゥイユ・いちごジャム	豚肉、鶏肉、ソーセージステーキ	玉ねぎ、人参、白菜、なす、ピーマン、トマト、にんにく	米粉食パン、じゃがいも、サラダ油、いちごジャム
25 水	米飯230g		米粉マカロニスープ・アレルギー対応海鮮ハンバーグ、もやしの炒め物	鶏肉、ふたひき肉、海鮮ハンバーグ	もやし、人参、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ	米飯、米粉マカロニ、サラダ油
26 木	米飯230g		豚汁・あじ塩焼き・煮あえっこ	豚肉、高野豆腐、あじ塩焼き、豆腐	人参、長ねぎ、干しいたけ、大根、ごぼう、わらび	米飯、サラダ油、じゃがいも
27 金	米飯230g		キムチスープ・アレルギー対応チキン竜田揚げ、春雨サラダ（春雨、きゅうり）・アレルギー対応和風ドレッシング	豚肉、豆腐、チキン竜田揚げ	白菜キムチ、長ねぎ、玉ねぎ、人参、きゅうり	米飯、ごま油、サラダ油、春雨、ドレッシング
30 月	米飯230g		いももち汁・ほっけ塩焼き・わかめサラダ（わかめ、もやし）アレルギー対応イタリアンドレッシング	鶏肉、油揚げ、ほっけ塩焼き、わかめ	人参、ごぼう、長ねぎ、干しいたけ、もやし	米飯、いももち、ドレッシング

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているものの以外は食べないでください。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。