

6月 活動予定の健康づくりリーダー活動・イベント一覧

活動予定日	講座・イベント名	開催場所	時間
令和5年 6月 1日(木)	中央地区ロコトレ講座	県民福祉プラザ	10:00~11:30
6日(火)	体力づくり講座	元気プラザ	10:00~11:15
13日(火)			
20日(火)			
27日(火)			
7日(水)	沖館地区 体力づくり講座	沖館市民センター	10:00~11:30
28日(水)			
8日(木)	油川地区健康づくり講座	油川市民センター	10:00~11:30
8日(木)	戸山地区健康講座	戸山市民センター	10:00~12:00
22日(木)			
29日(木)			
14日(水)	体力づくり講座 (健康C&C in 西部市民センター)	西部市民センター	10:00~11:30
21日(水)	三内・西滝地区体力づくり講座	三内丸山市民館	10:00~11:15
21日(水)	東部市民センター体力づくり教室	東部市民センター	13:30~15:00

6月 活動予定のその他イベント一覧

活動予定日	講座・イベント名	開催/集合場所	時間/備考
令和5年 6月 7日(水)	スポーツ広場ウォーキング	スポーツ広場 管理事務所前	9:30~12:00 (9:20~受付開始) ※申込締切：5月31日(水) ※料金：保険料100円
9日(金)	健康づくりリーダー・サポーター フォローアップ研修会	青森県立保健大学	13:00~15:30
26日(月)	健康C&C in サードプレイス	本庁舎1階	10:00~15:00 (14:30受付終了)
27日(火)	あおもり健康づくりサポーター 育成研修会	西部市民センター	9:30~15:00 (9:15~受付開始) ※申込締切：6月20日(火)

※いずれの講座も、定員を設け**事前申込制**としております。

既に定員に達している講座につきましても、活動中のイベントとして掲載しておりますのでご了承ください。

【問合せ先】青森市保健所 健康づくり推進課 健康寿命対策室 (TEL：017-718-2912)