

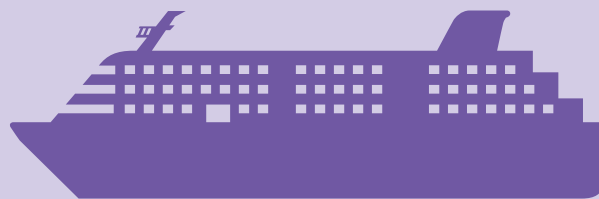


あおもり 健康づくり実践企業 だより 2022



..... も く じ

- P.1~2** 特集 さらにレベルアップした健康づくりへ
／コロナ禍の健康への影響
- P.3** 肥満・糖尿病対策
- P.4** コンビニメニューを上手に活用してランチから
健康になろう！
- P.5~6** 筋トレ・ウォーキングで健康づくりをレベルアップ！
- P.7~8** がん予防対策
- P.9** たばこ対策／職域健康づくりリーダーになりませんか？
- P.10~14** 健康づくり実践企業のご紹介
- P.15** 健康づくり応援店のご紹介



これまでの「あおもり健康づくり実践企業だより」については青森市ホームページをご覧ください！
トップページ>福祉・健康>健康・医療>健康づくり