

# あおもり健康づくり実践企業の紹介

※令和5年1月末現在

番号	企業・事業所名	営業内容	住所
第73号	(有)ティーエム管理	宅地建物取引業	青森市松原3丁目14番27号
第74号	千葉設備工業(株)	建設業(管工事業)	青森市大字幸畑字谷脇162番地7
第75号	東和管工(株)	管工事業	青森市大字野内字鈴森272-4
第76号	大青工業(株)	建設業 (設備工事業)	青森市問屋町1丁目9番30号
第77号	青森ガス(株)	ガス業	青森市港町三丁目6番33号
第78号	東北水道設備工業(株)	管工事業	青森市大字荒川字柴田173番地2
第79号	(株)成文組	一般土木・ 建築工事業	青森市中央四丁目7番7号
第80号	(株)みちのく計画	総合建設 コンサルタント業	青森市浜館1丁目14番地3
第81号	赤平設備工業(株)	建設業	青森市大字荒川字柴田194番地20
第82号	K・フロスピ(株)	警備業・清掃業・ 制服販売等	青森市港町1丁目2-8
第83号	(有)松竹梅造園	造園業	青森市三内沢部182番地
第84号	(株)坂正	総合建設業	青森市大字上野字山辺29番地1
第85号	大矢建設工業(株)	建設業	青森市大字野沢字川部63番地
第86号	北日本管工業(株)	建設業	青森市桂木三丁目28番地の1
第87号	(株)凰志興業	建設業	青森市篠田三丁目10-17
第88号	(株)木村建設	総合建設業	青森市合浦二丁目19番21号
第89号	(株)新生	建設業	青森市大字新城字平岡277-28
第90号	(株)亜細亜建設	建設業	青森市大字三内字丸山238番地1
第91号	ムラヤマ建設工業(株)	一般建設業	青森市幸畑字松元88-21
第92号	(株)クリーンサービス青森	ビル メンテナンス業	青森市大字横内字亀井8番地1
第93号	(株)山本工業	解体工事業	青森市大字駒込字桐ノ沢110
第94号	丸朋堀川建設(株)	建設業	青森市大字三内字沢部306番地22
第95号	(株)蝦名商事	建設業	青森市大字金浜字船岡55-1
第96号	セブン-イレブン 青森造道3丁目	小売業	青森市造道3丁目2-2
第97号	(株)ダイキョウ	建設業	青森市佃二丁目22番8号
第98号	(株)山田組	建設業	青森市大字金浜字稲田68番地12
第99号	(株)堀川道路建設	建設業	青森市大字羽白字沢田193番地59
第100号	シンエー空調(株)	管工事業	青森市第二問屋町三丁目22番9号
第101号	(株)黒田建設	建設業	青森市南佃二丁目1番12号
第102号	(株)アスモ	設備工事業	青森市富田二丁目20番12号
第103号	(株)ビジネスサービス	小売業 (電子機器等)	青森市新町二丁目6番29号

番号	企業・事業所名	営業内容	住所
第104号	明治安田生命保険相互会社 青森支社	保険業	青森市中央1丁目23番地5号
第105号	(株)市川土建	建設業	青森市大字羽白字沢田753番地
第106号	(株)西澤建設	建設業	青森市大字油川字船岡64番地
第107号	(株)中村組	建設業	青森市大字浅虫字蛭谷199
第108号	(株)ヒロタ	印刷業	青森市大字野木字野尻37-691
第109号	(有)オクト	建設業	青森市大字大野字鳴滝87番地14
第110号	(有)慶友建設	建設業	青森市大字石江字岡部155番地32
第111号	安全企画(株)	建設業	青森市新田二丁目25番13号
第112号	(株)渋谷組	建設業	青森市大字荒川字柴田99番地1
第113号	(株)山崎建設	建設業	青森市大字油川字浪岸36番地2
第114号	(株)武田建設	建設業	青森市富田5丁目30番28号
第115号	東日本ライナー(株)	建設業	青森市大字新城字山田675-4
第116号	青森三菱電機機器販売(株)	電気機械器具 等の卸売業	青森市中央1丁目23-4
第117号	(株)八甲建設	建設業	青森市大字三本木字川崎109番地3
第118号	(株)北都	建設業、飲食業	青森市油川字柳川31-2
第119号	(株)アール・エー・ピー企画	保険業	青森市第二問屋町3-2-35
第120号	(有)石村興産	建設業	青森市浪岡福田一丁目13番地3
第121号	松和整備(株)	建設業	青森市大字大野字片岡16番地の1
第122号	(株)白鳥プロパン	小売業	青森市南佃1丁目4-10
第123号	(株)洋電社	電気工事業	青森市橋本3丁目15番1号
第124号	(有)田中管工住設	設備工事業	青森市富田五丁目30番37号
第125号	(株)大新興業	建設業	青森市大字新城字平岡225-81
第126号	芝管工(株)	管工事業	青森市自由ヶ丘二丁目3番地3
第127号	(株)佐井建設	建設業	青森市大字市金浜字稲田58-21
第128号	(有)三永設備工業	建設業	青森市浜館一丁目14番地5
第129号	第一生命保険(株) 青森支社	金融業、保険業	青森市中央1-22-8 日進青森ビル8階
第130号	住友生命保険相互会社 青森支社	金融業(生命保険)	青森市橋本一丁目9番22号 SS青森ビル8F
第131号	協和電気(株)	建設業 (電気工事業)	青森市古川二丁目18番9号

# あおもり健康づくり実践企業の紹介

※令和5年1月末現在

番号	企業・事業所名	営業内容	住所	番号	企業・事業所名	営業内容	住所
第1号	青森設備工業(株)	設備工事業	青森市篠田三丁目10番2号	第39号	青森スズギ自動車販売(株)	自動車販売業(小売) 自動車整備業	青森市石江4丁目1-2
第2号	協同組合 青森総合卸センター	事業協同組合	青森市問屋町二丁目17番3号	第40号	元気町あぶらがわ物産館 とまとりあ	飲食業	青森市大字羽白字池上197-1
第3号	(株)日専連 ホールディングス	金融業	青森市長島二丁目18番6号	第41号	(株)阿部重組	建設業	青森市本町一丁目7番5号
第6号	(株)マツダアンフィニ青森 問屋町カーサービス事業部	自動車整備業	青森市問屋町一丁目7-10	第42号	(株)黄金工務店	総合建設業	青森市造道二丁目10番17号
第8号	(株)セントラルパートナーズ 東北支店	保険業 (保険代理店)	青森市本町一丁目3番9号 ニッセイ青森本町ビル8階	第43号	(株)ニソック	サービス業(測量・補償 コンサルタント・建設コ ンサルタント)	青森市栄町一丁目1番21号
第9号	レンゴー(株) 青森工場	パルプ・紙・ 紙加工品製造業	青森市大字浜館字科48番1	第44号	志田内海(株)	建設業	青森市佃二丁目19番7号
第10号	(株)ヒグチ	小売業	青森市問屋町一丁目15番22号	第45号	(株)佐藤建業	総合建設業	青森市大字宮田字玉水565
第11号	(株)東京堂 青森店	小売業・サービス業 (音楽教室)	青森市浜田三丁目1番1 ドリームタウンアリー2階	第46号	(株)桜井工務店	総合建設業	青森市桂木三丁目23番5号
第12号	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所	乳製品卸売業	青森市大字石江字岡部69番地	第47号	(株)シマヤ	卸売業 (歯科医療器械・ 歯科材料販売)	青森市松原三丁目10番3号
第13号	(株)みちのく銀行	銀行業	青森市勝田一丁目3番1号	第48号	(株)鹿内組	建設業	青森市大字野尻字今田97番地1
第14号	(株)成田本店	小売業	青森市新町一丁目13番4号	第49号	(株)澤田建設	総合建設業	青森市大字前田字中野27番地5
第15号	(株)青森銀行	銀行業	青森市橋本一丁目9番30号	第50号	(株)大樹設備工業	建設業	青森市大字幸畑字阿部野12番50
第16号	(株)西衛器製作所	小売業	青森市新町二丁目6番20号	第51号	(株)丸美佐藤組	建設業 (土木工事業)	青森市けやき一丁目2番地8号
第19号	(株)ユニバース	飲食料品小売業 (スーパーマーケット)	(本社) 八戸市大字長苗代字前田83番1	第52号	成俊工業(株)	建設業	青森市大字新町野字菅谷120番9
第20号	(株)丸大サクラマ薬局	医薬品販売業	(本部) 青森市三内字玉作2番72	第53号	北斗建設(株)	総合建設業	青森市大字石江字岡部76番地1
第21号	大管工業(株)	建設業	青森市大字諏訪沢字岩田50番4	第54号	豊産管理(株)	その他の建物 サービス業	青森市浪岡大字徳才子字 山本19番地1
第22号	コセキ(株) 青森営業所	医療機器販売業、 商社 (映像、音響、IT機器)	青森市問屋町2丁目20番5	第56号	医療法人芙蓉会 芙蓉会病院	医療業	青森市大字雲谷字山吹93番地1
第23号	(株)大坂組	総合建設業	青森市大字諏訪沢字岩田51番地1	第57号	大研工業(株)	管・土木工事業	青森市駒込字月見野56番地2
第24号	(株)佐々木建設工業	建設業	青森市青柳1丁目16番93	第58号	(株)藤本建設	建設業	青森市大字新城字 平岡151番地348
第25号	富士通Japan(株) 青森支店	通信電子機器 販売業	青森市長島2-13-1 AQUA青森スクエアビル	第59号	有料老人ホーム ウエルステージ	老人ホーム	青森市桜川6丁目6番地21
第27号	医療法人社団八雲会 にっこにっこ歯科クリニック	歯科診療所	青森市三好2丁目3番19 マエダガーラモール店2階	第60号	社会福祉法人 清養会	障がい者福祉事業	青森市大字泉野字野脇46番地61
第28号	(株)西田組	総合建設業	青森市大字荒川字柴田102番地1	第62号	(有)桂工業	建設業	青森市第二問屋町三丁目6番16号
第29号	(株)阪上製作所 青森工場	製造業 (プラスチック成形・ゴム)	青森市大字三内字丸山394番104	第63号	(株)柿谷興業	建設業	青森市大字幸畑字谷脇90番地
第30号	(株)青森ダイハツ モーターズ	自動車小売業	青森市大字石江字岡部85番3	第64号	(株)盛興業社	建設業	青森市奥野一丁目1番13号
第31号	(株)青森資源	再生資源 リサイクル業	青森市大字駒込字桐ノ沢121番3	第65号	(株)山正小笠原建設	土木建設業	青森市大字泉野字内野48番地
第33号	(株)東晴	電気工事・ 電気通信工事業	青森市第二問屋町三丁目2番6号	第66号	(株)吉田産業 青森支店	建設資材卸売業	青森市問屋町2丁目19-14
第34号	(株)バラントック	情報サービス業	青森市橋本二丁目19番21号	第68号	(有)泰	建設業 土木工事業	青森市原別8丁目8番28号
第35号	倉橋建設(株)	総合建設業	青森市勝田二丁目2番17号	第69号	成和産業(株)	建設資材 リース・レンタル	青森市大字駒込字桐ノ沢136-4
第36号	相互建設工業(株)	建設業	青森市大字三内字丸山64番地3	第70号	(株)大一通商	石油製品販売 (ガソリンスタンド)、 砕石製造販売	青森市大字平新田字森越12-28
第37号	(有)テック	卸売業・小売業 (調剤薬局)	青森市大字浪館字泉川122-6	第71号	丸喜(株) 齋藤組	建設業	青森市中央二丁目2-12
第38号	青森三菱自動車販売(株)	自動車販売業(小売) 自動車整備業	青森市石江4丁目1-2	第72号	(株)シンク	情報通信業	青森市中央1丁目23-4

このほかの応援店は青森市のホームページで紹介しています



**野菜たっぷり調味料の減塩**

**日替わり弁当**  
¥500(税込)

仕事終わりに野菜が摂れる夕飯を用意するのは大変。そんな働き盛りの方には、ランチに野菜を食べて欲しい…!と店頭に並ぶお弁当。中でも1番人気、日替わり弁当は「出汁の旨味・野菜たっぷり・優しい味付け」を重視していますが満足感も◎!お値段は野菜スープまたは味噌汁のサービス付でワンコイン。  
美味しく食べて健康になれる素敵なお弁当です♪

**新菜葉** (いなな)  
青森市新町2丁目4-1  
青森県共同ビル地下1F  
☎:017-718-2029  
営業時間/11:30~14:00  
定休日/土・日・祝日




**たっぷり食物繊維 & 緑黄色野菜**

**おまかせランチ ¥1,680(税込)**  
※コーヒー&デザート付

自家製バリバリ生地に色鮮やかな野菜たっぷりピッツア&酸味の効いた爽やかドレッシングが野菜の甘みを引き立てるサラダのセット。子育て経験から「バランス良く食べると病気になりにくい実感がある」と話すマスターの料理は、ごちそうさまの後に体が喜ぶ一品です。楽しく美味しく、野菜で元気をチャージしませんか♪  
※ご来店前にはネット・お電話などでご予約を  
※メニュー・お値段は来店日により変わる場合有

**Vavinvo** (バビボ)  
青森市桜川13丁目6-10  
☎:017-762-7546  
営業時間  
ランチ /11:00~14:00  
ディナー/18:00~22:00  
定休日/水曜日




**アレンジも楽しい!** +¥110

**ハーフ蕎麦 県産野菜**

**ベジランチ**  
¥825(税込)

食物繊維が摂れる県産ごぼう&人参かき揚げ天・スタミナ食材とろろ・ハーフそば・お通し一品のセット。+110円(税込)で生卵も追加できます。活動量が多いお仕事のかたも噛み応えと品数で満足感◎。蕎麦・ご飯どちらにも合うトッピングは、色々な組み合わせで楽しめます。しっかり食べて午後の活力に。ぜひ、お試しください♪

**たか久** (たかきゆう) **西バイパス店**  
青森市新田29-1  
☎:017-766-4919  
営業時間 平日/10:30~14:30  
16:30~20:30  
土日祝/10:30~20:30  
定休日:なし  
※いずれもラストオーダーの時間




**シャリ・おかず 少なめ可 サラダ有**

**ハッピーランチ**  
¥1,430(税込)

色鮮やかなご飯と食べ応えのあるお刺身をはじめ、見て楽しい・食べて美味しい一品。栄養面を考え提供を始めたサラダは玉葱の辛さが苦手な方も食べやすく、ドレッシングはオニオン・胡麻から選択可。「美味の里」青森の四季折々の食材を、心を込めたおもてなしと共に堪能できる秀寿司さん。いつものランチがきっと「ハッピー」に。  
ぜひ、ご賞味ください♪

**江戸前 秀寿司** (えどまえ ひでずし)  
青森市堤町1丁目5-12  
桑田ビル1F  
☎:017-722-8888  
営業時間/11:00~15:00(ランチ)  
&16:30~23:00  
定休日/元日



健康メニューで健康づくりを応援

**健康づくり応援店の紹介**

目印はこのステッカー!



**あなたも健康づくり応援店に!**

【登録条件】次のうち1つ以上食を通じた健康づくりに取り組んでいる飲食店  
①バランスメニュー ②おすすめ朝食メニュー(午前9時以前に提供する主食、主菜、副菜が揃っているメニュー)  
③野菜たっぷりメニュー ④ヘルシーオーダー可能(量や調味料等を調整可能など) ⑤栄養成分表示  
【申込・問合せ先】青森市保健所 健康づくり推進課(☎:017-718-2942)

**青森市健康寿命延伸会議**

一般社団法人青森市医師会、一般社団法人青森市歯科医師会、一般社団法人青森市薬剤師会、公益財団法人青森県総合健診センター、青森市教育委員会、青森市町会連合会、青森市浪岡町内会連合会、社会福祉法人青森市社会福祉協議会、全国健康保険協会青森支部、青森市国民健康保険運営協議会、青森市小学校長会、青森市中学校長会、青森市PTA連合会、青森市保育連合会、青森市私立幼稚園協会、青森商工会議所、青森市浪岡商工会、青森県中小企業団体中央会、一般社団法人青森県経営者協会、協同組合青森総合卸センター、株式会社青森銀行、株式会社みちのく銀行、公益社団法人青森県栄養士会、青森市食生活改善推進員会、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会 青森県支部、一般財団法人青森スポーツ協会、特定非営利活動法人青森県ウオーキング協会、特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会、あおもり健康づくりリーダー会、公立大学法人青森県立保健大学、学校法人青森田中学園青森中央学院大学、青森大学、公立大学法人青森公立大学

令和5年(2023年)3月発行

【発行】青森市健康寿命延伸会議事務局 青森市保健部 青森市保健所 健康づくり推進課 健康寿命対策室  
〒030-0962 青森市佃2丁目19番13号 ☎:017-718-2912 FAX:017-743-6276