

あおもり健康づくり実践企業のご紹介 ※ P10~13掲載企業を除く

令和4年2月末現在

| 番号 | 企業・事業所名 | 事業内容 | 住 所 | 番号 | 企業・事業所名 | 事業内容 | 住 所 |
|------|---|----------------------------|------------------|-------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| 第35号 | 倉橋建設(株) | 総合建設業(建築工事、木工工事、その他建設工事全般) | 青森市勝田二丁目2-17 | 第69号 | 成和産業(株) | 建設資材リース・レンタル | 青森市大字駒込字桐ノ沢136-4 |
| 第36号 | 相互建設工業(株) | 建設業 | 青森市大字三内字丸山64-3 | 第70号 | (株)大一通商 | 石油製品販売(ガソリンスタンド) 砕石製造販売 | 青森市大字平新田字森越12-28 |
| 第37号 | (有)テック <small>(市内:本社、テック青森駅前別館、釜石店、ヒルズ店、岩田店、松森町店、豊平店、テックイースト薬局、テックファーマーセンター)</small> | 卸売業・小売業(調剤薬局) | 青森市大字浪館字泉川22-6 | 第71号 | 丸喜 (株)齋藤組 | 建設業 | 青森市中央二丁目2-12 |
| 第38号 | 青森三菱自動車販売(株) <small>(市内:本社、青森西バイパス店、青森東店、間屋町ボディ工場)</small> | 小売・整備業(自動車販売) | 青森市石江四丁目1-2 | 第72号 | (株)シンク | 情報通信業 | 青森市中央一丁目23-4 ダイヤビル1階 |
| 第39号 | 青森スズキ自動車販売(株) <small>(市内:本社、スズキアリーナ合浦公園)</small> | 小売・整備業(自動車販売) | 青森市石江四丁目1-2 | 第73号 | (有)ティーエム管理 | 宅地建物取引業 | 青森市松原三丁目14-27 |
| 第40号 | 元気町あぶらかわ物産館 とまとりあ | 飲食業 | 青森市大字羽白字池上197-1 | 第74号 | 千葉設備工業(株) | 建設業(管工事業) | 青森市大字幸畑字谷脇162-7 |
| 第42号 | (株)黄金工務店 | 建設業 | 青森市造道二丁目10-17 | 第75号 | 東和管工(株) | 管工事業 | 青森市大字野内字鈴森272-4 |
| 第43号 | (株)日測コンサルタント | 建設業 | 青森市栄町一丁目1-21 | 第76号 | 大青工業(株) | 建設業(設備工事業) | 青森市間屋町一丁目9-30 |
| 第44号 | 志田内海(株) | 建設業 | 青森市佃二丁目19-7 | 第77号 | 青森ガス(株) | ガス業 | 青森市港町三丁目6-33 |
| 第45号 | (株)佐藤建業 | 総合建設業 | 青森市大字宮田字玉水565 | 第78号 | 東北水道設備工業(株) | 管工事業 | 青森市大字荒川字柴田173-2 |
| 第47号 | (株)シマヤ <small>(市内本社のみ認定)</small> | 卸売業(歯科医療器械・歯科材料販売) | 青森市松原三丁目10-3 | 第79号 | (株)成文組 | 一般土木・建築工事業 | 青森市中央四丁目7-7 |
| 第48号 | (株)鹿内組 | 建設業 | 青森市大字野尻字今田97-1 | 第80号 | (株)みちのく計画 | 総合建設 コンサルタント業 | 青森市浜館一丁目14-3 |
| 第49号 | (株)澤田建設 | 総合建設業 | 青森市大字前田字中野27-5 | 第81号 | 赤平設備工業(株) | 建設業 | 青森市大字荒川字柴田194-20 |
| 第50号 | (株)大樹設備工業 | 建設業 | 青森市大字幸畑字阿部野12-50 | 第82号 | K・フロスビ(株) | 警備業・清掃業・ 制服販売等 | 青森市港町一丁目2-8 |
| 第52号 | 成俊工業(株) | 総合建設業 | 青森市大字新町野字菅谷120-9 | 第83号 | (有)松竹梅造園 | 造園業 | 青森市大字三内字沢部182 |
| 第53号 | 北斗建設(株) | 総合建設業 | 青森市大字石江字岡部76-1 | 第84号 | (株)坂正 | 総合建設業 | 青森市大字上野字山辺29-1 |
| 第54号 | 豊産管理(株) | その他の建物サービス業 | 青森市浪岡大字徳才字山本19-1 | 第85号 | 大矢建設工業(株) | 建設業 | 青森市大字野沢字川部63 |
| 第56号 | 医療法人芙蓉会 芙蓉会病院 | 医業 | 青森市大字雲谷字山吹93-1 | 第86号 | 北日本管工業(株) | 建設業 | 青森市桂木三丁目28-1 |
| 第57号 | 大研工業(株) | 管・土木工事業 | 青森市大字駒込字月見野56-2 | 第87号 | (株)鳳志興業 | 建設業 | 青森市篠田三丁目10-17 |
| 第59号 | 有料老人ホーム ウエルステージ | 老人ホーム | 青森市桜川六丁目6-21 | 第88号 | (株)木村建設 | 総合建設業 | 青森市合浦二丁目19-21 |
| 第60号 | 社会福祉法人 清養会 | 障がい者福祉事業 | 青森市大字泉野字野脇46-61 | 第89号 | (株)新生 | 建設業 | 青森市大字新城字平岡277-28 |
| 第62号 | (有)桂工業 | 建設業 | 青森市第二問屋町三丁目6-16 | 第90号 | (株)亜細亜建設 | 建設業 | 青森市大字三内字丸山238-1 |
| 第63号 | (株)柿谷興業 | 建設業 | 青森市大字幸畑字谷脇90 | 第91号 | ムラヤマ建設工業(株) | 一般建設業 | 青森市大字幸畑字松元88-21 |
| 第64号 | (株)盛興業社 | 建設業 | 青森市奥野一丁目1-13 | 第92号 | (株)クリーンサービス青森 | ビルメンテナンス業 | 青森市大字横内字亀井8-1 |
| 第65号 | (株)山正小笠原建設 | 土木建設業 | 青森市大字泉野字内野48 | 第98号 | (株)山田組 | 建設業 | 青森市大字金浜字稲田68-12 |
| 第66号 | (株)吉田産業 青森支店 | 建設資材卸売業 | 青森市問屋町二丁目19-14 | 第99号 | (株)堀川道路建設 | 建設業 | 青森市大字羽白字沢田193-59 |
| 第68号 | (有)秦 | 建設業 土木工事業 | 青森市原別八丁目8-28 | 第101号 | (株)黒田建設 | 建設業 | 青森市南佃二丁目1-12 |

このほかの応援店は青森市のHPでご紹介しています



中華そば
¥600(税込)

ノリのいい店主がお出迎えするやまうりさん。青森でも珍しい「鶏出汁」の中華そばを食べてきました！徹底した温度管理で煮込んだ鶏ガラ出汁は雑味が少なく確かな甘みがあり、細麺とマッチ！自慢のチャーシューは柔らかさと歯ごたえが両立した一品でジューシーな仕上がりです。ご注文時に味付けの濃淡や麺の量調整もOKなので、健康配慮にもうれしいですね！ぜひ一度で賞味ください！



やまうり
青森市けやき2丁目21-10
TEL.017-753-2116
営業時間 11:00~15:00
17:00~23:00
※コロナ禍のため、早めに閉店する可能性あり
定休日 毎週火曜日



蕎麦エビチリソース
¥1,790(税込)

中国の国家特一級厨師資格を持つオーナーシェフのお店「中国料理 小青島」では、野菜を多くとれる豊富なテイクアウトメニューや本格的な中華料理を楽しめます！また、一番人気の「蕎麦エビチリソース」はパリ国際料理大会の金賞を受賞したオーナーシェフの創作料理。県産リンゴを使ったチリソースはリンゴを使用することで砂糖を控え、辛みを抑えた甘みの強い一品でお米が進むこと間違いなし！ここでしか食べられない本格中華をご堪能下さい。



中国料理薬膳火鍋 小青島
青森市東道3丁目6-1
TEL.017-718-5518
営業時間 火~金→11:00~14:00
17:00~20:00
土~月→11:00~15:00
17:00~20:00
定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)

ヘルシーメニューで健康づくりを応援!!



プレートランチ
¥1,200(税込)

カントリー調の店内は時間の許す限りゆったりできる雰囲気、リラックスしながら美味しいお茶や料理、スイーツを楽しむことが出来ます。また、白米を十穀米に変えたり、ご飯少なめオーダーOKであったり、無農薬野菜を多く使ったメニューなど随所の健康配慮もうれしいところ！オススメのプレートランチは毎月メニューが入れ替わり、旬の野菜を美味しくヘルシーに食べることが出来ます。



ドラゴンカフェ
青森市浜館6丁目1-8
TEL.017-752-6077
営業時間 イートイン: 11:00~17:00
テイクアウト: 11:00~19:00
定休日 毎月第3火曜日



手作り日替わり弁当
¥550(税込)

キッチンコンプリオさんは海藻卸のオーナーが厳選した「まごわやさしい」(豆・ゴマ・わかめ海藻類・野菜・魚・キノコ・イモの頭文字) 素材と旬の素材を使うことで、ヘルシーでお手頃価格なお弁当を実現！Facebookでも700名超のフォロワーを抱える人気店です！また、かつお・こんぶ・いわしの混合だしをベースとした「だし活」で減塩されており、毎日でも食べられる美味しさとヘルシーさを兼ね備えたお弁当は一食の価値ありです！



キッチン コンプリオ
青森市旭町1丁目2-36
TEL.017-752-8755
営業時間 10:00~13:00
定休日 土日祝日

健康メニューで健康づくりを応援 健康づくり応援店の紹介

このステッカーが
目印



あなたも健康づくり応援店に！

【登録条件】 次のうち1つでも食を通じた健康づくりに取り組んでいる飲食店

- ①ヘルシーオーダー可能(量や調味料等を調整可能など)
- ②野菜たっぷりメニュー
- ③バランスメニュー
- ④おすすめ朝食メニュー(午前9時以前に提供する主食、主菜、副菜が揃っているメニュー)
- ⑤栄養成分表示

【申込・問合せ先】 青森市保健所 健康づくり推進課 (TEL: 017-718-2942)

青森市健康寿命延伸会議

一般社団法人青森市医師会、一般社団法人青森市歯科医師会、一般社団法人青森市薬剤師会、公益財団法人青森県総合健診センター、青森市教育委員会、青森市町会連合会、青森市浪岡町内会連合会、社会福祉法人青森市社会福祉協議会、全国健康保険協会青森支部、青森市国民健康保険運営協議会、青森市小学校長会、青森市中学校長会、青森市PTA連合会、青森市保育連合会、青森市私立幼稚園協会、青森商工会議所、青森市浪岡商工会、青森県中小企業団体中央会、一般社団法人青森県経営者協会、協同組合青森総合卸センター、株式会社青森銀行、株式会社みちのく銀行、公益社団法人青森県栄養士会、青森市食生活改善推進員会、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会青森県支部、一般財団法人青森市スポーツ協会、特定非営利活動法人青森県ウオーキング協会、特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会、あおもり健康づくりリーダー会、公立大学法人青森県立保健大学、学校法人青森田中学園青森中央学院大学、青森大学、公立大学法人青森公立大学
令和4年(2022年)3月末発行

