

# 職場の健康づくり あおもり健康づくり実践企業のご紹介

働き盛り世代にとって、一日の大半を労働時間が占めています。

職場の健康づくり環境を整え、健康的な働き方ができることは、**業績向上にもつながり、社員という貴重な人材を失わずに済むため、企業にとってもプラス**となります。

しかし、「健康づくりといっても、何から始めてよいかわからない」というご担当者の皆様へ向けて、今回は、このだよりを初めて刊行した2017掲載企業の現在の健康づくりに関する取組をご紹介します！

ぜひ皆様も、社員から選ばれる健康的な企業としての二歩を踏み出しましょう！

## あおもり健康づくり実践企業になろう！

### 【認定基準】

- 必須① 健康診断と各種がん検診の受診勧奨を実施
  - 必須② 受動喫煙防止対策を実施
  - 必須③ 健康づくり担当者を設置
- そのほか、健康教養向上などに関する取組を実施詳しくは青森市ホームページをご覧ください。

### 認定した企業・事業所を応援します！

#### その他メリット

#### 青森市総合評価落札方式の加点対象となります

青森銀行やみちのく銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度等を受けられる場合があります

【申込問合せ先】

青森市保健所 健康づくり推進課

〒0300962 青森市佃二丁目19番13号(元気プラザ内)

TEL:01774316111

## だより2017に掲載された企業のいまを紹介します

### 認定第10号 株式会社ヒグチ

#### 企業の発展は 社員の健康づくりから

ヒグチでは、2015年より社員の健康管理に力を入れ取り組んでいます。社内には、健康に関する情報をはじめ、血圧計やフットマッサージャーが自由に使用できる「健康リラクゼーションブース」を設けています。健康管理だけではなく、社員のコミュニケーションの場にもなっています。

今年度は新たな取組として、健康づくり運動を企画し、みんなでハーフマラソン参加や、3ヶ月間の50万歩チャレンジ等にも取り組まれました。運動を始める事により喫煙者の意識も変わり始めました。

また、就業時間の見直しや時間単位取得有給休暇導入を取り入れ、働き方についても見直しを行いました。今後より一層社員の健康管理に努めていきます。



所在地	青森市問屋町丁目15-22
営業内容	小売業(事務用機械器具、文具事務用品販売)

### 認定第11号 株式会社東京堂青森店

#### 健康サポートを充実させ、 働きがいのある企業を 目指しています！

東京堂では、平成28年「健康づくり宣言」を行い、社員の健康管理意識の向上に取り組んでいます。

健康に関するセミナーや情報提供、検診一部費用補助等に加え、今年度は新たな取組として、歯科検診の実施と保健指導を行いました。

また、1時間単位で取得できる有給休暇の導入により、働き方の見直しにも繋がりました。

「健やか隊員育成プログラム」に参加した健康づくりリーダーを中心に、一人入りの健康サポートにも力を入れており、リーダーの配置により、職場で簡単に出来るストレッチ体操や食生活改善等の情報提供を行い、拠点間の健康づくり企画が活発化し、社内コミュニケーションにも役かっています。



所在地	青森市浜田三丁目1-1 ドリームタウンアリー2F
営業内容	小売業(サービス業) (音楽教室)

### 認定第13号 株式会社みちのく銀行

#### ヘルサポリーダー 500名達成！ 目指せ！ 健診結果オールA！

健康経営宣言から6年が経過し、各都府県や営業店にて健康経営の推進役を担っているヘルサポリーダーが当初の目標である500名を達成しました。ヘルサポリーダーは全員、健やか力推進センターの「健やか隊員育成プログラム」を修了しており、現在積極的に活動を展開中です。

また、新たな取組みとして当行保健師と健康運動指導士による営業店での出張講座の開催や運動ビデオの作成、本部職員を対象にロコモ等に着目した発症型健診を開始しています。これらの取組により、職員の精検受診率が大幅に上昇し、健康意識が益々向上しています。



所在地	青森市勝田丁目3-1
営業内容	銀行業



# 新たな認定企業のご紹介

## 株式会社 盛興業社 (認定第64号)

**心も体も健康で、  
安全第一の  
建設会社グループとなり、  
社会から必要とされる  
企業をめざす**

2019年3月に、あおもり健康づくり実践企業に登録させて頂き、青森市保健所さんの企画活動への参加と支援を基に、健康について改めて見つめ直すことが出来た1年を過ごしました。

あおもり健康づくり実践企業としてピギナーですが、今後も青森市保健所さんの企画に進んで参加し、当社は基より協力会社の皆さんも含めた、エキスパート健康づくり実践企業グループになるべく活動して行きたいと思えます。



所在地	青森市奥野一丁目1-13
代表者	盛 勝昭
営業内容	建設業

## 認定第15号 株式会社 青森銀行

**風土と環境を変革し  
従業員が  
健康的に働ける職場へ**

青森銀行では、平成26年2月に「あおもり健康宣言」を行い、従業員の健康増進を図ると共に、地域の皆さまの健康増進に対する取り組みを応援しています。当行では、毎年、健やか力推進センターの実施する「健やか隊員育成プログラム」を受講し、各部署営業店は「健康宣言」を策定し、それぞれの特色を活かした健康づくり活動を行っています。

2019年度は、新たな取り組みとして、敷地内禁煙および就業時間内禁煙等の受動喫煙対策の実施を行うっており、喫煙者に対する禁煙のための補助やセミナー等の支援をしています。また、弘前大学の協力のもと「啓発型(新型)健診」を行い、従業員の健康に関する知識の向上及び自ら生活習慣病を予防するための行動変容を目指しています。



所在地	青森市橋本一丁目9-30
営業内容	銀行業

## 認定第21号 大管工業株式会社

**人の生命・身体に対する  
「安全・健康」を  
最優先**

当社では運動施設利用費・禁煙外来費用・感染症予防接種費用等健康維持増進に係る費用の会社負担や社内への体組成計・全自動血圧計・整水器・健康サポート飲料の自動販売機・ハイブリット式加湿器等を設置しています。健康情報を総括する委員会の開催や健康づくり担当者の増員等会社内での健康意識の高まりを感じています。

今後も労働者の安全及び健康を確保し、快適に住みやすい環境づくりを目指します。



所在地	青森市大字諏訪沢字岩田50-14
営業内容	建設業

## 認定第26号 青森昭和電線株式会社

**従業員の健康は  
会社運営の柱！**

当社を含む昭和電線グループでは「健康」をグループ方針に掲げ、従業員の健康づくりを支援しております。昨年度から始まった昭和電線グループ健康づくりキャンペーンでは、グループ全社員を対象とした活動を展開。3ヶ月間の期間内に目標を達成した従業員には「達成賞(粗品)」を贈呈するなど支援活動を展開。

まず、中堅社員の健康リーダー研修支援を行い、若い世代から幅広く健康推進をはかり、日本健康マスター検定エキスパートコース(3年の有資格格)を2名取得。

毎月、全体朝礼で行っている「3健康講座」と、安全衛生委員会における活動では、年2回、専門講師を招き、参加型講座を実施。



所在地	青森市大字三内字丸山394-106
営業内容	製造業(ケーブル製造)

だよりNO.17に掲載された企業のいまを紹介します

**株式会社吉田産業青森支店**  
(認定第66号)

**社員の健康づくりから  
会社の成長を  
目指します！**

当支店では全従業員の健康診断を年一回実施し、更に35歳以上の社員に対しては厚生労働省が推奨するがん検診を実施しています。受診後は特定保健指導の対象者へ保健指導を実施し、生活習慣病予防にも努めています。インフルエンザ予防接種は集団接種を利用するなど、どちらも勤務時間内の受診とし、費用は全額負担しています。

その他、社員食堂では、2種類のメニューがあり、カローリーと塩分表示をし、社員自身で選択できるよう、社員の健康意識を応援します。これから、社員の健康づくりに取り組んでいきたいと思えます。



所在地	青森市問屋町二丁目19-14
代表者	中村 好昭
営業内容	建設資材卸売業

**有限会社 泰**  
(認定第68号)

**毎日の血圧測定で  
日々の体調管理**

当社では、健康宣言として、次の4点を掲げています。

- ① 健康診断の実施
  - ② 社員の生活習慣改善を支援
  - ③ 検査・治療の推奨
  - ④ 出社朝礼前のラジオ体操・血圧測定
- この他に、リフレッシュ及びストレス解消のために社屋内にボクシングのサンドバックを設置したり、感染予防のためインフルエンザの予防接種費用を全額会社負担としています。
- 今後もこれらを継続し、社員の健康づくりに努めていきたいと思えます。



所在地	青森市原別八丁目8-28
代表者	三戸 孝
営業内容	建設業・土木工業業

**成和産業株式会社**  
(認定第69号)

**従業員の健康意識を  
向上させよう！**

当社での健康づくりの取組として、健康診断は就業時間内での受診としており、インフルエンザ予防接種については、費用の助成を行っております。

毎朝のラジオ体操や、多数の社員が参加できるよう定期的にスポーツイベント(ゴルフ、ボウリング)も実施しております。

社内に体重計・血圧計を設置するなど自己管理を促し、方がに備えAEDも設置しています。

今後も社員の健康意識向上のため積極的に取り組んでいきます。



所在地	青森市駒込字桐ノ沢136-4
代表者	中村 敏
営業内容	仮設足場工事業 建設資材リース・レンタル

**株式会社 大一通商**  
(認定第70号)

**健康づくりを  
職場から！**

当社では、平成30年9月の健康宣言をきっかけに、健康づくりの取組を始めました。

事業主も人間ドックを毎年受けておりましたので、以前から実施していた就業時間内の「定期健康診断」に加え、「がん検診」の受診も推奨し再検査対象者には治療の勧奨をしています。

建物内を禁煙とし、血圧計を設置、無料で利用できるよう、青い森アリーナ回数券を購入し、運動する機会を促しています。

また、感染症予防対策としてインフルエンザ予防接種費用を会社で負担、マスクの常備、ウイルス除去製品を設置しています。

まずは自分の健康づくりから家族の健康づくりへも関心を持てるよう取り組んでいきたいと思えます。



所在地	青森市大字平新田字森越12-28
代表者	大坂 功
営業内容	石油製品販売(ガソリンスタンド)、 砕石製造販売

**丸喜株式会社 齋藤組**  
(認定第71号)

**健康に  
長く働き続けられる  
環境づくりのために**

当社では、社員の健康づくりへの取り組みとして、定期健康診断を就業時間内に実施、胃がん・大腸がん検査の費用全額負担、また健診後の検査治療を推奨する働きかけを行っています。

この他、会社施設内の禁煙、インフルエンザ予防接種費用の全額負担など、社員の健康増進・病気の予防に努めています。以前に比べ、社員の健康への意識が高まっているのを感じますので、今後も社員の健康増進に継続して取り組んでいきます。



所在地	青森市中央二丁目2-12
代表者	齋藤 義則
営業内容	建設業

**有限会社 ティーエム管理**  
(認定第73号)

**健康は  
毎朝の習慣と  
健康診断**

当社は健康維持のため30歳以上の社員に対しては、人間ドックの受診を奨励しており、費用に関しても全て会社負担としております。

女性社員の場合、30歳以上の社員は子宮頸がん・乳がん等女性特有の病気への検診の受診を奨励しており、費用に関しても全額会社負担としております。

社内は建物内完全禁煙の他、就業時間中の完全禁煙に取り組みました。今後は禁煙治療への補助を含め、禁煙率100%運動を進めます。

また、毎日笑顔で乗り越え下さるヤクルトレディーよりヤクルトを購入し、摂取することで、健康増進しております。



所在地	青森市松原三丁目14-27
代表者	三浦 隆一
営業内容	宅地建物取引業

**青森ガス株式会社**  
(認定第77号)

**健康は  
日々の予防と  
笑顔から**

当社では、従業員の健康診断やストレスチェックを実施し、その結果を受けて保健師による社内研修会を実施しています。

また、受動喫煙を防止するために、平成28年4月より、建物内及び社用車内を全て禁煙とし、令和元年には、空気クリーン施設に登録しました。

さらには、感染症予防のため、社内手洗い場には、薬用ハンドソープとアルコール消毒液を配備しています。

今後も健康づくり担当者、安全衛生委員会を中心に従業員が健康で安心して働ける職場づくりに取り組みます。



所在地	青森市港町三丁目6-33
代表者	竹中 義道
営業内容	ガス業



# あおり健康づくり実践企業の紹介 ※P7~10掲載企業を除く

## これまでのあおり健康づくり実践企業(認定企業)

番号	企業・事業所名	事業内容	住 所
第1号	青森設備工業㈱	設備工事業	青森市篠田三丁目10-2
第2号	協同組合 青森総合卸センター	事業協同組合	青森市問屋町二丁目17-3
第3号	㈱日専連ホールディングス	金融業	青森市長島二丁目18-6
第4号	酸ヶ湯温泉	旅館業	青森市大字荒川字南荒川山 国有林小字酸湯沢50
第5号	日本生命保険 相互会社 青森支社	生命保険業	青森市長島二丁目25-3 ニッセイ青森センタービル3F
第6号	㈱マツダアンフィニ青森 問屋町カーサービス事業部	自動車整備業	青森市問屋町一丁目13-20
第8号	㈱セントラルパートナーズ 東北支店	保険業(保険代理店)	青森市本町一丁目3-9 ニッセイ青森本町ビル8F
第9号	レンゴー㈱ 青森工場	パルプ・紙・紙加工品 製造業	青森市大字浜館字科48-1
第12号	青森ヤクルト販売㈱ 青森営業所	乳製品卸売業	青森市大字石江字岡部69
第14号	㈱成田本店	小売業	青森市新町一丁目13-4
第16号	㈱西衛器製作所 (本社のみ認定)	小売業 (計量・計測機器販売)	青森市新町二丁目6-20
第18号	㈱南部屋旅館	旅館業	青森市大字浅虫字蛸谷31
第19号	㈱ユニバース (市内7店舗:沖館店、三内店、大野店、 青森店、高井店、東青森店、奥(バイ)ス店)	飲食料品小売業	(本社)八戸市長苗代字前田83-1
第20号	㈱丸大サクラ薬局 (ハッピードラッグ市内16店舗)	医薬品販売業	(本部)青森市三内字玉作2-72
第22号	コセキ㈱青森営業所	医療機器販売業・商社 (映像、音響、IT機器)	青森市問屋町二丁目20-5
第23号	㈱大坂組	総合建設業	青森市大字諏訪沢字岩田51-1
第24号	㈱佐々木建設工業	総合建設業	青森市青柳一丁目16-93
第25号	富士通㈱青森支店	通信電子機器販売業	青森市長島二丁目13-1 AQUA青森スクエアビル
第27号	医療法人社団八雲会 にこにこ歯科クリニック	歯科診療所	青森市三好二丁目3-19 マエダガーラモール店2F
第28号	㈱西田組	総合建設業	青森市大字荒川字柴田102-1
第29号	㈱阪上製作所 青森工場	製造業 (プラスチック成形・ゴム)	青森市大字三内字丸山394-104
第30号	㈱青森ダイハツモーターズ (市内:本社、青森石江店、青森観光通店、 U-CARアルビル石江店)	自動車小売・整備	青森市大字石江字岡部85-3
第31号	㈱青森資源	再生资源回収業	青森市大字駒込字柵ノ沢121-3
第32号	㈱ビジネスサービス	小売業(電子機器等)	青森市新町二丁目6-29
第33号	㈱東晴	電気工事・ 電気通信工事業	青森市第二問屋町三丁目2-6
第34号	㈱バランテック	情報サービス業	青森市橋本二丁目19-21
第35号	倉橋建設㈱	総合建設業(建築工事、木工 工事、その他建設工事全般)	青森市勝田二丁目2-17
第36号	相互建設工業㈱	建設業	青森市大字三内字丸山64-3
第37号	㈱テック (市内:本社、テック調剤薬局泉川店、金沢店、 ヒルス店、須田店、松森町店、橋本店、 テックイースト薬局、テックファーマシー沖館)	卸売業・小売業 (調剤薬局)	青森市大字浪館字泉川122-6
第38号	青森三菱自動車販売㈱ (市内:本社、青森西バイパス店、青森東店、 問屋町ホテイ工場)	小売・整備業 (自動車販売)	青森市石江四丁目1-2

番号	企業・事業所名	事業内容	住 所
第39号	青森スズキ自動車販売㈱ (市内:本社、スズキアリーナ合浦公園)	小売・整備業 (自動車販売)	青森市石江四丁目1-2
第40号	元気町あぶらかわ物産館 とまとりあ	飲食業	青森市大字羽白字池上197-1
第41号	㈱阿部重組 (市内本社のみ認定)	建設業	青森市本町一丁目7-5
第42号	㈱黄金工務店	建設業	青森市道道二丁目10-17
第43号	㈱日測コンサルタント	建設業	青森市大字矢田前字本泉22-20
第44号	志田内海㈱	建設業	青森市佃二丁目19-7
第45号	㈱佐藤建業	総合建設業	青森市大字宮田字玉水565
第46号	㈱桜井工務店	建設業	青森市桂木三丁目23-50
第47号	㈱シマヤ (市内本社のみ認定)	卸売業(歯科医療機械・ 歯科材料販売)	青森市松原三丁目10-3
第48号	㈱鹿内組	建設業	青森市大字野尻字今田97-1
第49号	㈱澤田建設	総合建設業	青森市大字前田字中野27-5
第50号	㈱大樹設備工業	建設業	青森市大字幸畑字阿部野12-50
第51号	㈱丸美佐藤組	土木工事業	青森市けやき一丁目2-8
第52号	成俊工業㈱	総合建設業	青森市大字新町野字菅谷120-9
第53号	北斗建設㈱	総合建設業	青森市大字石江字岡部76-1
第54号	豊産管理㈱	その他の 建物サービス業	青森市大字大野字前田21-11
第56号	医療法人芙蓉会 芙蓉会病院	医療	青森市大字雲谷字山吹93-1
第57号	大研工業㈱	管・土木工事業	青森市駒込字月見野56-2
第58号	㈱藤本建設	建設業	青森市大字新城字平岡151-348
第59号	有料老人ホーム ウエルステージ	老人ホーム	青森市桜川六丁目6-21
第60号	社会福祉法人 清養会	障がい者福祉事業	青森市大字泉野字野脇46-61
第62号	㈱桂工業	建設業	青森市第二問屋町三丁目6-16
第63号	㈱柿谷興業	建設業	青森市大字幸畑字谷脇90
第65号	㈱山正小笠原建設	土木建設業	青森市大字泉野字内野48
第67号	㈱ワイエス管材	管工資材卸売業	青森市松原三丁目4-19
第72号	㈱シンク	情報通信業	青森市中央一丁目23-4 ダイヤビル1F
第74号	千葉設備工業㈱	建設業(管工事業)	青森市幸畑字谷脇162-7
第75号	東和管工㈱	管工事業	青森市野内字鈴森272-4
第76号	大青工業㈱	建設業(設備工事業)	青森市問屋町一丁目9-30
第78号	東北水道設備工業㈱	管工事業	青森市荒川字柴田173-2

(令和2年2月末現在)