

# がん検診を受けよう

## 市が実施している5つのがん検診

### 胃がん検診



胃部エックス線検査  
(バリウム検査)

50歳以上 年1回

または

胃内視鏡検査(胃カメラ検査)

※個別検診のみ

50歳以上偶数年齢  
2年に1回受診



### 肺がん検診

胸部エックス線検査

※巡回バスでも実施

40歳から年1回



### 大腸がん検診

自宅で便を採る、  
免疫便潜血検査2日法

40歳から年1回



### 乳がん検診

乳房を挟んで、  
マンモグラフィ検査

40歳から2年に1回



### 子宮頸がん検診

内診と、  
子宮頸部細胞検査

20歳から2年に1回



昨今のコロナ下での受診控え等により、市が実施しているがん検診受診者は一旦減少しましたが、徐々に回復傾向にあります。今年度の受診者数は、昨年度と比較すると、5つのがん検診すべてで上回っています。コロナが気になって受診を控えていたかた、外出そのものを自粛していたかたが、がん検診を受診しよう！と足を運んでいただいたおかげです。検診会場は、十分な感染予防対策を実施しているので、安心して、ためらわずに、がん検診をお受けください。

青森市のがん検診  
受診者数が増えてきています！

40歳以上のかたは、  
特定健診とがん検診の  
セット受診を！

## 青森市がん検診 お申込みの流れ

### STEP1

「集団検診」か「個別検診」どちらで受診するかを選ぶ

※特定健診については、協会けんぽ・共済組合等加入中の各保険者にお問合せください

### STEP2

「集団検診」で受診  
【日程】を選ぶ

電話、ハガキ、FAX、  
ネット、窓口で申込み

### STEP2

「個別検診」で受診  
【医療機関】を選ぶ

医療機関※へ直接電話  
「青森市のがん検診を  
予約したい」と伝える  
※指定医療機関

### STEP3

【検診会場】または【医療機関】へ行き受診する

## 市の集団健診・がん検診



【ネット申込】

青森市 がん検診

検索



【電話申込】

青森市保健所 健康づくり推進課

☎:017-743-1745

浪岡振興部 健康福祉課

☎:0172-62-1114

## 受診のメリットTOP3

### 早く治療できる

「初期」の  
がんを発見し  
早期治療！



### 医療費などの節約

早期のがんであれば  
医療費と治療に割く  
時間を節約できる



### 将来の健康

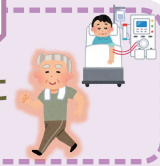
元気で自分らしく  
過ごせる



## よくあるがん検診を受診しない理由

### 特に体調不良もなく元気だから

がん検診は健康で無症状の時に  
受けることが大切



### 多忙で時間が無いから

受診を迷っている間にも、  
がんが進行している可能性が…



### 去年受診したから

早期にがんを発見するには  
定期的な受診が大切



### 結果が怖いから

がん＝早期発見により90%以上が治ると  
されている。早期治療は早期発見から！



がん検診の受診から足が遠のく…というかたは無意識に「行かない理由」をつくっていないでしょうか。ここでは、よくある受診しない理由と受診のメリットをお伝えします。がん検診はがんから命を守る貴重な機会です。定期的になんか検診を受けましょう。

がん検診 みんなでつくろう！  
「行かない理由」より「行く理由」