

クローズアップ!

認定後も積極的に健康づくりにチャレンジする企業の「いま」を紹介します

認定第66号 株式会社 吉田産業 青森支店

コロナの影響で「こころ」の病気も増えていると知り、青森市の栄養士さん・保健師さんの「食とこころの健康づくり」セミナーを勤務時間内で全社員対象に実施しました。また、社員食堂を活性化すべく「健康づくり応援店」にも登録しました。そして今年は何屋町100日ウオーキングで10位入賞チームが誕生! 社員自らの健康意識を高めるため、朝・昼2回の検温記録と血圧計の設置など今後も社員の健康づくりに応援します。



所在地	青森市問屋町2丁目19番14号
代表者	支店長 小松 智
営業内容	建設資材卸売業

認定第64号 株式会社 盛興業社

コロナを機に、わが社の働き方に関する考え方が変わりました。休暇制度について、新型コロナウイルスに感染した従業員は病気が休職や有給休暇等の扱いでなく「公休」扱いとしております。また、日々の検温、こまめな消毒は当然ながら、県外で仕事を行う従業員が増えており、長期の現場従事者の体調管理(検温等)も徹底しております。これからもコロナに負けない職場づくりを目指し、保健所の企画に参加し、エキスパート健康づくり実践企業グループになるべく活動をしていきたいと思っております。



所在地	青森市奥野1丁目1-13
代表者	代表取締役 盛 勝昭
営業内容	建設業

認定第77号 青森ガス株式会社

従業員が健康で安心して働ける職場づくりへ

令和元年11月に認定後、健康で安心して働ける職場づくりに取り組んでおります。一例として、空気クリーン施設に登録後、青森市の禁煙相談を利用し、社内禁煙相談・研修を実施しました。喫煙リスクを再認識し、禁煙を検討する参加者も見られました。また、コロナ対策として社内の手洗いや場に薬用ハンドソープとアルコール消毒液を設置する取組も継続しております。ここ数年、コロナ疲れによる精神面のケアの必要性を感じ、今後も社員の健康増進に継続して取り組んで参りたいと思っております。



所在地	青森市港町3丁目 6-33
代表者	取締役社長 竹中 義道
営業内容	ガス業



野菜たっぷり
雑穀米

「四季の薬膳」 鶏肉の生姜蒸し焼きボン酢あんかけ

健康メニューと合わせウオクニオリジナル配合の「U-my雑穀ごはん」を週1回提供し、社員の健康づくりを応援。おすすめは国際薬膳師監修の「四季の薬膳」。「食材のもつ自然の力で病気になりにくいカラダを作る」ことを目的とし、①野菜150g以上、②発酵食品を取り入れる、③旬にこだわる、をコンセプトに色々な食材・調理法を組み合わせて提供しています。これからも楽しい食事で健康サポートします。

新たな認定企業の紹介

認定第113号
株式会社 山崎建設

体が資本！心技体充実した 職場づくりを目指して

どんな職場でも同じですが、仕事に従事するには健康あつてこそです。定期の健康診断はもちろん、毎朝の健康チェックを行っています。

始業前のコロナ感染対策、車両・重機の消毒、現場事務所の換気等を行い、快適に作業に従事できるよう社員一同、心がけています。



所在地	青森市大字油川字浪岸36番地2
代表者	代表取締役 山崎 治喜
営業内容	建設業

認定第114号
株式会社 武田建設

コロナ禍での健康づくり

体を動かす環境と社員同士のコミュニケーションを交わす機会として、毎朝のラジオ体操、社内レク（ボクシングジムでの運動）の実施を行っています。

また、禁煙外来の通院に対し全額費用を助成しています。コロナで本来の生活が難しいですが、うまく付き合ひながら健康づくりに励んでいます。



所在地	青森市富田5丁目30番28号
代表者	代表取締役 外崎 潤一
営業内容	建設業

認定第116号
青森三菱電機
機器販売株式会社

社員が元気に働ける 環境づくりへ！

当社では、社員の健康づくりへの取組として、協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言および県の健康経営認定の取得と、県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けています。

また、事業所内に血圧計・体重計を、リフレッシュルームに筋力トレーニングマシン・エアロバイク等の運動器具を設置し社員がいつでも利用できるようにしています。これからも社員が心身ともに健康で元気に働ける環境づくりを目指して取り組んでいきます。



所在地	青森市中央1-23-4
代表者	代表取締役社長 林 均
営業内容	電気機械器具等の卸売業

認定第118号
株式会社 北都

ウイルスにも負けない 健康づくり

当社では、敷地内を全面禁煙とし、社内に血圧計を設置しています。血圧はアルコールチェッカーによる測定とあわせて毎朝チェックしています。また、育成ゼミを修了し「職域健康づくりリーダー」を設置する事により、社員に減塩等食生活改善への取組意識をもたせ、新型コロナウイルスにも負けない体づくりをしております。これからも社員が明るい生活を送れる環境づくり、短命県返上に貢献してまいります。



所在地	青森市大字油川字柳川31-2
代表者	代表取締役 工藤 信孝
営業内容	建設業・飲食業

新たな認定企業の紹介

認定第119号
株式会社
アール・イー・ビー企画

明るく健やかに働ける
職場を目指して！

当社では、年齢にかかわらず協会けんぽのがん検診を含んだ健診、女性がん検診を実施し、40歳からは定期的に人間ドックも行っています。費用は再検診も含めて全額会社負担としています。協会けんぽの健康宣言を行ってからは、禁煙サポートも開始しました。これからも社員の健康づくりを応援していきたいと思っています。



所在地	青森市第二間屋町3-2-35
代表者	代表取締役 鷲尾 正人
営業内容	保険業

認定第122号
株式会社
白鳥プロパン

健康で長く働き続けられる
社内環境を目指して

当社では月に1度、全体会議の際に健康に関するチラシを配布し、健康への知識や意識向上に努めています。また、普段の生活で不足しがちなビタミン、ミネラル等の栄養素を補うため、社内で果物と野菜ジュースの提供を行っております。今後も健康づくり担当者を中心に、社員が健康で長く働ける職場づくりに取り組めます。



所在地	青森市南佃1丁目4-10
代表者	代表取締役社長 白鳥 五大
営業内容	小売業

認定第123号
株式会社 洋電社

「メンタリング」と
「バレエストレッチ」で健康管理

当社は協会けんぽの「健康宣言」を行い、①禁煙 ②血圧計設置 ③生活習慣病予防健診等に加え、「メンタリング」による社員の心のケア、毎朝の朝礼時の「バレエストレッチ」で身体ケアを行い、心身共に健康に働ける職場作りに努めております。



所在地	青森市橋本3丁目15番1号
代表者	代表取締役 川山 孝二
営業内容	電気工事業

認定第126号
株式会社
芝管工

社員の健康をサポート

当社は協会けんぽの健康宣言を行い、次の健康づくりに取り組んでいます。

- 健康診断の実施
- 社員の生活習慣改善を支援
- 検査・治療の推奨

そのほか事業所内に血圧計を設置、事業所として禁煙をサポートしております。お待ちしております。あおり健康づくり実践企業の認定を受け、より一層健康増進に取り組んでいきたいと思えます。



所在地	青森市自由ヶ丘2丁目3番地3
代表者	代表取締役社長 坂本 清昭
営業内容	管工事業

新たな認定企業の紹介

認定第129号
第一生命保険 株式会社
青森支社

地域の皆さまの健康長寿に貢献！

当社では、人間ドックの費用補助や乳がん・子宮頸がん検診の無償化、禁煙補助制度、ヘルスケアポイント制度、研修・セミナーの受講など、多岐に渡って社員の健康増進に取り組んでいます。

これからも健康長寿に貢献するため、地域の皆さまの健康診断の受診を促進しながら、社員それぞれの心と体の健康増進に取り組めます。



所在地	青森市中央1-22-8 日進青森ビル8階
代表者	支社長 加藤 秀俊
営業内容	金融業・保険業

あおもり健康づくり実践企業 認定制度の紹介

あおもり健康づくり
実践企業になろう！

働き盛り世代にとって1日の大半は労働時間が占めています。

職場の健康づくり環境を整え、**健康的な働き方ができる**ことは、**業績向上**にもつながり、社員という貴重な**人材を失うこともなく、企業にとってプラス**となります。

【認定基準】

- 必須① 健康診断の実施と各種がん検診の受診勧奨を実施
 - 必須② 受動喫煙防止対策を実施
 - 必須③ 健康づくり担当者を設置
- そのほか、健康教養向上などに関する取組を実施。

詳しくは青森市ホームページをご覧ください。

認定した企業・事業所を応援します！

- ① 認定証と認定ステッカーを交付
- ② 市のホームページ等で認定企業をPR
- ③ 健康教材の貸出
- ④ 健康情報の提供 など

その他のメリット

- 青森市総合評価制度の加点対象となります。
- 青森銀行やみちのく銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度等を受けられる場合があります。

認定企業の皆様の健康づくりをサポートしています！

健康チェック&チャレンジ プラスワン講座

あなたの職場に**保健師・栄養士**が出向きます！
オンラインの活用についてもご相談ください。
※希望日の1か月前までにご連絡をお願いします。

★体組成測定+講座

「メタボ改善！さよならぽっこりお腹」

★血管年齢測定+講座

「あなたの毎日が糖尿病リスクを減らす」
などなど…

*テーマや測定機器はご相談に応じます。
*人数により1時間半～2時間必要です。

まずはご相談ください。

測定機器の貸し出し

血圧計や血管年齢計
血管モデルなどの
貸し出しも行っていきます。



禁煙支援

受動喫煙防止のための 環境整備の相談

たばこに関する困りごとありませんか？
相談受け付けています！

- ・たばこの害に関する講義
- ・禁煙についての専門的なアドバイス
- ・職場の受動喫煙対策の相談



【青森市保健所 健康づくり推進課 ☎:017-718-2912】