

地区別健康データ 一覧



	特定健診 受診率 (%)	特定健診受診者の該当率 (%)					
		メタボ該当・ 予備群率	HbA1c 5.6% 以上	1日30分以 上の運動 習慣なし	食べる 速度が はやい	1日の 飲酒量 3合以上	喫煙して いる割合
青森市全体	40.3	29.7	61.1	60.7	32.4	5.0	14.2
全国	36.0	27.4	54.5	58.8	25.9	2.7	14.3
①北部	30.6	31.8	61.1	63.9	32.8	6.7	16.0
②西部	45.3	34.8	61.4	62.8	29.9	4.1	15.5
③南西部	27.0	29.6	50.5	64.5	33.2	7.0	13.4
④中央西部	42.0	30.8	63.5	60.1	32.9	4.7	12.9
⑤中央中心部	40.1	27.2	61.4	60.8	34.1	5.7	15.6
⑥中央南部	41.1	27.9	63.7	61.5	33.3	4.5	14.3
⑦中央東部	44.4	29.5	60.1	58.7	32.5	4.9	13.0
⑧南部	37.7	30.6	59.6	63.5	29.8	4.6	16.0
⑨南東部	42.7	31.0	58.7	60.2	29.7	4.2	14.4
⑩東部	39.0	31.2	61.5	59.1	30.7	5.5	15.0



- ➡ まずは健診の受診を！
自分の体の状態を知って、生活習慣をチェンジ！ ⇒11ページへ
- ➡ メタボリックシンドロームに注意！
肥満につながる生活、していませんか？
エネルギーの収支をチェック！ ⇒13ページへ
- ➡ まずは健診の受診を！自分の体の状態を知って、
活動的&適量飲酒の生活へチェンジ！ ⇒7・9・11ページへ
- ➡ 糖尿病のリスク高め！
食べ方を見直して、メタボを改善！ ⇒12・13・14ページへ
- ➡ 運動・食・飲酒の生活習慣のチェンジで、
さらに健康に！ ⇒7・8・9ページへ
- ➡ 糖尿病のリスク高め！
運動と食べ方の生活習慣をチェンジ！ ⇒7・8・12ページへ
- ➡ 食べ方を見直して、さらに健康に！ ⇒8ページへ
- ➡ 運動と喫煙の生活習慣をチェンジ！ ⇒7・10ページへ
- ➡ メタボと喫煙習慣の改善で、さらに健康に！
エネルギーの収支をチェック！ ⇒10・13・14ページへ
- ➡ お酒とたばこの影響を知って、
メタボと糖尿病のリスクを減らそう！ ⇒9・10ページへ

市全体に比べデータが有意に良い地区を 😊、市全体に比べデータが良い地区を 😊、市全体に比べデータが悪い地区を 😞、市全体に比べデータが有意に悪い地区を 😡 で表しています。