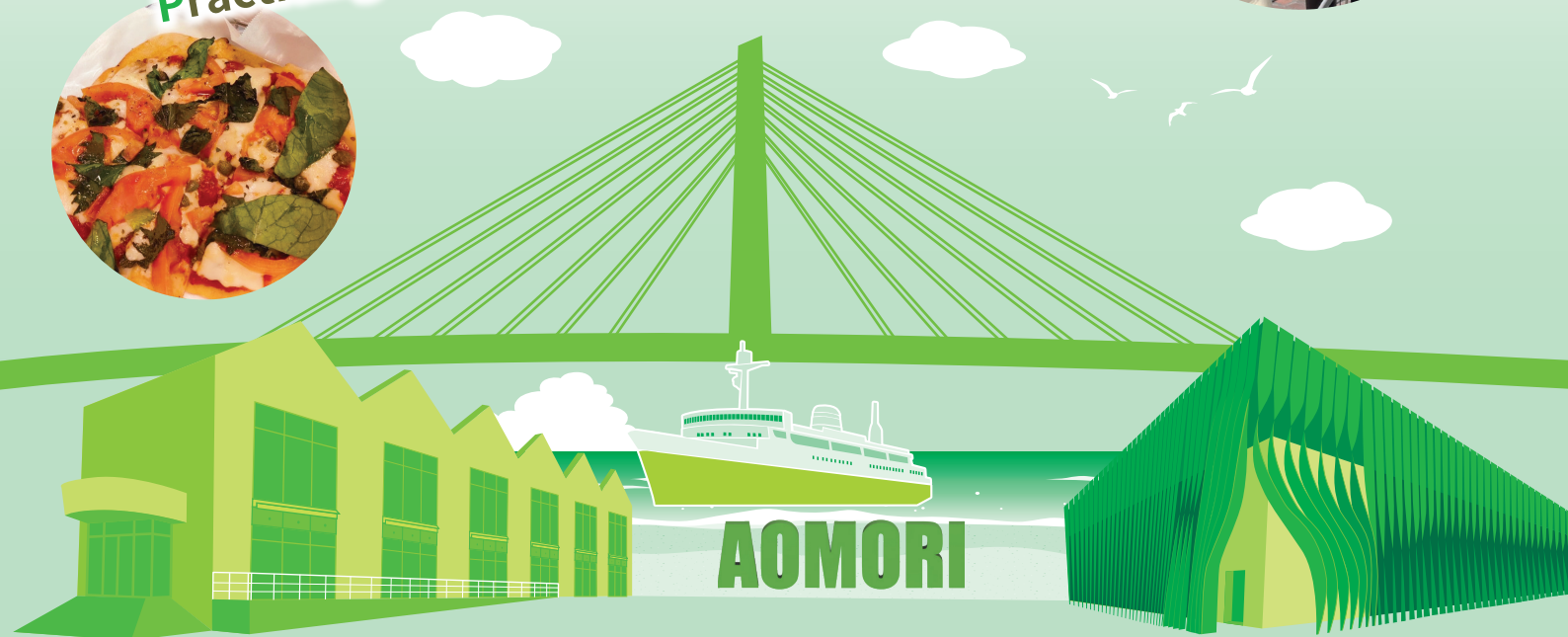


あおもり 健康づくり 実践企業だより 2023

Aomori Health promotion
Practicing company News in 2023



..... も く じ - Contents -

1 ページ

特集

ウズコロナに向けて 見直そう! 取り組もう! 健康生活
コロナ下の健康への影響

2~3 ページ

肥満・糖尿病を予防しよう

4 ページ

禁煙にチャレンジ

5 ページ

がん検診を受けよう

6~7 ページ

心の健康を大切に/職場におけるメンタルヘルスケア

8 ページ

2022 職域健康づくりトピック

9~14 ページ

あおもり健康づくり実践企業の紹介

15 ページ

健康づくり応援店の紹介



🌸これまでの「あおもり健康づくり実践企業だより」については青森市ホームページをご覧ください
トップページ > 福祉・健康 > 健康・医療 > 健康づくり

🌸右下のQRコードからもご覧いただけます

