

企業の  
みなさまへ

お役立ち情報をお知らせします！

青森商工会議所

AOMORI STARTUP CENTER  
青森商工会議所会館に新設！

青森商工会議所では、平成30年(2018年)7月23日に青森商工会議所会館の1階に起業・創業支援の窓口としてAOMORI STARTUP CENTERを新設しました。  
このセンターは、起業・創業などの起業相談、企業の第二創業・事業承継などの経営相談など、経営全般に関する相談ができます。

また、様々な業種、業態の開業、起業を志す人々が集い、交流しながら、お互いを高め合う場となることを目指し、起業や経営、就職に役立つイベントを開催するほか、あおもり地域ビジネス交流センターの入居、起業・創業支援の専門家であるインキュベーションマネージャーの常駐など、皆様を応援する取組を実施しております。

【場】 所 青森県青森市新町1丁目201-18  
【問合せ先】 青森商工会議所経営相談課

TEL: 017-734-1311  
HP: <https://ao-sta.com>  
【開設時間】 平日: 10時~20時、土: 13時~18時  
※年末年始を除く



- 「いつか起業したい」
- 「具体的なアイデアがある」
- 「資金調達をしたい」
- 「仲間を探したい」
- 「起業後のご相談」など

様々な段階で  
このセンターをご活用ください。

青森県医師会健やか力推進センター

健康測定機器貸出

はじめました

青森県医師会健やか力推進センターでは、「健やか隊員」の育成研修を県内各地で実施しております。

平成30年度より、みなさまからご意見が多かった健康測定機器の貸出をはじめました。  
測定で自分の健康度を知ることが「健康づくりの第1歩」です。

ぜひ、職場の健康づくり等へお役立てください。

【健康測定機器】 血圧計、塩分測定器

【貸出の対象】 青森県内事業所や町内会等各種団体  
【必要経費】 貸出無料。機器保険加入必須  
【問合せ先】 青森県健やか力推進センター

TEL: 017-763-5590  
【研修へ参加出来ない社員にも測定させたい】  
【半年に1回位は測定したい】  
【本格的な測定機器がほしい】  
【そんな声にお応えしました】



参加方法

- ①参加用紙をゲットしよう
- ②目標をたててチャレンジしよう
- ③ポイントを貯めよう
- ④応募して賞品を当てよう!

ポイントを貯めるには  
健康づくりへチャレンジしよう!

- ①各種健診・検診の受診
- ②ウォーキング、健康講座、料理教室等の健康づくり講座へ参加
- ③対象店で食事 など

健康とお楽しみ賞品を  
ゲット!

運動と食生活の  
健康づくりへチャレンジ!



たくさんの企業が市民の  
健康づくりを応援しています!

- 慈恵会 ■八甲田リゾートホテル ■株式会社南部屋旅館 ■ホテル青森 ■青森農業協同組合 ■浅虫温泉旅館組合 ■「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 ■酸ヶ湯温泉株式会社 ■極楽湯青森店 ■モヤヒルズ ■NPO法人日本ヨガ連盟 ■株式会社ユニバース ■ショッピングタウンサンロード青森 ■紅屋商事(株) ■ハッピー・ドラッグ ■日本生命青森支社 ■株式会社西衛器製作所 ■株式会社青森ダイハツモーターズ ■サルデーあおもり ■フィットネスクラブウイング青森 ■フクシスポーツ ■サイトスポーツ ■イシダスポーツ ■サン・クロレラ販売(株)青森営業所 ■味の素(株)青森出張所 ■大塚食品株式会社仙台支店 ■大塚製薬株式会社青森出張所 ■大野あけぼの薬局 ■青森ヤクルト販売株式会社 ■金と銀/ケアルーム金と銀 ■Gohobi no heyu ■元気町あぶらかわ物産館とまどりあ (あおもり100日健康トライアル2018協賛企業・事業所 順不同・敬称略)

職場でも使おう  
あおもり100日健康トライアル

実施は7月~10月頃を予定しており、広報あおもり・青森市ホームページ等にてお知らせいたします。お見逃しなく!