

職場の健康づくり あおもり健康づくり実践企業のご紹介

働き盛り世代にとって、一日の大半は労働時間が占めています。
職場の健康づくり環境を整え、健康的な働き方ができることは、業績向上にもつながり、社員という貴重な人材を失わずに済むため、企業にとってもプラスとなります。

あおもり健康づくり 実践企業になろう！

【認定基準】

- 必須① 健康診断と各種がん検診の受診勧奨を実施
 - 必須② 健康増進法に基づいた受動喫煙防止対策を実施
 - 必須③ 健康づくり担当者を設置
- そのほか、健康教養向上などに関する取組を実施
- 詳しくは青森市ホームページをご覧ください。

認定した企業・事業所を応援します！

- ① 認定証と認定ステッカーを交付
- ② 市のホームページ等で認定企業をPR
- ③ 健康教材の貸出
- ④ 健康情報の提供 など

その他のメリット

青森市総合評価落札方式の 加対象となります

青森銀行やみちのく銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度等を受けられる場合があります。

だより2018に掲載された企業のいまを紹介します



株式会社 西田組

社員の健康は 会社の健康そのもの！

当社では、青森市の「あおもり健康づくり実践企業認定」の取得をきっかけとして、「青森県健康経営事業所（青森県）」「あおもり働き方改革推進企業（青森県）」「健康経営優良法人（経済産業省）」の各認定を取得してきました。

健康づくり、事故防止を目的として、産業医の先生に工事現場及び現場事務所を視察していただき、改善点をご指導いただくことは、現在も継続して行っています。

前回掲載時より拡充した取組としては、再検査や精密検査を勤務時間内に受診できることとしました。

また、感染症対策として、各事業所、現場ごとにアルコール消毒噴霧器、体温計を設置し、感染しないよう予防しています。



所在地	青森市大字荒川字柴田102-1
代表者	代表取締役社長 西田 文仁
営業内容	総合建設業



株式会社青森ダイハツモーターズ

従業員が健康で 活躍できる職場づくり

当社は2017年に「青森ダイハツ健康宣言」を行い、従業員が健康で活躍できる職場づくりを目指し、全店に血圧計の設置、がん検診・インフルエンザ予防接種の補助、ストレスチェックの実施等の健康づくりに取り組んでまいりました。

2017年5月の従業員の喫煙率は40%でしたが、禁煙外来受診者への受診費用の援助、たばこの書についての情報発信、世界禁煙デーには就業時間内全面禁煙等の取組をしてまいりました。

これらの取組により、現在の喫煙率は25%と15%低下し、社員の健康への意識が高まったと感じています。



所在地	青森市大字石江字岡部85-3
代表者	代表取締役社長 相庭 太一
営業内容	自動車小売・整備



有限会社 テック

栄養バランスの良い ヘルシー弁当で 社員の健康を サポートします！

当社は2018年に「健康づくり宣言」を行い、社員の健康づくりに積極的に取り組んでまいりました。そこで、より健康意識を高めてもらうため、食生活の改善に向けた取り組みを実施しております。

自社レストラン「TS KITCHEN」の栄養バランスの良いヘルシー弁当を月1回社員価格で提供することで、不足しがちな野菜を摂取することができ、また、食べる順番や咀嚼の大切さなどの意識を深め、食に対する健康意識が益々向上していると感じています。



所在地	青森市大字浪館字泉川22-6
代表者	代表取締役 千葉 英三
営業内容	卸売業・小売業（調剤薬局）



新 た な 認 定 企 業 の ご 紹 介

認定第79号

株式会社 成文組

これからも、

社員一同楽しい毎日を

当社は2020年3月に、あおもり健康づくり実践企業に認定して頂いたことで、健康について改めて見つめ直すことができた1年になったと思います。職場の雰囲気も少し変化し、従業員が以前よりも健康について考え、行動するようになりました。

従業員全員が就業時間内に健診を受けられるようにし（健診費用全額負担）、その後のフォローもきちんと行っているほか、事務所内に血圧計を設置し、社員がいつでも血圧測定ができるようにしています。

その他の代表的な事としては、社員全員で楽しみながら取り組んでいる「チーム対抗ウォーキング」です。いろんなことを急に始めるのは難しいけれど、少しずつでも健康に意識を向け、健康づくり実践企業として活動していきたいと思えます。



所在地	青森市中央四丁目7-7
代表者	代表取締役 成田 正人
営業内容	一般土木・建築工事業

認定第80号

株式会社 みちのく計画

「健康経営」は

職場の健康づくりから

わたしたちは、2015年（平成27年）6月1日に「健康宣言」を行い、従業員の健康を重要な経営資源ととらえ、健康増進に積極的に取り組んできました。

まずは、保健師を招いての健康講座で従業員の意識に働きかけました。その他、社内には体重計や血圧計を設置、受動喫煙防止対策では屋内全面禁煙に加え喫煙時間の設定、健康づくりの一環として毎月第一土曜日は全社員でのラジオ体操の実施、毎朝の軽運動では前屈やスクワットなどを5分〜10分程度行っています。

また、青森県のスマートフォン運動に参加し、従業員自ら自転車や徒歩通勤など積極的に取り組んでいます。今後もより一層従業員の健康増進に取り組んでいきたいと思えます。



所在地	青森市浜館一丁目14-3
代表者	代表取締役 間山 昭
営業内容	総合建設コンサルタント

認定第81号

赤平設備工業株式会社

毎日、作業前の血圧測定で

社員の健康を管理

当社では、毎日作業前に血圧と体調を作業指示書に記録することで、社員の体調を管理しています。

また、従業員全員に、就業時間内に健診を受診させており、35歳以上の従業員には、生活習慣病予防健診を実施（健診費用全額負担）しています。

健診後には、要精密検査者には文書で受診勧奨を行い、受診した旨の報告を受けています。また、必要な社員には、協会けんぽの保健指導を受けさせるようにしています。

そのほか、年に1回、健康に関する社内研修や、協会けんぽの保健師による健康講座を実施しています。今後も従業員の健康管理に取り組んでいきたいと思えます。



所在地	青森市大字荒川字柴田194-20
代表者	代表取締役 佐々木 昭仁
営業内容	建設業

認定第82号

K・フロス株式会社

健康な体、

快適な職場を目指して

当社では、協会けんぽの健康宣言で「血圧計を設置し、いつでも測定できるようにしている」「従業員は当社運営のスポーツジム（ボルダリング）を無料で利用できる」ということを掲げ、健康づくりに取り組んでいます。

その他の取組として、健康診断時に35歳以上の社員に対しては、肺・胃・大腸がん検診を実施し、要精検者については文書・口頭で受診勧奨を行い、受診した旨の報告を受けています。

また、感染症予防のために、社内の手洗い場に除菌電解水給水器を設置し、さらにその水を使用した加湿器を配備しています。今後も社員が健康で安心して働ける職場を目指して、健康づくりに積極的に取り組んでいきます。



所在地	青森市港町一丁目2-18
代表者	代表者 小枝 花奈
営業内容	警備業・清掃業・制服販売

認定第83号

有限会社 松竹梅造園

健康が要!

当社は2019年1月に、協会けんぽの健康宣言を行い、わが社の健康プランを①建物内(事務所内)禁煙を実施する(事務所外に喫煙所を設置する)②事務所内に血圧計を設置し定期的に測定するとし、健康づくりに取り組んでいます。

当社の健康づくりの特徴としては、週に1度の血圧・体重の測定、顔色チェックを行っていることです。新型コロナウイルス発生後は、毎日の体温測定も加わりました。

自身の体の状態を知ること、一人ひとりが健康について考え、改善していくようにサポートしていきたいと思えます。

まずは社員向けの健康づくり講習実施を目標としています。働く人たちの健康が会社の要!



所在地	青森市大字三内字沢部182
代表者	代表取締役 渡辺 精一
営業内容	造園業

認定第84号

株式会社 坂正

社内に血圧計を設置し、健康管理に活用

当社では、協会けんぽの健康宣言を行い、わが社の健康プランを①建物内禁煙を実施する(屋外に喫煙所を設置)、②社内に血圧計を設置し、健康管理に活用するとし、健康づくりに取り組んでいます。

従業員の健診については、35歳以上には協会けんぽの生活習慣病予防健診を実施しているほか、希望者には人間ドックを実施(費用半額助成)しています。

また、がん検診については、5大がん検診のリーフレットを従業員に配布し、検診の大切さを呼び掛けています。

また、健診受診後、再検査にかかる時間は就業時間内とし、従業員が再検査を受けやすく、健康管理がしやすい環境づくりを行っています。



所在地	青森市大字上野字山辺29-1
代表者	代表取締役 高坂 正次
営業内容	総合建設業

認定第85号

大矢建設工業株式会社

1日の始まりは朝礼後のラジオ体操・ストレッチから

当社は2020年3月に、協会けんぽの健康宣言を行い、わが社の健康プランを「朝礼後にラジオ体操及びストレッチ運動を行う」「ストレッチの方法を写真付き資料として全社員に配布周知し、1日1回行うように指導している」とし、実践しています。

また、事務所内に血圧計、体脂肪計を設置し、社員がいつでも測定できるようにしています。現場の事務所にも血圧計を設置しています。

また、健診、がん検診、健診後の再検査にかかる時間は就業時間内とし、それらにかかる費用は全て会社が負担するようになっています。

また、毎月1回の各部署の会議の際に、健康づくり担当者が健康情報を提供し、周知しています。今後も社員が健康で働き続けられるよう、取り組んでいきます。



所在地	本社：青森市大字野沢字川部63 126-1 荒川事務所：青森市大字荒川字品川
代表者	代表取締役 大矢 進
営業内容	建設業

認定第86号

北日本管工業株式会社

血圧計・体重計を設置し、自己コントロールできる仕組みづくりを

当社は、協会けんぽの健康宣言でわが社の健康プランを「建物内禁煙の実施」「事業所内に血圧計・体重計を設置し定期的に測定し、自己コントロールできる仕組みをつくる」「ノー残業デーを定期的に設置し、実施する」とし、従業員の健康づくりに取り組んでいます。

また、運動習慣に関する取組として、各現場ではラジオ体操を実施しています。

その他、従業員全員が健診を受診しやすいよう、就業時間内・健診費用全額負担とし、再検査となった場合は受診勧奨を行っています。

血圧と体重を定期的に測る仕組みをつかったことにより、従業員の健康に対する意識が少し変わってきたように思います。



所在地	青森市桂木三丁目28-1
代表者	代表取締役社長 鈴木 敏宏
営業内容	建設業

認定第88号

株式会社 木村建設

従業員が健康づくりに
取り組みやすい環境を
つくっています

当社は、協会けんぽの健康宣言で「治療・精密検査が必要な者へ受診のための休暇取得を勧める」「敷地内禁煙の実施」「始業前などにフジオ体操を実施」「事業所内で毎朝、相互に挨拶運動を実施」とし、健康づくりに取り組んでいます。

従業員全員に就業時間内・健診費用全額負担で健診を実施し、その後のフォローもしっかり行うほか、従業員が健康づくりに取り組みやすい環境をつくるため、トイレの壁に運動方法のチラシを貼付する、安全大会では健康運動指導士を招き運動講座を開催する、事務所内に血圧計を設置する、現場の灰皿を撤廃したかわりに外出の機会をつくり気分転換ができるようにする等、環境を整えることで、従業員の健康を支援しています。



所在地	青森市合浦二丁目19-21
代表者	代表取締役 木村 喜有
営業内容	総合建設業

認定第89号

株式会社 新生

従業員の健康が安全
また会社繁栄につながる

当社では、健康づくりとして全社員の健康診断およびインフルエンザ予防接種の実施を就業時間内に行っており、費用は全額会社負担としております。

また、健診受診後の再検査が必要な従業員には、受診勧奨をし、就業時間内に受診ができるようにしています。あわせて、がん検診の受診勧奨もしています。そのほか、現場においては毎日作業前の血圧・体温測定とラジオ体操を実施しており、事務所には、血圧計・体温計を設置して、従業員がいつでも測定できるようにしています。

感染予防対策としては、全従業員および家族へのマスク・消毒液の配布を行っています。

禁煙対策としては全従業員に禁煙を指導し、また建物内の禁煙を実施しております。

今後は、冬期の人力除雪や雪がとけた後の昼休みのウォーキング等、運動の取組も行っていきます。



所在地	青森市大字新城字平岡277-28
代表者	代表取締役 有馬 正明
営業内容	建設業

認定第91号

ムラヤマ建設工業株式会社

地域の卓球サークルに参加し
定期的な運動の習慣づくり

当社では、従業員全員が、就業時間内・費用全額負担で健診を受けられるようにしています。また、35歳以上は協会けんぽの生活習慣病予防健診を実施しているほか、がん検診の受診勧奨を行い、希望者は就業時間内に受診できるようにしています。

健診後再検査になった場合は、就業時間内で受診できるようにし、受診後は報告を受け、結果を確認しています。

また、定期的に運動する機会をつくるため、希望者は地域の卓球サークルに参加をしています。



所在地	青森市大字幸畑字松元88-21
代表者	代表取締役 村山 公之
営業内容	一般建設業

明治安田生命と

連携協定を締結しました

2020年10月18日、明治安田生命保険相互会社と青森市は「健康増進に関する連携協定」を締結し、市が行う健康チェック&チャレンジ事業において、明治安田生命のご協力による「ベジチェック」を実施しました。

また、2021年2月17日、明治安田生命が地域社会を支援するために実施している「地元の元気応援寄附」として、新型コロナウイルス感染症対策のために本市へご寄付をいただき、感染者の重症化の目安となる血中酸素飽和度を測定できるパルスオキシメーター10台の購入費等に充当させていただきました。



パルスオキシメーター



野菜摂取の充足度を測定ベジチェック



番号	企業・事業所名	事業内容	住 所
第1号	青森設備工業(株)	設備工事業	青森市篠田三丁目10-2
第2号	協同組合 青森総合卸センター	事業協同組合	青森市問屋町二丁目17-3
第3号	(株)日専連ホールディングス	金融業	青森市長島二丁目18-6
第4号	酸ヶ湯温泉	旅館業	青森市大字荒川字南荒川山国 有林小学酸湯沢50
第5号	日本生命保険 相互会社 青森支社	生命保険業	青森市長島二丁目25-3 ニッセイ青森センタービル3F
第6号	(株)マツダアンフィニ青森 問屋町カーサービス事業部	自動車整備業	青森市問屋町一丁目7-10
第8号	(株)セントラルパートナーズ 東北支店	保険業(保険代理店)	青森市本町一丁目3-9 ニッセイ青森本町ビル8F
第9号	レンゴー(株)青森工場	パルプ・紙・ 紙加工品製造業	青森市大字浜館字科40-1
第10号	(株)ヒグチ	小売業(事務用機械器 具、文具・事務用品販売)	青森市問屋町一丁目15-22
第11号	(株)東京堂 青森店	小売業・サービス業 (音楽教室)	青森市浜田三丁目1-1 ドリームタウンアリー 2階
第12号	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所	乳製品卸売業	青森市大字石江字岡部89
第13号	(株)みちのく銀行	銀行業	青森市勝田一丁目3-1
第14号	(株)成田本店	小売業	青森市新町一丁目13-4
第15号	(株)青森銀行	銀行業	青森市橋本一丁目9-30
第16号	(株)西衡器製作所 (本社のみ認定)	小売業 (計量・計測機器販売)	青森市新町二丁目6-20
第19号	(株)ユニバース (市内7店舗:沖館店、三内店、大野店、青柳店、 鶴井店、東青森店、東バイパス店)	飲食品小売業	(本社) 八戸市長苗代字前田83-1
第20号	(株)丸大サクラ中薬局 (ハッピードラッグ市内16店舗)	医薬品販売業	(本部) 青森市大字三内字玉作2-72
第21号	大管工業(株)	建設業	青森市大字諏訪沢字岩田 50-4
第22号	コセキ(株)青森営業所	医療機器販売業、商社 (映像、音響、IT機器)	青森市問屋町二丁目20-5
第23号	(株)大坂組	総合建設業	青森市大字諏訪沢字岩田51-1
第24号	(株)佐々木建設工業	総合建設業	青森市青柳一丁目16-93
第25号	富士通(株)青森支店	通信電子機器販売業	青森市長島二丁目13-1 AQUA 青森スクエアビル
第26号	青森昭和電線(株)	製造業 (ケーブル製造)	青森市大字三内字丸山 394-105
第27号	医療法人社団八雲会 にこにこ歯科クリニック	歯科診療所	青森市三好二丁目3-19 マエダガラモール店2階
第29号	(株)阪上製作所 青森工場	製造業 (プラスチック成形・ゴム)	青森市大字三内字丸山 394-104
第31号	(株)青森資源	再生资源回収業	青森市大字駒込字桐ノ沢 121-3
第32号	(株)ビジネスサービス	小売業 (電子機器等)	青森市新町二丁目6-29
第33号	(株)東晴	電気工事・ 電気通信工事業	青森市第二問屋町三丁目 2-6
第34号	(株) balan テック	情報サービス業	青森市橋本二丁目19-21
第35号	倉橋建設(株)	総合建設業(建築工事、木工 工事、その他建設工事全般)	青森市勝田二丁目2-17
第36号	相互建設工業(株)	建設業	青森市大字三内字丸山64-3
第37号	(有)テック (市内4店舗:テック製菓製菓川島、釜石店、ヒルズ店、浜田店、 松崎店、青森店、テックイースト薬局、テックファーマシー青森)	卸売業・小売業 (調剤薬局)	青森市大字浪館字泉川122-6
第38号	青森三菱自動車販売(株) (市内:本社、青森西バイパス店、青森東店、 問屋町ホテイ工場)	小売・整備業 (自動車販売)	青森市石江四丁目1-2
第39号	青森スズキ自動車販売(株) (市内:本社、スズキアリーナ合浦公園)	小売・整備業 (自動車販売)	青森市石江四丁目1-2
第40号	元気町あぶらかわ物産館 とまとりあ	飲食業	青森市大字羽白字池上197-1
第41号	(株)阿部重組 (市内本社のみ認定)	建設業	青森市本町一丁目7-5

番号	企業・事業所名	事業内容	住 所
第42号	(株)黄金工務店	建設業	青森市道道二丁目10-17
第43号	(株)日測コンサルタント	建設業	青森市大字矢田前字本泉 22-20
第44号	志田内海建設(株)	建設業	青森市佃二丁目19-7
第45号	(株)佐藤建業	総合建設業	青森市大字宮田字玉水565
第46号	(株)桜井工務店	建設業	青森市桂木三丁目23-5
第47号	(株)シマヤ (市内本社のみ認定)	卸売業(歯科医療器械・ 歯科材料販売)	青森市松原三丁目10-3
第48号	(株)鹿内組	建設業	青森市大字野尻字今田97-1
第49号	(株)澤田建設	総合建設業	青森市大字前田字中野27-5
第50号	(株)大樹設備工業	建設業	青森市大字幸畑字阿部野 12-50
第51号	(株)丸美佐藤組	土木工事業	青森市けやき一丁目2-8
第52号	成俊工業(株)	総合建設業	青森市大字新町野字菅谷 120-9
第53号	北斗建設(株)	総合建設業	青森市大字石江字岡部76-1
第54号	豊産管理(株)	その他の建物 サービス業	青森市大字大野字前田21-11
第56号	医療法人芙蓉会 芙蓉会病院	医療	青森市大字雲谷字山吹93-1
第57号	大研工業(株)	管・土木工事業	青森市大字駒込字月見野56-2
第58号	(株)藤本建設	建設業	青森市大字新城字平岡 151-348
第59号	有料老人ホーム ウエルステージ	老人ホーム	青森市桜川六丁目6-21
第60号	社会福祉法人 清養会	障がい者福祉事業	青森市大字泉野字野籾40-61
第62号	(有)桂工業	建設業	青森市第二問屋町三丁目6-16
第63号	(株)柿谷興業	建設業	青森市大字幸畑字谷籾90
第64号	(株)盛興業社	建設業	青森市奥野一丁目1番13号
第65号	(株)山正小笠原建設	土木建設業	青森市大字泉野字内野48
第66号	(株)吉田産業 青森支店	建設資材卸売業	青森市問屋町二丁目19-14
第67号	(株)ワイエス管材	管工資材卸売業	青森市松原三丁目4-19
第68号	(有)泰	建設業 土木工事業	青森市原別八丁目8-28
第69号	成和産業(株)	建設資材リース・ レンタル	青森市大字駒込字桐ノ沢 136-4
第70号	(株)大一通商	石油製品販売(ガソリン スタンド) 砕石製造販売	青森市大字平新田字森越 12-28
第71号	丸喜 (株)齋藤組	建設業	青森市中央二丁目2-12
第72号	(株)シンク	情報通信業	青森市中央一丁目23-4 ダイヤビル1階
第73号	(有)ティーム管理	宅地建物取引業	青森市松原三丁目14-27
第74号	千葉設備工業(株)	建設業 (管工事業)	青森市大字幸畑字谷籾162-7
第75号	東和管工(株)	管工事業	青森市大字野内字鈴森272-4
第76号	大青工業(株)	建設業 (設備工事業)	青森市問屋町一丁目9-30
第77号	青森ガス(株)	ガス業	青森市港町三丁目6-33
第78号	東北水道設備工業(株)	管工事業	青森市大字荒川字柴田173-2
第87号	(株)鳳志興業	建設業	青森市篠田三丁目10-17
第90号	(有)亜細亜建設	一般建設業	青森市大字三内字丸山 238-1