

住民の
皆様には
がん検診が
あります

受けてください!命を守る大切な検診

青森市では各種がん検診を実施しています。職場等でがん検診を受ける機会のないかたは、ぜひご利用ください。

日本の男性の**3人に2人**が、
女性の**2人に1人**が
がんになると言われています。

加齢により、がんのリスクは
高まります。

しかし、早期発見すれば
90%以上が治ります。



多くのがんは、初期の
段階では、**自覚症状**が
ほとんどありません。

そうしたがんを
初期の段階で見つけ、
がんの死亡率を下げるために、
がん検診は非常に有効です。

がん
予防

早期発見
早期治療
のために

市では、各種がん検診を実施しています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

青森市 がん検診

検索



あおもり 健康習慣をつくろう!

健康トライアルはあなたの健康づくりを応援します

ぜひご参加
ください!!

平成29年度協賛店

- ・一般社団法人 慈恵会
- ・株式会社 南部屋旅館
- ・紅屋商事 株式会社
- ・株式会社 ユニバース
- ・フィットネスクラブ ウイング青森
- ・サイトスポーツ
- ・サルテーあおもり
(特定非営利活動法人青森県健康・体づくり協会)
- ・浅虫温泉旅館組合
- ・有限会社 金と銀
- ・大塚製薬 株式会社 青森出張所
- ・有限会社 みちのく料理 西むら
- ・元気町あぶらかわ物産館 とまとりあ
- ・日本生命保険 相互会社 青森支店
- ・八甲田リゾートホテル
- ・青森農業協同組合
- ・協同組合 サンロード青森
- ・株式会社 丸大サクラ牛丼局
- ・株式会社 スポルタアオモリ
- ・株式会社 イシダスポーツ
- ・「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫
- ・極楽湯 青森店
- ・モヤヒルズ
- ・株式会社 おはこ・ファクトリー
- ・大塚食品 株式会社 仙台支店
- ・ホテル青森
- ・青森ヤクルト販売 株式会社
- ・株式会社 西衡器製作所 本社
- ・酸ヶ湯温泉 株式会社
- ・NPO法人 日本ヨガ連盟

(敬称略・順不同)

7〜10月頃に
実施を予定
しています。
広報あおもりや
市ホームページ等にて
お知らせします。

「あおもり健康トライアル」とは、運動実践や食生活改善に関する目標について「健康づくり宣言」、その目標を達成すること、また、健康づくりに関する各事業に参加すること等でポイント加算し、ポイントに応じた各種賞品に応募できる取組です。

一人で、ご家族で、または友人や職場の仲間と一緒に、是非ご参加ください。



発行元 青森市健康寿命延伸会議 (事務局)青森市保健所健康づくり推進課 健康寿命対策室 TEL017-743-6111 FAX017-743-6276

青森市健康寿命延伸会議

- ◆一般社団法人青森市医師会 ◆一般社団法人青森市歯科医師会 ◆一般社団法人青森市薬剤師会 ◆公益財団法人青森県総合健診センター ◆青森市教育委員会
- ◆青森市町会連合会 ◆青森市浪岡町内会連合会 ◆社会福祉法人青森市社会福祉協議会 ◆全国健康保険協会青森支部 ◆青森市国民健康保険運営協議会
- ◆青森市小学校長会 ◆青森市中学校長会 ◆青森市PTA 連合会 ◆青森市保育連合会 ◆青森市私立幼稚園協会 ◆青森商工会議所 ◆青森県中小企業団体中央会
- ◆一般社団法人青森県経営者協会 ◆協同組合青森総合卸センター ◆株式会社青森銀行 ◆株式会社みちのく銀行 ◆公益社団法人青森県栄養士会
- ◆青森市食生活改善推進員会 ◆特定非営利活動法人日本健康運動指導士会青森県支部 ◆一般財団法人青森市体育協会
- ◆特定非営利活動法人青森県ウォーキング協会 ◆特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会 ◆公立大学法人青森県立保健大学
- ◆学校法人田中学園青森中央学院大学 ◆青森大学 ◆公立大学法人青森公立大学 ◆青森市

平成30年3月末発行