

応援します!元気な職場 ~あおもり健康づくり実践企業の紹介~

青森設備工業株式会社

(認定第1号)

当社では、社長自らが健康リーダーとなり、まず、社員の健康づくり意識を高めるため、健康づくり宣言を行いました。社員全員の定期健康診断と事後措置対応の実施等を明言したもので、健診結果に医師の意見を付し、本人に通知、勤務の可否などの保健指導を行っているところと、希望者に会社負担のオプシオン検診も実施し、健康維持のための取組を強化しております。

また、毎日の朝礼時には、健康に関する喚起と顔色による健康チェックを行うなど、お互いに気にかける気持ちを持つことにより、社員の一体感も生まれた気がします。

受動喫煙対策に関しては、喫煙室を設置し建物内分煙を実施しています。社員が健康意識を持ち、いきいきと仕事ができる環境をこれからも続けていきたいと思えます。



所在地	青森市篠田三丁目10番2号
代表者	代表取締役 小林 俊一
営業内容	管工事業(給排水設備工事)、空調・暖冷房設備工事業 ほか
従業員数	20人

協同組合 青森総合卸センター

(認定第2号)

当組合では多くの企業組合員を抱えており、健康経営を浸透させていくためにも、組合自体が率先して健康づくり活動を実践しております。健康づくりの担当者を定め、社員全員の健康診断と事後対応の実施を明言した健康宣言を行いました。また、毎日就業前にラジオ体操を行っているほか、ハイキングやボウリング教室といった体を動かす企画、健康に関する説明会の開催など、できる範囲で健康に対する意識啓発を行っています。

28年度には組合員や関連企業を対象に健康リーダー育成講習会を実施しました。加えて、新たに毎月健康情報を紹介する「問屋町健やかLet

ter」を発行し、社員だけでなく組合員等が集まる会議でも配布・説明し、健康意識をより高めるようにしています。組合の活動を通じて健康づくりに取り組む企業が少しでも増えてくれればよいと思えます。



所在地	青森市問屋町二丁目17番3号
代表者	理事長 西 秀記
営業内容	協同組合事業(共同物流事業、共同施設管理事業 ほか)
従業員数	11人

株式会社 日専連ホールディングス

(認定第3号)

当社では「健康寿命の延伸」を目的に、健康診断指摘項目の減少を目指し、健康づくりの知識および意識向上を図るよう、「心も身体も健康な快適で明るい職場をつくる」のスローガンのもと、社内健康推進運動を実施し、明るい職場づくりに努めています。

平成27年5月には健康宣言を行い、「健診のフォロー活動、運動習慣の推進、禁煙対策、食事による健康対策、健康づくりに係る費用一部補助、メンタルヘルス対策、ノイ残業デーの実施、生活習慣病予防の推進」の8項目を宣言として掲げ、健康づくりに積極的に取り組んでいます。

また、社内健康推進運動としては、社員が個々にチャレンジ項目(4個以上)を選択し、目標に向けて取り組むことで、社員の健康に対する意識も向上しています。



所在地	青森市長島二丁目18番6号
代表者	代表取締役 蝦名 文昭
営業内容	金融業(信販会社)
従業員数	122人

酸ヶ湯温泉

(認定第4号)

従業員が健康であることがお客様へのサービス向上につながるものと考え、「みんなでつくる ゆとり・健康・快適職場」をスローガンに、風邪、腰痛、生活習慣病予防、メンタルヘルスを重点実施することを明言しました。こうした健康宣言を行うことにより、従業員の健康に対する意識が高まったように感じられます。

実施している健康づくり活動の主な取組としては、健康診断後の保健指導や、毎日5分間体操、サークル活動(酸ヶ湯歩こう会)の推進などがあります。

また、従業員のみならず、酸ヶ湯

温泉を利用されるお客様への受動喫煙防止対策として、建物内3か所に喫煙室を設置しています。

従業員が健康でいきいき働き、お客様に愛される旅館で有り続けたいと思えます。



所在地	青森市大字荒川字南荒川山国有林小字酸湯沢50番
代表者	代表取締役社長 石川 栄一
営業内容	旅館業
従業員数	79人

応援します!元気な職場 ~あおり健康づくり実践企業の紹介~

(株)セントラルパートナーズ東北支店 (認定第8号)

生命保険の商品を扱ううえで、健康に関する情報は基礎知識として必要であり、社員には自らの健康により関心をもってもらうために、健康づくりの取組は重要であると考えています。

当社では、従業員の健康診断に際して、健診結果や生活習慣の状況に基づき、全国訪問健康指導協会の担当相談員による特定保健指導を行っています。

また、年一回歯科検診の実施、歯科医師による歯・口腔に関する相談、歯磨き指導を行っています。

従業員が健康な状態で仕事に取り組めるよう一歩ずつ健康づくり

環境の充実に努めています。



所在地	青森市本町一丁目3番9号 ニッセイ青森本町ビル8階
代表者	代表取締役社長 長澤 篤治
営業内容	保険業(保険代理店)
従業員数	70人

株式会社ヒグチ

(認定第10号)

当社では、「社内掲示板(グループウェア)を利用し健康情報発信を行うこと」、「血圧計等の医療機器を設置し自己健康管理の意識向上を図ること」を内容とした健康づくり宣言を行い、血圧計等の健康医療機器を購入するなど従業員の自己健康管理意識の向上に努めています。

従業員の健康診断については、健康診断受診結果をもとに、指摘事項の改善や再検査の実施について確認し、事後措置を報告させています。

また、従業員の健康管理の一環として、社内がん予防セミナーの実施やインフルエンザ予防接種の

費用補助を実施しています。

従業員がお互いに健康に関する話題をするなど健康意識が高まっており、社内コミュニケーションの向上にも良い効果が期待できます。



所在地	青森市問屋町一丁目15番22号
代表者	代表取締役社長 内田 征吾
営業内容	小売業(事務用機械器具、文具・事務用品販売)
従業員数	11人

株式会社東京堂 青森店 (認定第11号)

当社では、平成28年2月に行った健康づくり宣言で「血圧計等の医療機器を設置し、自己健康管理の意識向上を図る」、「がん検診等の受診を促すため「検診を受けるための休暇」を制定すること」を掲げ、健康づくり活動に取り組んでいます。

健康診断は従業員全員に対し実施しており、健康診断の結果を確認し、再検査及び指導項目該当の従業員へは個別に通知し、事後措置を報告させています。ほかに、がん検診受診の呼びかけ、がん予防セミナーの実施、社内掲示板(グループウェア)で健康に関する情報の提供、インフルエンザ予防接種の費用補助など、従業員の健康

教養・予防意識を高めるように努めています。

また、28年度には従業員全員が脳ドックを受診し脳疾患への予防意識の向上や検診の必要性を再認識することができました。



所在地	青森市浜田三丁目1番1号 ドリームタウンアリー2階
代表者	代表取締役社長 内田 征吾
営業内容	サービス業、小売業(音楽教室・英語教室運営、楽器楽譜販売)
従業員数	8人

株式会社みちのく銀行

(認定第13号)

みちのく銀行では、平成26年3月に「健康経営宣言」を行い、様々な取組を実施しています。

職員の健康保持増進のため弘前大学と連携し、各部署の健康づくりを牽引するヘルサポ・リーダーに対し、健康教養や運動、歯科口腔保健などの知識を身に付ける健康教養セミナーを実施し、ヘルサポ・リーダーは所属する部署内で研修を実施しています。そのほか、平成27年4月の敷地内禁煙の実施や、本部食堂にてヘルシー弁当の提供、保健師による支店巡回健康相談、生活習慣病の悪化予防のため青森県立中央病院とともにメデイコトリム(生活習

慣改善プログラムの実施、健康運動指導士が巡回しての運動指導など、職員の健康管理をサポートしています。



所在地	青森市勝田一丁目3番1号
代表者	代表取締役頭取兼執行役員 高田 邦洋
営業内容	銀行業
従業員数	2,217人(うち青森市内 960人)

応援します!元気な職場 ~あおり健康づくり実践企業の紹介~

株式会社 青森銀行

(認定第15号)

青森銀行では、平成26年2月に「あおり健康宣言」を行い、従業員の健康増進を図ると共に、地域の皆さまの健康増進に対する取り組みを応援しています。

従業員向けの取り組みとしては、人間ドック及びがん検診の受診勧奨や費用補助、特定年齢の希望者に対する無料歯科検診の実施、禁煙外来や禁煙グッズの購入費用補助等を行い、疾病予防の機会拡充に努めています。また階層別研修の実施や、常時健康相談が可能な健康管理室より、健康情報紙を定期発行する等、健康意識・教養の向上にも力を入れています。さらに、全店の次席者を「健康リーダー」に任命し、各店単位でも健康宣言を行い、健康づく

り活動を実践しています。その他に、大学や企業と連携した食習慣の改善プログラムや、商工会議所等と連携した、浅虫エリアにおけるドイツ式健康ウォーキングを実施する等、積極的に健康増進・健康経営に取り組んでいます。



所在地	青森市橋本一丁目9番30号
代表者	取締役頭取 成田 晋
営業内容	銀行業
従業員数	2,210人(うち本店506人)

株式会社 丸大サクラ薬局

(認定第20号)

当社では、ハッピー・ドラッグ各店舗で医薬品メーカーの協力のもと、メタボリックシンドロームや生活習慣病、歯周病やオーラルケアに関する勉強会等を実施するなど、お客様への対応力向上はもちろん、社員の健康意識の向上に努めています。

また、青森市の認定にあたり、市内各店舗全てを建物内禁煙とし、受動喫煙防止対策を実施しました。また、28年度は市が実施したあおり卒煙サポート塾へも塾生を送り込みました。



するなど、少しでも社員の健康力向上できれば良いと考えています。今後もこれまでの取組を継続しながら、一歩ずつ健康づくりに取り組み、社員が健康であり続け、お客様にも元気な笑顔で対応していきたいと思えます。

所在地	青森市大字三内字玉作2-72
代表者	代表取締役社長 櫻井 清
営業内容	医薬品販売業
従業員数	1,050人

大管工業株式会社

(認定第21号)

当社では、平成28年6月に協会けんぽ公認の健康宣言を行い、「健康診断の実施」、「社員の生活習慣改善を支援」、「検査・治療の推奨」、「わが社の健康プラン」①スポーツクラブ利用料の助成、②利用前・利用後の身体変化のデータ供与」を掲げ、健康づくり活動を進めています。

従業員の健康診断については全員実施はもちろんのこと、オプショナルとして胃がん検診の実施を勧めています。健診後の要精密検査対象者の記録は管理し、再検査の受診勧奨を行ったり、年2回健康づくりに関する講話を実施しています。

また、禁煙外来希望者に対して費用全額を会社が負担、平成28年5月

からは運動施設(マエダアリーナ)利用費を全額会社が負担し、社員の健康づくりの支援を行っています。また、平成29年2月には管理医療機器還元水素水を導入して社員の健康管理に役立てています。



所在地	青森市大字諏訪沢字岩田50-4
代表者	代表取締役社長 大坂 智
営業内容	総合建設業
従業員数	73人

株式会社 佐々木建設工業

(認定第24号)

当社では、社員の健康維持の取組として、インフルエンザの予防接種費用の全額補助をはじめ、胃と大腸の部位検査について全額会社負担として受診勧奨、禁煙外来受診料の補助制度の実施などを行っています。また、健康診断の再検査対象者へは休暇を取得させるなど受診推奨しているところです。受動喫煙防止対策としては、現在は事務所内の1室を喫煙室として建物内分煙を実行していますが、今後、事務所敷地内に独立した喫煙所の設置を検討しています。

事務所内には血圧測定器の設置や健康づくり啓発ポスターの掲示など、社員の健康意識が向上するよ

うな工夫をしています。社員が健康であることは会社が力を発揮するための最低条件であり、今後もこれまでの取組を継続しながら、会社として社員の健康維持に對してどういう取組が必要かを考え、実践していきます。



所在地	青森市青柳一丁目16番93号
代表者	代表取締役 佐々木 重雄
営業内容	総合建設業
従業員数	41人

応援します!元気の職場 ~あおり健康づくり実践企業の紹介~

富士通株式会社 青森支店

(認定第25号)

当グループでは、Webやスマホで、歩数や体重、食事管理のみならず自分の健診結果や経年の変化を確認することができる健康増進システムを開発しており、社員にはその利用を推進しています。

超音波検査の全額補助等を行うなどのサポートを実施しています。当社の特性を活かした様々な健康づくり活動を今後も継続して実施していきたいと思っております。

また、社員個人パソコンに定期的にWeb情報誌や健康便りを配信したり、年に1回仙台支社が実施する生活習慣病セミナーの画像と音声を各支店に配信するなど、健康教養を高める取組を実施しています。



所在地	青森市長島二丁目13番1号 AQUA青森スクエアビル
代表者	支店長 木下 真
営業内容	通信電子機器販売業
従業員数	8人

青森昭和電線株式会社

(認定第26号)

当社では、安全衛生活動方針の一つとして健康経営の実践を掲げ、明るく快適な職場づくりと心とからだの健康づくりを推進しています。平成28年度は、健康づくり担当者育成するため、市が実施した職域健康づくりリーダー育成ゼミに参加しました。健康づくりリーダーは毎月1回朝礼時に、健康講話を実施し、従業員の健康教養の向上に努めています。また、運動習慣に関する取組としては、毎朝のラジオ体操の励行や、労働災害防止策として、社内講師による腰痛予防セミナーを開催するなどし、内面・外面の両面から健康推進を行っています。



今後も、市で行っている保健師・栄養士による健康講座を活用するなど、内容の充実に取り組み、健康支援活動・健康指導を積極的に行っていききたいと思っております。

所在地	青森市大字三内字丸山394-105
代表者	代表取締役社長 平方 和良
営業内容	製造業(ケーブル製造)
従業員数	66人

保健師・栄養士による健康講座



~保健師・栄養士が直接出向いてお伝えします!~

市では、テーマのご相談に応じますので、まずはお電話でご相談ください。

- 人気 ■ メタボ予防!いきいきスマートライフ
- もっと知ろう!がん予防
- たばこの煙 吸ワンドフル!
身体の不調とこころのSOS
- 人気 ■ 女性の健康とメノポーズ(更年期講座)
- アルコールと上手に付き合うために
- 歯と口腔の健康づくり
- こどもの健康講座
管理栄養士が伝えるバランス食講座
~きちんと食べてはつらつボディ~
- 人気 ■ 野菜を1日350g摂ろう!

◆問い合わせ先
青森市保健所健康づくり推進課成人保健チーム
TEL:017-743-6111 FAX:017-743-6276

他に、次の企業・事業所が認定されています。

H29.3.27現在

認定番号	企業・事業所名	営業内容
第5号	日本生命保険 相互会社 青森支社	生命保険業
第6号	(株)問屋町カーサービス	自動車整備業
第9号	レンゴー(株) 青森工場	パルプ・紙・紙加工品製造業
第12号	青森ヤクルト販売(株)	乳製品卸売業
第14号	(株)成田本店	小売業(書籍等販売)
第16号	(株)西衡器製作所	小売業(計量・計測機器販売)
第17号	(株)甘精堂 本店	菓子製造販売業
第18号	(株)南部屋旅館	旅館業
第19号	(株)ユニバース	飲食料品小売業
第22号	コセキ(株)青森営業所	医療機器販売業、 商社(映像、音響、IT機器)
第23号	(株)大坂組	総合建設業
第27号	にこにこ歯科クリニック	歯科診療所
第28号	(株)西田組	総合建設業
第29号	(株)阪上製作所 青森工場	製造業 (プラスチック形成・ゴム)
第30号	(株)青森ダイハツモータース	自動車小売・整備