

健康経営キックオフ宣言 青森県内経済5団体

県内各事業所での健康増進活動の促進に向けた健康経営キックオフイベントが平成29年11月6日、青森市で開催されました。協会けんぽ青森支部の健康宣言に、県内経済5団体の傘下会員事業所が新たに3,000事業所の登録を目指すキックオフ宣言を実施し、本県経済界が一丸となって「健康経営」導入の推進に強力に取り組むものです。

イベントは県商工会議所連合会など5団体の共催で、傘下団体から約300人の出席がありました。経済5団体はそれぞれ同支部と「会員の健康増進」「健康経営の普及促進」「生活習慣病の予防と健康づくり」などの項目について、連携協定を結びました。

さらに、青森県医師会健やか力推進センターの中路重之センター長の講演や、健康経営の先進的な事例紹介なども行い、出席者は職場での健康づくりについて理解を深めていました。

(青森商工会議所担当)

健康経営 キックオフ宣言

健康宣言の普及啓蒙
健康経営認定制度の支援
関連情報の提供

- 青森県商工会議所連合会
- 青森経済同友会
- 青森県中小企業団体中央会
- 青森県商工会連合会
- 一般社団法人青森県経営者協会



「とんやまち健康づくり実践塾」 始動

青森総合卸センター

協同組合青森総合卸センターでは、平成26年度から健康事業に取り組んでおり、平成29年度からは、会社として健康づくりに取り組むことになったが何から始めてよいかわからないといった組合員企業のため、「とんやまち健康づくり実践塾」を開始することになりました。健康経営に関心のある組合員企業を具体的にサポートし、各社の実情にあった健康づくりを支援するもので、まずは5社を対象として2か月に1回、グループミーティングの形で実施することとしました。

実践塾では、青森市をはじめとし、協会けんぽ青森支部や青森県等の支援機関の協力のもと、健康に関する情報を提供したり、協会けんぽが作成した「わが社の健康データ」に基づき、参加者同士で実情を語り合い、課題やアクションを共有しながら話し合いを進めています。隣の会社と同じ悩みを持っていることがわかることで、「一緒に頑張ろう」と、一歩前に進めることができます。健康づくりの継続は一人ではできず、チームで、周りを巻き込んで行うことが大切なので、この流れが、他の企業にも広がっていくことを期待しています。

(協同組合青森総合卸センター担当)



ドキドキ! 肺年齢測定



実践塾ミーティング

「健やか隊員」育成研修

県内各地で実施中!

青森県医師会健やか力推進センター



青森県医師会「健やか力推進センター」では、「健やか隊員育成研修」を県内各地で実施しています。この研修は、地域や職場で活躍する健康づくりのリーダーを育成するもので、研修修了者には「健やか隊員」の称号が与えられます。

これまでに、市内では青森県トラック協会、青森総合卸センター、協会けんぽ青森支部、青森県生活協同組合連合会、佐々木建設工業、青森銀行、みちのく銀行で実施しており、様々な業種のかたがたが健やか隊員として活躍しています。また、青森市でも健やか力推進センターと連携し、同研修を「あおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミ」として実施しています。

職場での健康づくりの重要性を学んだ健やか隊員は、研修修了後にそれぞれの職場で健康づくりに取り組んでいます!

(青森県医師会健やか力推進センター担当)