

(仮称)青森市健康増進計画の素案策定の方向性 (事務局案)

将来都市像

基本政策

政策

施策

基本的な方向

取組の項目

取組の方針

戦略
重点施策

まちの活力
を支える
市民の健康
づくり

生活習慣病による死亡率の改善、早世の減少を図り、平均寿命の延伸を目指す

保健医療の充実

健康づくりの充実

健やかで心安らぎ人と人がつながり支えあうまち

水と緑が共生し、地域の絆で強く、市民主役の元氣都市あおもり

市民のヘルスリテラシー
(健康教養)の向上

市民のヘルスリテラシー
(健康教養)の向上

市民一人ひとりが自分の健康を保持増進するための健康情報や医療情報等の適切な利用・活用への支援

生活習慣病の発症予防と
重症化予防の徹底

健(検)診の充実

①健(検)診受診率の向上対策の推進
②生活習慣病の早期発見、早期治療のための適切な健(検)診体制の確立
③受診結果に応じた適切で主体的な健康管理への支援

がん、循環器疾患、糖尿病など
の予防

①生活習慣病の発症予防の推進
②生活習慣病の重症化予防の推進
③高血圧、肥満予防対策の推進

生涯を通じて健康であるための
生活習慣づくり

栄養・食生活

①健康な食習慣の確立
②人材の育成とバランスのとれた食の普及啓発
③市民が食生活改善に取り組みやすい環境づくりを支援

身体活動・運動

①身体活動・運動に取り組む習慣づくり
②運動に取り組める環境の整備

休養

①良質で十分な睡眠と休養についての普及啓発
②休養を大切にできる社会環境の改善

飲酒

①飲酒による健康への悪影響をなくす取組の推進
②未成年者や妊婦の飲酒防止

喫煙

たばこの健康被害防止対策ガイドラインに基づく禁煙支援、受動喫煙防止対策の推進

歯・口腔の健康づくり

①生涯を通じた歯・口腔の健康づくり
②生活習慣病予防のための歯周病対策

社会生活を営むために必要な
心身の機能の維持・向上

こころの健康づくり

①こころの健康を保つ知識の普及
②うつ病予防、自殺予防の普及啓発

次世代の健康づくり

子どもの健やかな発育と健康的な生活習慣づくり

高齢者の健康づくり

高齢になっても元気でいきいきと生活できるよう、心身機能の維持・向上

地域における健康づくり運動の
促進と健康を支えるための
環境づくり

社会全体で支える健康づくり

①市民が生活習慣改善に取り組みやすい環境づくりの推進
②健康づくりを担う人材の育成
③地域、学校、企業、行政が連携し、社会全体で取り組む社会環境の整備