

## 「(仮称)元気都市あおもり健康づくり推進計画(素案)」に対して提出された意見の概要と市の考え方

### わたしの意見提案制度

#### 意見の募集期間

平成 26 年 8 月 22 日(金)から平成 26 年 9 月 21 日(日)まで

#### 意見の募集方法

計画素案を市ホームページに掲載したほか、青森市保健所 健康づくり推進課(元気プラザ)、市民サロン(本庁舎 1 階)、青森市情報公開コーナー(本庁舎 2 階)、地域サービス課(柳川庁舎 1 階)、浪岡庁舎総合案内(1 階)、青森市市政情報提供コーナー(アウガ 4 階情報プラザ)、各支所、各市民センター、東岳コミュニティセンター、高田教育福祉センターに備えつけました。

#### 提出された意見

1 名の方から 4 件のご意見をいただきました。意見の内訳は次のとおりです。

意見の内訳	反映	記述・整理済み	実施段階検討	反映困難	その他	対象事項外	計
総論に関する意見							
各論 第 1 章に関する意見							
各論 第 2 章に関する意見					1		1
各論 第 3 章に関する意見			2				2
各論 第 4 章に関する意見					1		1
各論 第 5 章に関する意見							
計			2		2		4

「反映」・・・記述の追加等意見の全部又は一部を反映させるもの

「記述・整理済み」・・・計画に記述しているもの、市の考え方が整理されているもの

「実施段階検討」・・・計画の実施段階で検討するもの

「反映困難」・・・反映が困難なもの

「その他」・・・上記以外のもの

「対象事項外」・・・施策の体系外への意見

わたしの意見提案制度による意見の概要と市の考え方

	ご意見概要	市の考え方	反映状況
1	<p>各論第3章「生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり」、主な取組 環境の整備に、字句の付加を提案します。</p> <p>【5番目】 通年で気軽にウォーキングや水中運動などトレーニングのできる運動の場づくりを進めていきます。</p>	<p>文中のトレーニングには、水中運動を含む様々な運動を想定しており、特定の運動を推奨するものではなく、市民の皆様が気軽に運動に取り組める環境を整備する考え方を記載しております。</p> <p>ご提案の内容につきましては、事業実施にあたり参考とし検討させていただきます。</p>	実施段階 検討
2	<p>各論第3章「生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり」、主な取組 環境の整備に、字句の付加を提案します。</p> <p>【6番目】 気軽に取り組めるウォーキングコースの推奨やコースマップの作成、<u>水中運動の推奨やトレーニングメニューの作成等</u>、関係機関や団体等と連携のもと、身近な地域で運動に取り組むことができる環境づくりを推進します。</p>	<p>本文では、特定の運動を推奨するものではなく、市民の皆様が身近な場で運動に取り組むことのできる環境づくりの考え方を記載しております。</p> <p>ご提案の内容につきましては、事業実施にあたり参考とし検討させていただきます。</p>	実施段階 検討
3	<p>今後の実施計画作成において、「第2章生活習慣病・重症化予防の徹底」にメタボリックシンドローム該当者対策の一つとして、水中運動の推奨を、「第4章社会生活を・機能の維持向上 高齢者の健康づくり 運動機能の向上」に足・腰・膝の機能障害から寝たきりへの進行阻止のため体力負担の少ない水中運動の推奨を掲げるよう提案します。</p>	<p>ご提案の内容は、実施計画作成における提案ではありますが、当計画においては実施計画を作成する予定はないことから、市の今後の取組の参考とさせていただきます。</p>	その他
4	<p>「第4章社会生活を・機能の維持向上 子どもの健康づくり」に子どもの身体左右均衡のとれた発育を促すための学校プールを充実するとともに、学校体育館同様に市民開放し地域における健康づくりの促進を要望する。</p>	<p>ご要望の内容は、学校プールの充実と開放に関するものであり、本計画と直接の関連はないものと考えます。</p> <p>ただし、子どもたちの心身機能の維持向上を図る上での参考とさせていただきます。</p>	その他