

# Namioka 浪岡地区①

花岡プラザから西山公園展望台までは数百m緩やかな上り坂。展望台では岩木山を一望できます。西山公園から湿生花園まではりんご畑風景を楽しめます。湿生花園はキャンプ場スペースがあり、ウォーキングだけではなく浪岡の自然を満喫できます！

## 花岡のんびり散策コース

### 西山公園～湿生花園

数十メートルの上り坂&下り坂があります。しばらくりんご畑の中を歩いていけます。運がよければ畑の中を走るキジを目撃できるかも！！



入口付近にはイチヨウの木、園内にナナカマド、アジサイ、桜の木等があります。所々に東屋があり、キャンプができるスペースもあります。

道の駅なみおかアップルヒル～展望台へは歩行者専用の通路があります。下り坂で両わきにラベンダーが植えられています。また栗の木もあります。

### 浪岡湿生花園

### 西山公園



### 花岡公園

花岡プラザ～展望台は緩やかな数百メートルの上り坂で、岩木山をバックに歩けます。

## 花岡のんびり散策コース

コース距離 …… 約 5 km

歩 数 …… 約 8,200 歩

分 数 …… 70 分

消費カロリー …… 250kcal

## 浪岡・北中野名所巡りコース

コース距離 …… 約 7 km

歩 数 …… 約 9,700 歩

分 数 …… 90 分

消費カロリー …… 330kcal



旧坪田家住宅

## 浪岡・北中野名所巡りコース



常田健土蔵のアトリエ美術館

# Namioka 浪岡地区②

## 浪岡川沿い緑道公園コース



## 浪岡川沿い緑道公園コース

(浪岡城跡内ルートを含めます)

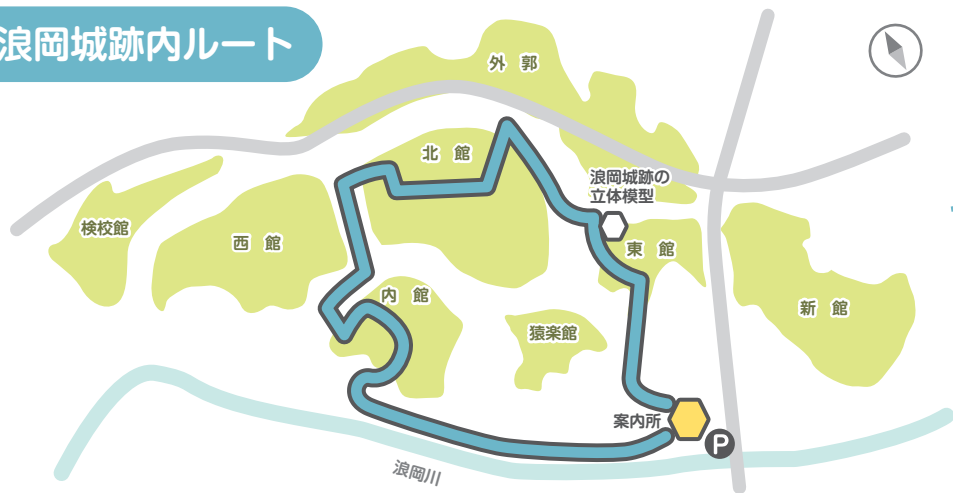
コース距離 …… 約7km

歩 数 …… 約11,900歩

分 数 …… 90分

消費カロリー … 359kcal

## 浪岡城跡内ルート



## 浪岡駅～アップルヒルコース



## 浪岡駅～アップルヒルコース

コース距離 …… 約1.6km

歩 数 …… 約2,400歩

分 数 …… 30分

消費カロリー … 72kcal



浪岡川沿いの桜や紅葉は絶景です！

