

Promenade 文芸のこみち・遊歩道緑地コース

文芸のこみちコース

偉人たちの歌碑を見ながら歴史に思いを巡らせて並木道を歩くことができます！季節ごとに風景の移り変わりを楽しむことができます。

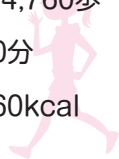
文芸のこみちコース

コース距離 …… 約3 km

歩 数 …… 約4,760歩

分 数 …… 50分

消費カロリー … 160kcal



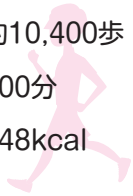
遊歩道緑地コース

コース距離 …… 約7.3km

歩 数 …… 約10,400歩

分 数 …… 100分

消費カロリー … 348kcal



距離は長いですが、緑と風を感じながらマイナスイオンたっぷりの並木の中を歩くことができ、心も体もリフレッシュできます！



Gappopark 合浦公園

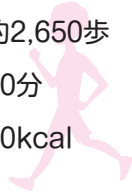
合浦公園コース

コース距離 …… 約1.6km

歩 数 …… 約2,650歩

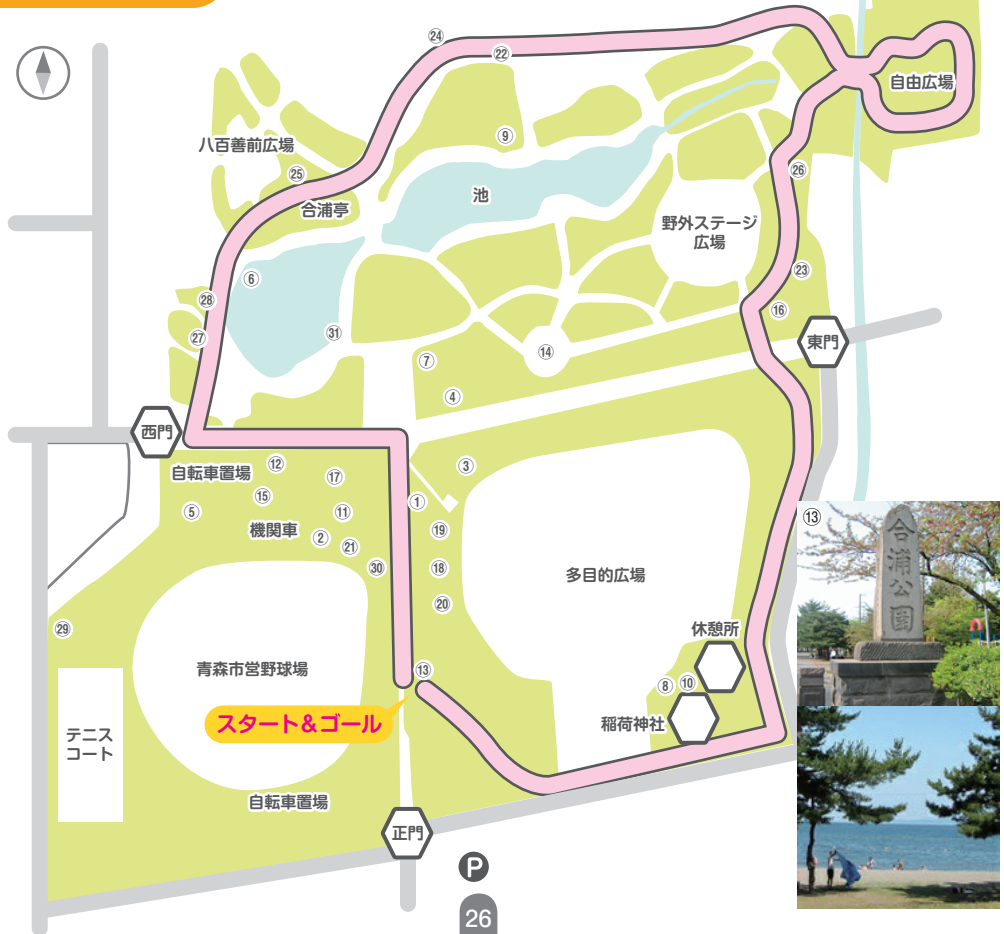
分 数 …… 20分

消費カロリー … 90kcal



陸奥湾

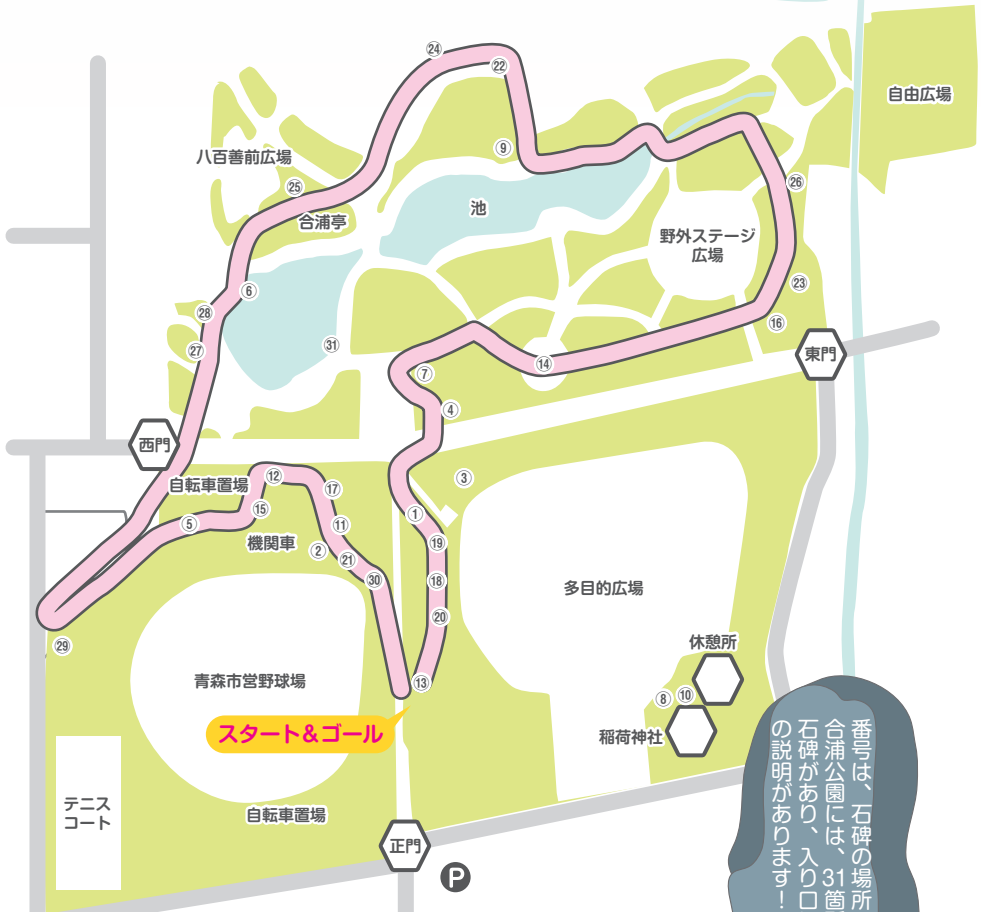
外周コース



石碑めぐりコース



陸奥湾



番号は、石碑の場所です。
合浦公園には、31箇所もの
石碑があり、入り口に石碑
の説明があります！

ぐるりと公園の風景を楽しむコース、石碑をめぐって合浦公園と青森の歴史に思いを馳せるコース、同じ公園ですが、2つの楽しみ方ができますよ！