

目標とする指標(案)

参考資料1

【第1章 市民のヘルスリテラシー（健康教養）の向上に関する項目】

指 標	現状値 (H25)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
健康づくりサポーター数 市が主催する健康づくりサポーター育成研修会を修了した 人数	72人		市独自	研修会修了 者数
健康づくりリーダー数 市が主催する健康づくりリーダー育成ゼミを修了した人数	0人		市独自	ゼミ修了者 数

【第2章 生活習慣の発症予防と重症化予防の徹底に関する項目】

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
がんの標準化死亡率 地域の年齢構成による死亡数の差を解消し、全国水準（100）と比較した本市のがんの死亡率	男性	123.7		市独自	平成25年9月青森県健康福祉部健康福祉政策課提供
	女性	111.3			
脳血管疾患の標準化死亡率 地域の年齢構成による死亡数の差を解消し、全国水準（100）と比較した、本市の脳血管疾患の死亡率	男性	145.3			
	女性	120.3			
心疾患の標準化死亡率 地域の年齢構成による死亡数の差を解消し、全国水準（100）と比較した本市の心疾患の死亡率	男性	129.8			
	女性	115.8			
メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合 本市の特定健診受診者の中で、腹囲が大きくなる内蔵脂肪型肥満に加え、高血圧、脂質異常、高血糖のうち1つ以上に該当する方の割合	男性	44.7%		健康日本21 健康あおもり21	平成23年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況
	女性	18.7%			
	全体	28.9%			
高血圧 本市の特定健診受診者の中で、収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の方の割合	男性	31.7%		市独自	平成23年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況
	女性	22.9%			
	全体	26.3%			
脂質異常症 本市の特定健診受診者の中で、LDLコレステロール160mg/dl以上の方の割合	男性	9.0%		健康日本21 健康あおもり21	平成23年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況
	女性	12.5%			
	全体	11.1%			
糖尿病の標準化死亡率 地域の年齢構成による死亡数の差を解消し、全国水準（100）と比較した本市の糖尿病の死亡率	男性	155.9		市独自	平成23年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況
	女性	126.1			
空腹時血糖110mg/dl以上の割合 本市の特定健診受診者の中で、空腹時血糖値が110mg/dl以上の方の割合	男性	24.6%			
	女性	12.4%			
	全体	17.1%			

【第2章 生活習慣の発症予防と重症化予防の徹底に関する項目】

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
特定健康診査受診率 青森市の40歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者及び被扶養者を対象とした健康診査を受診した方の割合		31.9%		健康日本21 健康あおもり21	平成23年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況
特定保健指導を受けた方の割合 青森市の特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い者を対象とした保健指導を受けた方の割合		26.4%		第二期青森市特定健康診査等実施計画	
がん検診受診率 青森市民を対象としたがん検診の対象者のうち受診した方の割合	胃がん	21.1%		健康日本21 健康あおもり21	平成23年度 地域保健・増進事業報告(厚生労働省)
	肺がん	8.6%			
	大腸がん	35.4%			
	乳がん	28.5%			
	子宮がん	27.0%			
がん検診精密検査受診率 青森市民を対象としたがん検診受診の結果、精密検査となった対象者のうち受診した方の割合	胃がん	80.8%		第二期青森県がん対策推進計画	
	肺がん	85.3%			
	大腸がん	73.2%			
	乳がん	92.0%			
	子宮がん	73.3%			

【第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくりに関する項目】

(栄養・食生活)

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
肥満傾向にある子どもの割合 青森市の小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合	男子	13.8%		健康日本21	平成23年度 学校保健統計調査
	女子	12.9%			
肥満者の割合 青森市の各年代におけるBMI25以上の肥満者の割合	30歳代男性	28.8%		市独自	平成23年度 市民意識調査
	40歳代男性	34.1%		市独自	平成23年度 市民意識調査
	50歳代男性	34.6%		市独自	平成23年度 市民意識調査
栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合 食事のバランス(主食、主菜、副菜の組合せ)を意識して実行している市民の割合		74.8%		市独自	平成23年度 市民意識調査

(身体活動・運動)

指 標		現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
20歳代から60歳代の運動習慣者の割合 20歳代から60歳代の運動する習慣がある市民の割合		23.6%		市独自	平成24年度 市民意識調査

(休養)

指 標		現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
睡眠による休養を十分にとれていない方の割合 1か月間で、睡眠による休養が全く取れていない、またはあまり取れていない市民の割合		20.5%		健康日本21	平成24年度 青森市民意識調査

(飲酒)

指 標		現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
妊娠中の飲酒の割合 妊娠届出時に飲酒の習慣があると回答している妊婦(市民)の割合		6.5%		健康日本21	妊婦連絡票
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している方の割合 一日当りの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の市民の割合	男性	23.8%		健康あおもり21	平成23年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況
	女性	14.2%			

(喫煙)

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
妊娠中の喫煙の割合 妊娠届出時に喫煙の習慣があると回答している妊婦 (市民)の割合		5.3%		健康日本21	妊婦連絡票
同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合 乳幼児の同居家族が、乳幼児の近くで喫煙している割合	4か月児	4.1%		健康日本21	平成23年度市民意識調査
	1歳6か月児	6.8%			
	3歳6か月児	11.5%			
16～19歳の未成年者の喫煙の割合 16歳～19歳の喫煙している市民の割合	男子	14.3%		市独自	平成23年度市民意識調査
	女子	13.3%			
成人の喫煙率 20歳以上の喫煙している市民の割合	男性	28.6%		健康日本21	平成23年度市民意識調査
	女性	13.5%			
たばこの煙から子どもを守ろう協力店数 たばこの煙から子どもを守ろう協力店として登録されている市内の飲食店等の店舗数		平成26年度から実施予定		市独自	申請数

(歯・口腔の健康づくり)

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
1歳6か月児でう歯のない者の割合 青森市の1歳6か月児健康診査において歯科診察においてう歯が無かった児の割合		97.1%		市独自	1歳6か月健診結果
3歳児でう歯のない者の割合 青森市の3歳児健康診査において歯科診察においてう歯が無かった児の割合		72.3%		健康あおもり21	3歳児健診結果
歯周疾患検診受診率 青森市民を対象とした歯周疾患検診の対象者のうち受診した方の割合		2.7%		市独自	歯周疾患検診事業結果

(次世代の健康づくり)

指 標	現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
全出生数中の低出生体重児の割合 青森市の出生児のうち、2,500g未満で出生した児の割合	9.3%		健康日本21	青森県保健統計年報

(高齢者の健康づくり)

指 標	現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している市民の割合 ロコモティブシンドロームの意味を正しく理解している市民の割合	データ無		健康日本21	市民意識調査等

(こころの健康づくり)

指 標	現状値 (H23)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
自殺者の割合 人口10万人当たりの自殺による死亡率	23.5		健康日本21	人口動態統計

【第5章 地域における健康づくり運動の促進と

健康を支え守るための環境づくりに関する項目】

指 標	現状値 (H25)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法
市民の健康づくりを応援する企業等の数				
市民の健康づくりを応援する企業、事業所、店舗等の数				
市民の健康アップ応援企業等 市民の自主的な健康アップ・チャレンジに対し、 協賛品を提供する企業等	0		市独自	活動報告数
健康づくり応援店等 ヘルシーメニューやバランス食等を提供する飲食 店や弁当・惣菜店等	0			
たばこの煙から子どもを守ろう協力店数 (再掲)	0			