

(仮称)
元気都市あおもり
健康づくり推進計画
(素案)

平成 26 年 月



目 次

第1部 総論	1
第1章 計画の基本的事項	3
1 計画策定の目的	3
2 計画の位置づけ	4
3 計画期間	4
4 計画の推進	4
5 新総合計画前期基本計画との相関図	5
第2章 計画の基本方向	6
1 市民の健康の現状と課題	6
(1) 保健統計等からみた市民の健康	6
(2) 特定健康診査等、がん検診の実施状況	20
(3) 市民の健康意識の状況	40
(4) 子どもの健康	54
2 健康課題と解決に向けての視点	56
3 計画の理念	57
4 計画の方向性	58
5 計画の目標値数	59

第2部 各論	61
計画の体系図	63
第1章 市民のヘルスリテラシー（健康教養）の向上	64
（1）市民のヘルスリテラシー（健康教養）の向上	64
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	66
（1）生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	68
（2）健（検）診の充実	70
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	74
（1）栄養・食生活	75
（2）身体活動・運動	76
（3）休養	78
（4）飲酒	79
（5）喫煙	81
（6）歯・口腔の健康づくり	83
第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上	87
（1）次世代の健康づくり	87
（2）高齢者の健康づくり	88
（3）こころの健康づくり	90
第5章 地域における健康づくり運動の促進と 健康を支え守るための環境づくり	92
（1）社会全体で支える健康づくり	92