

元気都市あおもり健康づくり推進計画の進捗状況

達成度 = (実績値 - 現状値) / (目標値 - 現状値) × 100 で算出

◎ 順調・・・80%以上、○ おおむね順調・・・79%～60%、△ やや遅れている・・・59%～50%、× 遅れている・・・49%以下

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標										達成度		評価	今後の取組																																																					
第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上	○ヘルスリテラシー(健康教養)向上への支援 ・市医師会と共催による健康教室の実施 ・保健師・栄養士による健康講座の実施 <主な内容> 母子保健分野 (マタニティセミナー、思春期健康教室、子どもの健康、食育等) 成人保健分野 (生活習慣病予防、心の健康、たばこ、女性の健康、バランス食、高血圧予防等) ○健康に関する正しい知識を身につけ活用し、普及する人材の育成 ・健康づくりリーダーの育成 ・健康づくりサポーターの育成	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康講座等健康教育総参加者数(人)</td> <td>11,516</td> <td>11,974</td> <td>16,756</td> <td>18,731</td> <td>19,302</td> <td>21,858</td> <td>21,618</td> <td>23,128</td> <td>27,000</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	健康講座等健康教育総参加者数(人)	11,516	11,974	16,756	18,731	19,302	21,858	21,618	23,128	27,000												【健康講座等健康教育について】 ○令和元年度の総参加者数は、前年と比較し、着実に増加しており、目標値に向かって概ね順調に推移している。 ○引き続き、地域・職域の健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等との連携を図り、各地域や企業等へ出向いて行う健康教育の機会を増やしていくとともに、あおもり親子はぐみプラザの開設に伴い、親子を対象とした健康教育の機会の充実を図っていく。 【健康づくりリーダー等の育成について】 ○健康づくりリーダー・職域健康づくりリーダー・健康づくりサポーターは順調に育成されており、目標値を既に達成している。これら育成された健康づくりリーダーやサポーターによる、食や運動の健康講座等、各地域で主体的な健康づくり活動が展開されるようになっているものの、健康づくりリーダー等による活動のない地域もある。	○市内全域で健康づくり活動が出来るよう、引き続き、地域・職域の健康づくりリーダーを育成し、これまで育成してきたリーダー間の交流も図りながら、活動拠点を増やし、各地域、職場で主体的な健康づくり活動が推進されるよう支援していく。																																	
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																									
		健康講座等健康教育総参加者数(人)	11,516	11,974	16,756	18,731	19,302	21,858	21,618	23,128	27,000																																																									
		(参考) 母子保健における健康教育参加者数(人)																																																																		
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>子育て健康相談事業</td> <td>4,408</td> <td>4,265</td> <td>4,204</td> <td>4,121</td> <td>4,310</td> <td>4,137</td> <td>4,258</td> </tr> <tr> <td>マタニティセミナー</td> <td>470</td> <td>578</td> <td>588</td> <td>588</td> <td>639</td> <td>615</td> <td>564</td> </tr> <tr> <td>思春期健康教室</td> <td>2,653</td> <td>4,278</td> <td>4,292</td> <td>4,921</td> <td>7,067</td> <td>4,543</td> <td>4,669</td> </tr> <tr> <td>こども食育レッスン1・2・3♪</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2,196</td> <td>1,558</td> </tr> </tbody> </table>	子育て健康相談事業	4,408	4,265	4,204	4,121	4,310	4,137	4,258	マタニティセミナー	470	578	588	588	639	615	564	思春期健康教室	2,653	4,278	4,292	4,921	7,067	4,543	4,669	こども食育レッスン1・2・3♪						2,196			1,558																																
		子育て健康相談事業	4,408	4,265	4,204	4,121	4,310	4,137	4,258																																																											
		マタニティセミナー	470	578	588	588	639	615	564																																																											
		思春期健康教室	2,653	4,278	4,292	4,921	7,067	4,543	4,669																																																											
		こども食育レッスン1・2・3♪						2,196	1,558																																																											
		(参考) 成人保健における健康教育参加者数(人)																																																																		
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>医師・薬剤師による健康教育</td> <td>469</td> <td>336</td> <td>474</td> <td>481</td> <td>447</td> <td>621</td> <td>550</td> </tr> <tr> <td>保健師・栄養士による健康教育</td> <td>3,974</td> <td>7,299</td> <td>9,173</td> <td>9,191</td> <td>9,395</td> <td>9,506</td> <td>11,529</td> </tr> </tbody> </table>	医師・薬剤師による健康教育	469	336	474	481	447	621	550	保健師・栄養士による健康教育	3,974	7,299	9,173	9,191	9,395	9,506	11,529																																																				
医師・薬剤師による健康教育	469	336	474	481	447	621	550																																																													
保健師・栄養士による健康教育	3,974	7,299	9,173	9,191	9,395	9,506	11,529																																																													
(参考) 保健師・栄養士による健康教育再掲																																																																				
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>職域への出前健康講座</td> <td></td> <td></td> <td>13回461人</td> <td>11回415人</td> <td>19回637人</td> <td>32回988人</td> <td>30回1,308人</td> </tr> </tbody> </table>	職域への出前健康講座			13回461人	11回415人	19回637人	32回988人	30回1,308人																																																												
職域への出前健康講座			13回461人	11回415人	19回637人	32回988人	30回1,308人																																																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくりサポーター数(人)</td> <td>72</td> <td>48</td> <td>44</td> <td>63</td> <td>47</td> <td>47</td> <td>36</td> <td rowspan="2">累計 300</td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td>72</td> <td>120</td> <td>164</td> <td>227</td> <td>274</td> <td>321</td> <td>357</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー数(人)</td> <td>0</td> <td>40</td> <td>37</td> <td>36</td> <td>32</td> <td>36</td> <td>26</td> <td rowspan="2">累計 150</td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td>0</td> <td>40</td> <td>77</td> <td>113</td> <td>145</td> <td>181</td> <td>207</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくりリーダー数(人)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>25</td> <td>31</td> <td>27</td> <td>24</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>25</td> <td>56</td> <td>83</td> <td>107</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	健康づくりサポーター数(人)	72	48	44	63	47	47	36	累計 300	下段は累計(人)	72	120	164	227	274	321	357	健康づくりリーダー数(人)	0	40	37	36	32	36	26	累計 150	下段は累計(人)	0	40	77	113	145	181	207	職域健康づくりリーダー数(人)				25	31	27	24		下段は累計(人)				25	56	83	107								
計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																												
健康づくりサポーター数(人)	72	48	44	63	47	47	36	累計 300																																																												
下段は累計(人)	72	120	164	227	274	321	357																																																													
健康づくりリーダー数(人)	0	40	37	36	32	36	26	累計 150																																																												
下段は累計(人)	0	40	77	113	145	181	207																																																													
職域健康づくりリーダー数(人)				25	31	27	24																																																													
下段は累計(人)				25	56	83	107																																																													

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標										達成度		評価		今後の取組																																																																																																																																												
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	【がん、循環器疾患、糖尿病などの予防】 ○がんの発症予防と早期発見 ・各種がん検診の実施及び受診勧奨 ・無料クーポン対象者のコール・リコール ・協会けんぽと連携した職域へのPR	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診受診率(%)</td> <td>21.1</td> <td>21.0</td> <td>21.3</td> <td>21.1</td> <td>7.5</td> <td>7.2</td> <td>6.8</td> <td>6.3</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診受診率(%)</td> <td>9.1</td> <td>10.0</td> <td>11.4</td> <td>12.2</td> <td>4.6</td> <td>4.8</td> <td>4.9</td> <td>4.8</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診受診率(%)</td> <td>36.0</td> <td>36.0</td> <td>37.7</td> <td>38.8</td> <td>13.9</td> <td>15.6</td> <td>14.2</td> <td>13.7</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診受診率(%)</td> <td>27.1</td> <td>25.2</td> <td>27.1</td> <td>27.9</td> <td>11.3</td> <td>10.2</td> <td>9.9</td> <td>9.9</td> <td>50.0</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診受診率(%)</td> <td>26.1</td> <td>23.9</td> <td>24.7</td> <td>24.7</td> <td>8.6</td> <td>8.1</td> <td>7.9</td> <td>7.8</td> <td>50.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※受診率は、平成28年度から国が改めて市町村間で比較可能ながん検診受診率の算定方法を示したことに伴い、当該検診の対象者を、4月1日現在の当該検診対象年齢の住民全員として算出</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	6.8	6.3	40.0	肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	4.9	4.8	40.0	大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	14.2	13.7	40.0	乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	9.9	9.9	50.0	子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	7.9	7.8	50.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">がんの標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>122.6</td> <td>122.5</td> <td>123.5</td> <td>123.6</td> <td>124.7</td> <td></td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>113.6</td> <td>116.3</td> <td>121.1</td> <td>119.9</td> <td>122.2</td> <td></td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報</p> <p>(参考)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">胃がんの標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>126.1</td> <td>135.8</td> <td>141.1</td> <td>142.8</td> <td>145.7</td> <td></td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>118.1</td> <td>127.0</td> <td>125.1</td> <td>117.7</td> <td>122.7</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">肺がんの標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>118.8</td> <td>115.9</td> <td>119.9</td> <td>118.9</td> <td>116.5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>97.8</td> <td>101.2</td> <td>104.1</td> <td>103.0</td> <td>112.1</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">大腸がんの標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>130.6</td> <td>139.8</td> <td>133.4</td> <td>135.8</td> <td>143.8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>120.5</td> <td>118.5</td> <td>127.3</td> <td>128.1</td> <td>129.3</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	がんの標準化死亡比	男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7		100	女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2		100		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	胃がんの標準化死亡比	男性	126.1	135.8	141.1	142.8	145.7		女性	118.1	127.0	125.1	117.7	122.7		肺がんの標準化死亡比	男性	118.8	115.9	119.9	118.9	116.5		女性	97.8	101.2	104.1	103.0	112.1		大腸がんの標準化死亡比	男性	130.6	139.8	133.4	135.8	143.8		女性	120.5	118.5	127.3	128.1	129.3		<p>※青森県保健統計年報</p> <p>現地点で青森県保健統計年報から公表なし</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	×	×	×	×	×	×	×	×	<p>【各がん検診の受診率について】 ○がん検診受診率の算定にあたっては、平成28年度から当該検診対象年齢の住民全員を分母として算出しているが、職域でがん検診を受診しているかたがたの受診状況は把握できないことから、国の「がん対策推進基本計画」に掲げる目標値とは、かなり乖離が生じている状況にある。 ○各がん検診の受診率は、前年度と比較して、肺がん、乳がん、子宮頸がん検診がほぼ横ばいとなっており、胃がん、大腸がんが低下している。</p>	<p>○国が示す目標値と比較できるようにするためには、職域でのデータが必要不可欠となることから、引き続き、県に対して各医療保険者のデータの一元化について要望していく。 ○コール・リコールの徹底を図るため、がん検診別、性別、年齢別にコール・リコールによる受診状況を分析し、がん罹患率の高い50歳代男性と30歳から40歳代女性へターゲットを変更し、効果的なコール・リコールへつなげていく。</p>
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																																																																																		
	胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	6.8	6.3	40.0																																																																																																																																																		
肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	4.9	4.8	40.0																																																																																																																																																			
大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	14.2	13.7	40.0																																																																																																																																																			
乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	9.9	9.9	50.0																																																																																																																																																			
子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	7.9	7.8	50.0																																																																																																																																																			
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																				
がんの標準化死亡比	男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7		100																																																																																																																																																				
	女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2		100																																																																																																																																																				
	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																																																																					
胃がんの標準化死亡比	男性	126.1	135.8	141.1	142.8	145.7																																																																																																																																																						
	女性	118.1	127.0	125.1	117.7	122.7																																																																																																																																																						
肺がんの標準化死亡比	男性	118.8	115.9	119.9	118.9	116.5																																																																																																																																																						
	女性	97.8	101.2	104.1	103.0	112.1																																																																																																																																																						
大腸がんの標準化死亡比	男性	130.6	139.8	133.4	135.8	143.8																																																																																																																																																						
	女性	120.5	118.5	127.3	128.1	129.3																																																																																																																																																						
H30	R1																																																																																																																																																											
×	×																																																																																																																																																											
×	×																																																																																																																																																											
×	×																																																																																																																																																											
×	×																																																																																																																																																											
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	—	—	—	—	<p>○がんの標準化死亡比は年々高く推移しており、国との格差が広がっている。特に胃がん男性の標準化死亡比が1.5倍と高く、年齢別の受診率では、胃がんの好発年齢となる50歳代の受診率が低いため、50歳代に精度の高い検診を導入していく必要がある。</p>	<p>○巡回バスによる肺がん検診については、町(内)会回覧板による周知、検診実施の商業施設等の場での職員によるキャッチセールス等により、引き続き受診勧奨に努めていく。 ○地域の集団検診において、一部、集団健診・検診の開始時間を早め、勤務前に利用できるよう対応しており、今後も、受診しやすい環境づくりに努めていく。 ○特定健診利用者の8割は個別医療機関で受診していることから、健診受診時、がん検診についても受診を勧奨いただくよう、引き続き、市医師会との連携・協力を図る。</p>																																																																																																																																																	
H29	H30																																																																																																																																																											
—	—																																																																																																																																																											
—	—																																																																																																																																																											
	○がんの重症化予防 ・医療機関や健診機関と連携した精密検査受診勧奨	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H23</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>80.8</td> <td>78.2</td> <td>88.0</td> <td>87.8</td> <td>89.6</td> <td>90.3</td> <td>88.8</td> <td>86.9</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>85.3</td> <td>71.0</td> <td>89.0</td> <td>94.9</td> <td>94.3</td> <td>85.7</td> <td>94.5</td> <td>89.9</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.1</td> <td>74.6</td> <td>88.0</td> <td>86.5</td> <td>86.1</td> <td>83.6</td> <td>88.7</td> <td>92.7</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>92.0</td> <td>82.8</td> <td>94.0</td> <td>96.4</td> <td>97.2</td> <td>95.9</td> <td>98.0</td> <td>95.2</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.3</td> <td>81.5</td> <td>93.2</td> <td>93.9</td> <td>93.3</td> <td>92.4</td> <td>92.8</td> <td>93.5</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	88.8	86.9	100	肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	94.5	89.9	100	大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	88.7	92.7	100	乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	98.0	95.2	100	子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	92.8	93.5	100	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>△</td> <td>△</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	×	×	○	○	△	△	○	○	○	○	<p>【精密検査受診率について】 ○大腸がん及び乳がん、子宮頸がん検診の精密検査受診率は90%台を維持している。胃がん及び肺がん検診の精密検査受診率が減少しているが、集団での精密検査対象者が不在等により状況確認することが困難であったことが挙げられる。 ○個別での胃がん、大腸がん検診の精密検査の受診勧奨は市医師会がとりまとめていることから、引き続き、受診勧奨を働きかけていくことが必要不可欠である。</p>	<p>○各種がん検診の要精密検査者に対し、電話による受診確認と未受診者への更なる受診勧奨を徹底していく。また、追跡が困難な対象者については、市医師会の協力も必要不可欠であることから、引き続き、市医師会と情報共有を図っていく。</p>																																																																															
計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																			
胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	88.8	86.9	100																																																																																																																																																			
肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	94.5	89.9	100																																																																																																																																																			
大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	88.7	92.7	100																																																																																																																																																			
乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	98.0	95.2	100																																																																																																																																																			
子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	92.8	93.5	100																																																																																																																																																			
H29	H30																																																																																																																																																											
×	×																																																																																																																																																											
○	○																																																																																																																																																											
△	△																																																																																																																																																											
○	○																																																																																																																																																											
○	○																																																																																																																																																											

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																																										
	<p>○循環器疾患、糖尿病等の発症予防</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防等の壮年期健康教育の実施 特定健康診査、若年健康診査(30歳～39歳)、健康診査の実施 集団健診結果説明会による健診結果に応じた保健指導、継続受診の勧奨 特定保健指導対象者への利用勧奨及び特定保健指導の実施 特定保健指導実施者を対象とした継続指導「おなかスッキリ講座」の実施 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査受診率(%)</td> <td>33.9</td> <td>37.1</td> <td>39.5</td> <td>40.3</td> <td>40.0</td> <td>40.3</td> <td>40.7</td> <td></td> <td>49.8 +</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導を受けた方の割合(%)</td> <td>25.9</td> <td>32.5</td> <td>38.2</td> <td>36.7</td> <td>40.7</td> <td>36.6</td> <td>44.3</td> <td></td> <td>48.0 +</td> </tr> </tbody> </table> <p>※第三期青森市特定健康診査等実施計画(H30～H35)におけるH32の目標値 ※特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <p style="text-align: center;">R1実績は、R2.11月に公表予定</p> <p>(参考)生活習慣予防のための健康教育、保健指導</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育参加者数(人)</td> <td>4,443</td> <td>7,294</td> <td>9,647</td> <td>9,672</td> <td>9,842</td> <td>10,127</td> <td>12,079</td> </tr> <tr> <td>結果説明会における保健指導者数(人)</td> <td></td> <td>116</td> <td>153</td> <td>143</td> <td>153</td> <td>168</td> <td>230</td> </tr> <tr> <td>おなかスッキリ講座参加者数(人)</td> <td>230</td> <td>227</td> <td>237</td> <td>219</td> <td>221</td> <td>175</td> <td>117</td> </tr> </tbody> </table> <p>※6月から毎月開催 ※3月は中止</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7		49.8 +	特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3		48.0 +	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127	12,079	結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168	230	おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175	117	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	×	—	◎	—	<p>【循環器疾患、糖尿病等の発症予防】</p> <p>○特定保健指導実施率は、平成29年度と比較すると7.7%増加しており、過去最高の実施率となった。その理由として、実施率向上に向け、健診受診タイミングを有効に活かすため、平成30年8月から青森県総合健診センターの検診受診当日に、身体測定データから特定保健指導対象となる方の初回面接を分割実施し、その後の指導を行いやすくなったことによるものである。</p> <p>○引き続き、特定保健指導の利用のしやすさに向け、市民にわかりやすい案内をするとともに、勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できないかたのために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、対象者に合わせ対応していく。</p> <p>○国保・浪岡事務所健康福祉課との年4回の評価会等で連携を強化し、特定健康診査・特定保健指導の進捗を管理していく。</p>	<p>○青森県総合健診センター会場のみならず、各地域の市民センター等会場の集団健診受診当日の初回面接を分割実施を行っていくことで実施率の向上を図る。</p> <p>○特定健康診査受診者の多い医療機関を訪問し、特定保健指導対象者への利用勧奨の依頼や特定保健指導実施医療機関を増やす等の取組を検討していく。</p> <p>○引き続き、特定保健指導の利用のしやすさに向け、市民にわかりやすい案内をするとともに、勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できないかたのために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、対象者に合わせ対応していく。</p> <p>○国保・浪岡事務所健康福祉課との年4回の評価会等で連携を強化し、特定健康診査・特定保健指導の進捗を管理していく。</p>																																																						
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																																																						
特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7		49.8 +																																																																																																																						
特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3		48.0 +																																																																																																																						
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																																																								
壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127	12,079																																																																																																																								
結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168	230																																																																																																																								
おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175	117																																																																																																																								
H30	R1																																																																																																																														
×	—																																																																																																																														
◎	—																																																																																																																														
<p>第2章</p> <p>生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</p>	<p>○循環器疾患、糖尿病等の重症化予防</p> <ul style="list-style-type: none"> 壮年期健康教育や健診後の結果説明会、特定保健指導等による、重症化予防の保健指導の実施 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>30.8</td> <td>30.8</td> <td>31.4</td> <td></td> <td>20.7 -</td> </tr> <tr> <td>脂質異常症の割合(%)</td> <td>12.9</td> <td>12.9</td> <td>10.9</td> <td>11.1</td> <td>9.7</td> <td>9.8</td> <td>10.0</td> <td></td> <td>9.3 -</td> </tr> <tr> <td>空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)</td> <td>16.1</td> <td>16.9</td> <td>15.1</td> <td>14.7</td> <td>14.7</td> <td>16.8</td> <td>17.5</td> <td></td> <td>11.6 -</td> </tr> </tbody> </table> <p>※メタボ該当者及び予備群の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値 ※脂質異常症の割合、空腹時血糖110mg/dl以上の割合は健康づくり推進課集計(特定健康診査データ管理システムより抽出)</p> <p style="text-align: center;">R1実績は、R2.11月に公表予定</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">脳血管疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>145.2</td> <td>146.5</td> <td>145.7</td> <td>136.8</td> <td>133.8</td> <td></td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>121.2</td> <td>123.3</td> <td>128.1</td> <td>121.9</td> <td>125.7</td> <td></td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">心疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>130.9</td> <td>130.5</td> <td>128.0</td> <td>122.2</td> <td>117.4</td> <td></td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>124.1</td> <td>125.1</td> <td>125.2</td> <td>120.4</td> <td>115.0</td> <td></td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">糖尿病の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>159.2</td> <td>144.4</td> <td>147.7</td> <td>149.9</td> <td>147.4</td> <td></td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>119.8</td> <td>112.8</td> <td>108.9</td> <td>106.9</td> <td>114.2</td> <td></td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報</p> <p style="text-align: center;">現地点で青森県保健統計年報から公表なし</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4		20.7 -	脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0		9.3 -	空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5		11.6 -	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8		100	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7		100	心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4		100	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0		100	糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4		100	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2		100	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>—</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	×	—	◎	—	×	—	H29	H30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	<p>【循環器疾患、糖尿病等の重症化予防】</p> <p>○メタボ該当及び予備軍、脂質異常症、空腹時血糖高値の割合は、平成29年度より増加しており、引き続き、保健指導を強化していく必要がある。</p> <p>○脳血管疾患、心疾患、糖尿病の標準化死亡比は、いずれも国より高い状況にあるが、心疾患については男女ともに低下傾向にある。糖尿病は、男性が約1.5倍と依然と高く、女性も上昇傾向にあることから糖尿病重症化予防対策を強化していく必要がある。</p>	<p>○糖尿病の発症予防・重症化予防に向け、保健指導の実施にあたっては、一人ひとりに自身の健康リスクを理解いただくよう、健診データを見える化した「健診結果構造図」を用い、引き続き、わかりやすい保健指導により、生活習慣の改善や受診行動を支援していく。</p> <p>○市医師会等と連携し策定した「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に基づき、糖尿病が重症化するリスクの高いかたへ早期の受診勧奨や、治療を中断しがちなかた等への再受療勧奨を勧めるなど、引き続き、かかりつけ医や専門医との連携体制を構築し、糖尿病性腎症等重症化に至らないよう保健指導を強化していく。</p> <p>○標準化死亡比を改善していくために、引き続き、がん予防対策、肥満・糖尿病予防対策、たばこ対策の取組を強化していく。</p>
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																																																						
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4		20.7 -																																																																																																																						
脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0		9.3 -																																																																																																																						
空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5		11.6 -																																																																																																																						
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																							
脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8		100																																																																																																																							
	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7		100																																																																																																																							
心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4		100																																																																																																																							
	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0		100																																																																																																																							
糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4		100																																																																																																																							
	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2		100																																																																																																																							
H30	R1																																																																																																																														
×	—																																																																																																																														
◎	—																																																																																																																														
×	—																																																																																																																														
H29	H30																																																																																																																														
—	—																																																																																																																														
—	—																																																																																																																														
—	—																																																																																																																														
—	—																																																																																																																														
—	—																																																																																																																														
—	—																																																																																																																														

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																		
第3章	<p>○身体活動・運動に取り組む習慣づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康教育の機会等を通じた運動の必要性についての普及啓発 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>15.4</td> <td>14.3</td> <td>13.4</td> <td>13.3</td> <td>12.3</td> <td>12.2</td> <td>14.2</td> <td>13.4</td> <td>13.3</td> </tr> <tr> <td>小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>9.3</td> <td>11.3</td> <td>8.5</td> <td>8.5</td> <td>9.3</td> <td>9.4</td> <td>10.6</td> <td>10.1</td> <td>8.5</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.4	13.3	小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	10.1	8.5	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">△</td> <td style="text-align: center;">◎</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">×</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	△	◎	×	×	<p>【肥満傾向児の割合について】</p> <p>○平成29年度時点では男子の割合が目標値に達したが、平成30年度に再度増加している。令和元年度は平成30年度に比べ減少したが、引き続き継続した取組が必要である。</p>	<p>○児童の肥満予防対策として、平成30年度から子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、小学生のための食育チャレンジプログラムを行っており、5年間ですべての小学校へ拡げていくこととしている。また、年長児を対象としたこども食育レッスン1・2・3事業についても継続し、教育委員会との連携を図り、広く食育の浸透を図っていく。</p>																																																														
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																													
	小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.4	13.3																																																																																													
小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	10.1	8.5																																																																																														
H30	R1																																																																																																						
△	◎																																																																																																						
×	×																																																																																																						
<p>○運動に取り組める環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康度測定により、一人一人の健康度に応じた運動プログラムを作成し、運動習慣の継続を支援する「健康度測定総合指導事業」の実施、及び施設内のコース等を利用する「のびのびウォーキング事業」の実施 市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、市民が身近な場で運動等健康づくりに親しみ、運動習慣づくり等のきっかけとする「あおり健康トライアル」の実施 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>運動習慣者の割合(%)</td> <td>23.6</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>22.2</td> <td>21.8</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>33.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。</p> <p>〈参考〉</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回30分以上の運動を週2回、1年以上以上実施している市民の割合</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>36.0</td> <td>36.5</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; color: red;">※R2.11月公表予定</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康度測定総合指導事業利用者(人)</td> <td>33,661</td> <td>36,849</td> <td>39,039</td> <td>44,719</td> <td>50,455</td> <td>51,880</td> <td>52,440</td> <td>48,715</td> </tr> <tr> <td>のびのびウォーキング事業利用者数(人)</td> <td>10,561</td> <td>11,357</td> <td>11,510</td> <td>12,083</td> <td>12,972</td> <td>12,199</td> <td>12,289</td> <td>10,387</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; color: red;">※3/4以降中止</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおり健康トライアル参加者数</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>1,208</td> <td>1,230</td> <td>1,444</td> <td>1,898</td> <td>3,065</td> <td>2,493</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくりリーダーによる運動講座参加者数</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>850</td> <td>1,842</td> <td>2,299</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; color: red;">※3月は中止</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	/	/	33.6	区分	H27	H28	H29	H30	R1	1回30分以上の運動を週2回、1年以上以上実施している市民の割合	/	/	36.0	36.5	/	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440	48,715	のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289	10,387	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	あおり健康トライアル参加者数	/	/	1,208	1,230	1,444	1,898	3,065	2,493	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	健康づくりリーダーによる運動講座参加者数	/	/	/	/	/	850	1,842	2,299	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	-	-	<p>【運動習慣者の割合について】</p> <p>○運動習慣者の割合について、平成29年度以降、市民意識調査からの把握は行っていないが、特定健康診査受診者の問診の状況では、1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施している割合は3人に1人で増加傾向にある。</p> <p>○健康度測定総合指導事業の利用者やあおり健康トライアルの参加者等は増加しており、運動への関心は高くなってきていることがうかがえる。運動の取組が習慣化されていくよう支援していく必要がある。</p> <p>○健康づくりリーダー等と連携した運動講座が各地域で実施されており、年々参加者数も増加していることから、引き続き連携した健康づくり活動を推進していく必要がある。</p>	<p>○既存の健診データ等の分析により、市民の食習慣や運動習慣に関する傾向等、課題が市民にわかるよう「見える化」を進めており、運動習慣の定着への支援を更に推進していく。</p> <p>○利用者がトレーニングルームを快適に利用できるよう、老朽化しているトレーニングマシンの更新を図るなど、さらなる利用環境の改善に努めていく。</p> <p>《参考》 トレーニングマシン更新状況 R1 ・クロストレーナー ・トーソローテーション ・トレッドミル</p>
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																														
運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	/	/	33.6																																																																																														
区分	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																																		
1回30分以上の運動を週2回、1年以上以上実施している市民の割合	/	/	36.0	36.5	/																																																																																																		
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																															
健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440	48,715																																																																																															
のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289	10,387																																																																																															
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																															
あおり健康トライアル参加者数	/	/	1,208	1,230	1,444	1,898	3,065	2,493																																																																																															
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																															
健康づくりリーダーによる運動講座参加者数	/	/	/	/	/	850	1,842	2,299																																																																																															
H30	R1																																																																																																						
-	-																																																																																																						
<p>生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり</p> <p>○良質で十分な睡眠と休養についての普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> 「健康づくりのための睡眠指針2014」を活用した休養の重要性に関する情報提供や健康教育等の実施 <p>○休養を大切にする社会環境の改善</p> <ul style="list-style-type: none"> こころの健康づくりに関する健康教育の他、健康づくりのための人材育成のプログラムとしても実施 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)</td> <td>20.5</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>18.5</td> <td>18.3</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>15.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。</p> <p>・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回448人</td> <td>11回384人</td> <td>9回224人</td> <td>9回271人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>1回 40人</td> <td>1回37人</td> <td>1回36人</td> <td>1回34人</td> <td>1回36人</td> <td>1回26人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> <td>2回37人</td> <td>2回47人</td> <td>2回36人</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	/	/	15.0	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人	健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	-	-	<p>【睡眠について】</p> <p>○睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合について、平成29年度以降、市民意識調査からの把握は行っていないが、市民がこころの健康を保ち、適切にセルフケアができるよう、健康教育を推進していく必要がある。</p>	<p>○健康づくりリーダーの育成においては、こころの健康づくりもプログラムに取り入れており、これらの人材を通じた啓発や健康教育等の機会を捉え、引き続き睡眠による休養の重要性やこころの健康づくりを啓発していく。</p>																																											
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																														
睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	/	/	15.0																																																																																														
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																																
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人																																																																																																
健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人																																																																																																
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人																																																																																																
H30	R1																																																																																																						
-	-																																																																																																						
<p>○過度の飲酒による健康への悪影響に対する取組の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康教育や保健指導等を通じた、過度の飲酒による健康への影響や適正飲酒の啓発、飲酒習慣に関する生活習慣改善への支援 <p>○未成年者や妊婦の飲酒を防止する社会環境の改善</p> <ul style="list-style-type: none"> 妊娠届出時の飲酒習慣のある妊婦への保健指導や思春期健康教室等を通じた未成年者への飲酒の健康に及ぼす影響への正しい知識の普及 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の飲酒の割合(%)</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>3.2</td> <td>2.6</td> <td>2.8</td> <td>2.2</td> <td>2.2</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)</td> <td>25.8</td> <td>27.0</td> <td>27.1</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>28.4</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)</td> <td>14.6</td> <td>15.3</td> <td>15.5</td> <td>16.4</td> <td>15.6</td> <td>16.7</td> <td>16.5</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>12.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>※妊娠中の飲酒の割合は、妊婦連絡票の実績値 飲酒している男性及び女性の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)</td> <td>82</td> <td>79</td> <td>66</td> <td>47</td> <td>50</td> <td>36</td> <td>35</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; color: blue; font-weight: bold;">R1実績は、R2.11月に公表予定</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	2.2	0	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	/	21.9	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	/	12.4	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36	35	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">△</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">×</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	△	○	×	-	×	-	<p>【飲酒の習慣について】</p> <p>○妊娠中の飲酒の割合は平成30年度と比べると同じ割合であったが、概ね減少傾向にある。引き続き、妊娠中の飲酒について指導を強化していく。</p> <p>○成人の飲酒割合は男性は微増、女性は概ね横ばいの状況である。</p>	<p>○妊娠届出時の保健指導や訪問時の指導等を通じ、引き続き、飲酒による健康への悪影響について啓発を強化する。</p> <p>○アルコールをテーマとした健康教育の依頼はないことから、血圧や糖尿病等生活習慣病予防に関するテーマに絡め、アルコールに関する健康教養を積極的に伝えていく。</p>																																			
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																														
妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	2.2	0																																																																																														
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	/	21.9																																																																																														
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	/	12.4																																																																																														
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																																
妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36	35																																																																																																
H30	R1																																																																																																						
△	○																																																																																																						
×	-																																																																																																						
×	-																																																																																																						

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標										達成度		評価		今後の取組																																																																																																																																							
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	喫煙 ○たばこの害と健康への悪影響に関する知識の普及と禁煙支援、受動喫煙防止対策の推進 ・青森市たばこの健康被害防止対策ガイドラインを活用した普及啓発（たばこの煙から子どもを守ろう運動の推進） ・妊婦や乳幼児の同居家族への健康教育 ・思春期健康教育における健康教育 ・禁煙相談、卒煙サポート塾等の開催や禁煙外来実施医療機関や薬局と連携した禁煙支援 ・飲食店事業者への受動喫煙防止対策の協力の呼びかけ	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">妊娠中の喫煙の割合(%)</td> <td>5.0</td> <td>4.3</td> <td>4.9</td> <td>4.0</td> <td>3.3</td> <td>3.3</td> <td>2.7</td> <td>1.9</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)</td> <td>4か月児</td> <td>4.1</td> <td>4.6</td> <td>3.3</td> <td>2.9</td> <td>2.8</td> <td>3.2</td> <td>3.8</td> <td>4.5</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児</td> <td>7.1</td> <td>5.0</td> <td>3.5</td> <td>4.4</td> <td>3.5</td> <td>3.4</td> <td>3.8</td> <td>3.1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児</td> <td>10.8</td> <td>8.9</td> <td>8.9</td> <td>6.5</td> <td>6.7</td> <td>5.2</td> <td>5.8</td> <td>6.0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)</td> <td>男子</td> <td>(H23)14.3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>(H23)13.3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>5.4</td> <td>3.6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">成人の喫煙率(%)</td> <td>男性</td> <td>(H23)28.6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>30.7</td> <td>27.9</td> <td>32.5</td> <td>25.7</td> <td>28.3</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>(H23)13.5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12.5</td> <td>12.9</td> <td>10.7</td> <td>10.4</td> <td>11.0</td> </tr> <tr> <td colspan="2">たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td>16</td> <td>31</td> <td>32</td> <td>31</td> <td>7</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>16</td> <td>47</td> <td>79</td> <td>110</td> <td>117</td> <td>117</td> </tr> </tbody> </table> <p>※妊娠中の喫煙の割合…妊婦連絡票の実績値 同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合…各乳幼児健康診査の問診票からの実績値 16～19歳の未成年者の喫煙の割合…市民意識調査からの実績値 成人の喫煙率…市民意識調査からの実績値</p>										計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	妊娠中の喫煙の割合(%)		5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	2.7	1.9	0	同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.8	4.5	0	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	3.8	3.1	0	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	5.8	6.0	0	16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子	(H23)14.3				0	0	0	0	0	女子	(H23)13.3				5.4	3.6	0	0	0	成人の喫煙率(%)	男性	(H23)28.6				30.7	27.9	32.5	25.7	28.3	女性	(H23)13.5				12.5	12.9	10.7	10.4	11.0	たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数		0			16	31	32	31	7	0						16	47	79	110	117	117	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>△</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	×	○	×	×	×	△	×	×	◎	◎	◎	◎	×	×	○	×	×	×	<p>【喫煙率について】 ○妊娠中の喫煙の割合は、低下しているものの、同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合が4か月児と3歳6か月児では増加しており、その理由としては父親が喫煙している割合が高くなっていることが挙げられる。 ○成人の喫煙率は、男女とも低下傾向にあったが、男女ともに再び増加してきている。</p> <p>【たばこの煙から子どもを守ろう協力店について】 ○改正健康増進法の施行により、受動喫煙防止対策が法整備され、原則として飲食店は禁煙となることから、当該協力店事業を法施行と一体的に推進することとし、協力店に対して厚生労働省推奨の禁煙等の表示シートを配布するなど、受動喫煙対策に係る周知・啓発を強化している。</p>	<p>○妊娠届出時やマタニティ講座、乳幼児健診の場における禁煙・受動喫煙防止への指導啓発に引き続き取り組んでいく。</p> <p>○ライフステージに対応した様々な事業の機会や、地域の健康活動等、あらゆる機会を捉え、今後も引き続き、禁煙支援を進めていく。</p> <p>○出張禁煙相談について、職域健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等を通じ職域への周知を図り、職域からの参加者を増加させ、働き盛り喫煙者への禁煙支援を随時行っていく。</p> <p>○協会けんぽとの連携により、年代、業種ごとにターゲットを絞った出張禁煙相談を実施していく。</p> <p>○毎月1日に実施してきた禁煙相談を随時受付し、相談体制を拡充する。</p> <p>○市役所本庁舎1階サードプレイスや駅前庁舎1階スクエアでのイベント時に禁煙相談を実施する。</p> <p>○改正健康増進法の周知、事業所等からの問い合わせや相談への対応を行い、必要時立ち入り調査を実施する。</p>
	計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																																																																												
妊娠中の喫煙の割合(%)		5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	2.7	1.9	0																																																																																																																																													
同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.8	4.5	0																																																																																																																																													
	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	3.8	3.1	0																																																																																																																																													
	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	5.8	6.0	0																																																																																																																																													
16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子	(H23)14.3				0	0	0	0	0																																																																																																																																													
	女子	(H23)13.3				5.4	3.6	0	0	0																																																																																																																																													
成人の喫煙率(%)	男性	(H23)28.6				30.7	27.9	32.5	25.7	28.3																																																																																																																																													
	女性	(H23)13.5				12.5	12.9	10.7	10.4	11.0																																																																																																																																													
たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数		0			16	31	32	31	7	0																																																																																																																																													
					16	47	79	110	117	117																																																																																																																																													
H30	R1																																																																																																																																																						
×	○																																																																																																																																																						
×	×																																																																																																																																																						
×	△																																																																																																																																																						
×	×																																																																																																																																																						
◎	◎																																																																																																																																																						
◎	◎																																																																																																																																																						
×	×																																																																																																																																																						
○	×																																																																																																																																																						
×	×																																																																																																																																																						
歯・口腔の健康づくり	○生涯を通じた歯・口腔の健康づくり <妊婦及び小児期> ・食べる力の土台となる歯と口腔の健康に関する歯科保健指導、歯科健康教育の実施 ・歯科健康診査を通じたう歯予防、歯みがき習慣確立の健康教育 ・1歳6か月から3歳までの幼児を対象としたフッ化物の塗布(1人4回) ・保育園、幼稚園等への虫歯予防週間における啓発 <成人期・高齢期> ・歯、口腔の健康をテーマとした健康教室 ・高齢期における咀嚼機能と誤嚥防止への教育 ○生活習慣病予防のための歯周病対策 ・歯周疾患検診の実施と個別通知 ・8020運動の推進	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)</td> <td>97.3</td> <td>97.7</td> <td>97.8</td> <td>98.4</td> <td>98.4</td> <td>98.9</td> <td>99.0</td> <td>99.2</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td colspan="2">3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)</td> <td>76.8</td> <td>77.4</td> <td>76.5</td> <td>77.8</td> <td>79.2</td> <td>82.1</td> <td>82.3</td> <td>85.1</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td colspan="2">歯周疾患検診の受診率(%)</td> <td>8.3</td> <td>7.8</td> <td>7.8</td> <td>8.7</td> <td>10.3</td> <td>10.7</td> <td>10.2</td> <td>9.8</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> <td>81</td> <td>54</td> </tr> <tr> <td>乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)</td> <td>127</td> <td>117</td> <td>130</td> <td>110</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>124</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,066</td> <td>1,960</td> <td>2,000</td> <td>1,933</td> <td>1,932</td> <td>1,779</td> <td>1,703</td> </tr> <tr> <td>3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,124</td> <td>2,132</td> <td>2,007</td> <td>1,963</td> <td>1,971</td> <td>1,931</td> <td>1,897</td> </tr> <tr> <td>フッ素塗布受診者数(人)</td> <td>2,592</td> <td>2,519</td> <td>2,486</td> <td>2,489</td> <td>2,497</td> <td>2,456</td> <td>2,377</td> </tr> <tr> <td>親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)</td> <td>42</td> <td>60</td> <td>56</td> <td>36</td> <td>22</td> <td>34</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)</td> <td>25</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>28</td> <td>24</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>歯・口腔の健康教室参加者数(人)</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>97</td> <td>94</td> <td>86</td> <td>68</td> <td>114</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診受診者数</td> <td>1,304</td> <td>1,311</td> <td>1,370</td> <td>1,552</td> <td>1,850</td> <td>1,754</td> <td>1,660</td> </tr> </tbody> </table>										計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	99.2	100	3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	85.1	90	歯周疾患検診の受診率(%)		8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	9.8	40	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81	54	乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88	124	1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779	1,703	3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931	1,897	フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456	2,377	親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34	36	障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24	21	歯・口腔の健康教室参加者数(人)	89	88	97	94	86	68	114	歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754	1,660	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	○	○	×	○	×	×	<p>【う歯のない幼児の割合について】 ○1歳6か月児及び3歳6か月児でう歯のない幼児の割合は、増加している。</p> <p>【歯周疾患検診の受診率について】 ○歯周疾患検診の受診率は、平成28年度以降10%台で推移していたが、令和元年度は受診率が10%を下回った。</p> <p>○歯周疾患検診対象者に対し、歯周疾患と生活習慣病の関係について、情報提供を含め受診勧奨を行っているが、これらの健康教養を更に浸透させていくことが必要である。</p> <p>○平成29年度からは、がん検診のコール・リコールに併せた歯周疾患検診の勧奨、平成30年度からは庁内ネットワークを活用した職員への勧奨も行っており、引き続き、目標値に近づけるよう取り組んでいくことが必要である。</p> <p>○歯と口の健康週間に合わせ、歯周疾患検診の必要性について、広報あおもり・市ホームページ・テレビ・ラジオ広報を通じて広く周知する。</p> <p>○歯周疾患検診では、現在の指定医療機関に加え、新たに9歯科医療機関を指定し、市民がかかりつけ医で歯周疾患検診ができるよう体制を整えた。</p>	<p>○子どもが生まれる前からの歯科健康教育、乳幼児健診における歯科健康診査を通じたう歯予防、生活習慣についての保健指導、乳幼児期の歯磨き相談やフッ素塗布事業等を引き続き実施する。</p> <p>○企業等職域や市職員等へ、歯周疾患検診は対象年齢のかたの限られた特典であることを効果的にPRし、更なる受診勧奨をしていく。</p> <p>○本市の重点事項である「糖尿病予防」の取組において、歯周病が全身に及ぼすリスク等について啓発を図っていく。</p>					
計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																																																																													
1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	99.2	100																																																																																																																																													
3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	85.1	90																																																																																																																																													
歯周疾患検診の受診率(%)		8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	9.8	40																																																																																																																																													
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																																																																																
マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81	54																																																																																																																																																
乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88	124																																																																																																																																																
1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779	1,703																																																																																																																																																
3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931	1,897																																																																																																																																																
フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456	2,377																																																																																																																																																
親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34	36																																																																																																																																																
障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24	21																																																																																																																																																
歯・口腔の健康教室参加者数(人)	89	88	97	94	86	68	114																																																																																																																																																
歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754	1,660																																																																																																																																																
H30	R1																																																																																																																																																						
○	○																																																																																																																																																						
×	○																																																																																																																																																						
×	×																																																																																																																																																						

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																				
	<p>○子どもの健やかな発育と健康的な生活習慣づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳交付、妊婦保健指導、マタニティセミナーにおける保健指導 新生児訪問指導、乳幼児健康診査における保健指導、健康教育 低出生体重児への訪問指導と県と連携した低出生体重児の保護者の交流会の開催 子育て団体等への食育や生活リズム等に関する情報提供や健康講座の実施 学校、PTAと連携した思春期健康教室等を通じた児童生徒への健康づくりのための正しい知識の普及 	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> <tr> <td>全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)</td> <td>10.5</td> <td>8.4</td> <td>7.7</td> <td>8.4</td> <td>7.9</td> <td>8.6</td> <td>10.3</td> <td>9.0未満</td> </tr> </table> <p>※全出生数中の低出生体重児の割合は翌年度末集計となる</p> <p>〈参考〉出生数と低体重児数の推移(人)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> <tr> <td>出生数</td> <td>2,031</td> <td>2,006</td> <td>2,013</td> <td>2,011</td> <td>1,894</td> <td>1,836</td> <td>1,752</td> </tr> <tr> <td>低体重児数(再掲)</td> <td>214</td> <td>169</td> <td>154</td> <td>168</td> <td>150</td> <td>158</td> <td>180</td> </tr> </table> <p>〈参考〉2,500g未満の体重別の比較(人)</p> <table border="1"> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="5">2,500g未満</th> </tr> <tr> <th>～490g</th> <th>500～999g</th> <th>1,000～1,499g</th> <th>1,500～1,999g</th> <th>2,000～2,499g</th> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>130</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>16</td> <td>29</td> <td>126</td> </tr> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	9.0未満		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752	低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180		2,500g未満					～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g	H29	3	3	6	16	130	H30	2	7	16	29	126	<p>H29 H30</p> <p>◎ ×</p>	<p>【低出生体重児の割合について】</p> <p>○低出生体重児の割合は、平成25年には目標値を達成したものの、その後は横ばい状態であり、平成30年には再び増加となっている。出生数が年々低下している中、平成30年の低出生体重児は平成29年より増加しており、体重別に比較すると、2,000g未満の低出生体重児は、平成29年の約2倍に増加している。このことから妊婦の健康管理や早産予防にさらに力を入れる必要がある。</p>	<p>○妊婦届出時に保健師、助産師が全妊婦の状況を把握し、その状況に合わせた「支援プラン」を個別に作成し、保健指導を行うほか、妊娠中後期には「支援レター」を全妊婦に送り、早産予防について情報提供をするとともに、状況に応じ相談・指導を行う。継続して支援が必要な妊婦には、保健師、助産師、管理栄養士等が電話や訪問、オンラインを活用した相談などを通じて支援を実施していく。</p>			
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																	
全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	9.0未満																																																																	
	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																		
出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752																																																																		
低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180																																																																		
	2,500g未満																																																																								
	～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g																																																																				
H29	3	3	6	16	130																																																																				
H30	2	7	16	29	126																																																																				
<p>第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上</p>	<p>○高齢になっても元気でいきいきと生活できる心身の機能の維持・向上</p> <ul style="list-style-type: none"> 運動機能の維持向上、栄養改善、口腔機能の維持向上認知症予防、うつ予防、閉じこもり予防、感染症予防等に関する知識の普及 ロコモティブシンドロームをテーマとした健康教育の実施 	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> <tr> <td>ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)</td> <td></td> <td></td> <td>23.1</td> <td>24.6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>80.0</td> </tr> </table> <p>※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>500回 7,045人</td> <td>649回 8,302人</td> <td>558回 7,131人</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">※3月は中止</p>	計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)			23.1	24.6				80.0	区分	H27	H28	H29	H30	R1	地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	—	—	500回 7,045人	649回 8,302人	558回 7,131人	<p>H30 R1</p> <p>- —</p>	<p>【ロコモティブシンドロームの理解度】</p> <p>○ロコモティブシンドロームを理解している市民の割合について、平成29年度以降、市民意識調査による把握は行っていないが、平成29年度から、各地域でロコモ予防体操等の介護予防活動が積極的に行われている。</p> <p>○ロコモ予防体操の活動が盛んに行われ、健康づくりリーダーが実施するロコモ予防運動やウォーキングなども参加者数が増加している。</p>	<p>○ロコモ予防活動への参加者数の増加により、ロコモティブシンドロームについては理解度が浸透してきていると思われる。今後はロコモ予防活動となるロコトレやウォーキング、運動講座への参加者数を増やし、ロコモティブシンドロームの更なる理解を深めていくとともに、ロコモ予防を普及させていく。</p>																																						
計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																	
ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)			23.1	24.6				80.0																																																																	
区分	H27	H28	H29	H30	R1																																																																				
地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	—	—	500回 7,045人	649回 8,302人	558回 7,131人																																																																				
<p>こころ</p>	<p>○こころの健康を保つ知識の普及</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域や職域からの依頼に対応した「こころの健康づくり」の健康教育の実施 健康づくりのための人材育成におけるこころの健康づくりに関する教育の実施 <p>○うつ病予防、自殺予防の普及啓発</p> <p>○身近な相談体制の整備</p>	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> <tr> <td>自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)</td> <td>21.6</td> <td>17.7</td> <td>20.6</td> <td>20.5</td> <td>15.8</td> <td>16.3</td> <td>19.3</td> <td></td> <td>18.1</td> </tr> </table> <p>※市の自殺死亡率は、例年、国と県の自殺死亡率が公表される9月上旬から中旬以降に確定する。</p> <p style="text-align: center;">R1実績は、R2.9月に確定予定</p> <p>〈参考〉自殺死亡者(人)</p> <table border="1"> <tr> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>64</td> <td>52</td> <td>60</td> <td>59</td> <td>45</td> <td>46</td> <td>54</td> <td></td> </tr> </table> <p>・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回448人</td> <td>11回384人</td> <td>9回224人</td> <td>9回271人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td></td> <td>1回 40人</td> <td>1回37人</td> <td>1回36人</td> <td>1回34人</td> <td>1回36人</td> <td>1回26人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> <td>2回37人</td> <td>2回47人</td> <td>2回36人</td> </tr> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3		18.1	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	64	52	60	59	45	46	54		区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人	健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人	<p>H30 R1</p> <p>○ —</p>	<p>【自殺者の割合について】</p> <p>○自殺者の割合は、平成24年から減少しているものの、平成30年は前年に比べ増加し、目標値より高い状況にある。</p>	<p>○令和元年12月に策定した「青森市自殺対策行動計画」に基づき、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、自殺予防のネットワーク強化、人材育成、普及啓発等の取組を進めていく。</p> <p>○健康づくりリーダー育成ゼミにおいては、今後も地域の健康づくりの担い手としての重要な健康教養の一つとして、「こころの健康づくり」を必須プログラムとして取り入れていく。</p>
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																
自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3		18.1																																																																
現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																		
64	52	60	59	45	46	54																																																																			
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																		
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人																																																																		
健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人																																																																		
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人																																																																		

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度		評価	今後の取組																																																																																																																
第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支え守るための環境づくり	<p>○市民が生活習慣改善に取り組みやすい環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域ぐるみの健康づくり実践組織の活動支援 ・職域の健康づくり、地域における運動の場づくり、食育・食生活改善の推進等 <p>○地域、学校、企業、行政の連携による、社会全体で健康づくりに取り組む環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民総ぐるみの健康づくり運動の推進 	<table border="1" data-bbox="632 216 1828 304"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり実践団体数(団体)</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table> <p>・市民総ぐるみの健康づくりの取組</p> <table border="1" data-bbox="661 359 1679 558"> <thead> <tr> <th>健康づくり推進会議</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総会</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>地域健康づくり部会</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>人材育成部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>職域健康づくり部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>健康づくり普及・啓発部会</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>運動・食等推進部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="661 583 1843 751"> <thead> <tr> <th>各種取組</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>8回38人</td> <td>8回38人</td> <td>8回36人</td> <td>8回32人</td> <td>8回36人</td> <td>8回26人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>6回48人</td> <td>6回60人</td> <td>9回63人</td> <td>6回47人</td> <td>6回47人</td> <td>6回36人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康トライアル</td> <td>1,208人</td> <td>1,230人</td> <td>1,444人</td> <td>1,898人</td> <td>3,065人</td> <td>2,493人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康トライアル協賛店</td> <td>14社</td> <td>20社</td> <td>29社</td> <td>29社</td> <td>32社</td> <td>33社</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康づくり実践企業登録数</td> <td>—</td> <td>17企業</td> <td>13企業</td> <td>17企業</td> <td>19企業</td> <td>17企業</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32	健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	14	38	健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30	R1	総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回	地域健康づくり部会				2回	2回	2回	人材育成部会	2回	2回	2回				職域健康づくり部会	3回	3回	3回	2回	2回	2回	健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回				運動・食等推進部会	3回	3回	4回				各種取組	H26	H27	H28	H29	H30	R1	あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ	8回38人	8回38人	8回36人	8回32人	8回36人	8回26人	あおもり健康づくりサポーター育成研修会	6回48人	6回60人	9回63人	6回47人	6回47人	6回36人	あおもり健康トライアル	1,208人	1,230人	1,444人	1,898人	3,065人	2,493人	あおもり健康トライアル協賛店	14社	20社	29社	29社	32社	33社	あおもり健康づくり実践企業登録数	—	17企業	13企業	17企業	19企業	17企業	<table border="1" data-bbox="1857 216 1976 304"> <thead> <tr> <th>H30</th> <th>R1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H30	R1	×	×	<p>【健康づくり実践団体数について】</p> <p>○健康づくり実践団体の活動は、地域ぐるみの健康づくり実践組織や健康づくりリーダーによる組織が連携し、地域を拠点とした健康づくり活動を展開している。</p> <p>○健康づくりリーダーによる地域の健康づくり活動は定着し、充実してきているが、活動拠点が38地区に細分化されていないため、目標値は達成できていない。</p>	<p>○令和元年度は、市内14地区へ活動を拡大し、「あおもり健康づくりリーダー会」として組織化した。今後、更に各地域が連携しながら、他地区への活動の波及が図られるよう、会組織を支援していく。</p> <p>○地域の健康課題分析をこれまでの10地区から38地区に細分化し、健康データの見える化を進めるとともに、地域ごとの重点対策を推進していく。また、健康づくりリーダーの活動拠点を増やし、多くの市民が健康づくりに取り組めるよう支援していくよう努める。</p>
		計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	目標値H32																																																																																																												
		健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	14	38																																																																																																												
		健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																																														
総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																																																																																																
地域健康づくり部会				2回	2回	2回																																																																																																																
人材育成部会	2回	2回	2回																																																																																																																			
職域健康づくり部会	3回	3回	3回	2回	2回	2回																																																																																																																
健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回																																																																																																																			
運動・食等推進部会	3回	3回	4回																																																																																																																			
各種取組	H26	H27	H28	H29	H30	R1																																																																																																																
あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ	8回38人	8回38人	8回36人	8回32人	8回36人	8回26人																																																																																																																
あおもり健康づくりサポーター育成研修会	6回48人	6回60人	9回63人	6回47人	6回47人	6回36人																																																																																																																
あおもり健康トライアル	1,208人	1,230人	1,444人	1,898人	3,065人	2,493人																																																																																																																
あおもり健康トライアル協賛店	14社	20社	29社	29社	32社	33社																																																																																																																
あおもり健康づくり実践企業登録数	—	17企業	13企業	17企業	19企業	17企業																																																																																																																
H30	R1																																																																																																																					
×	×																																																																																																																					